



正见多闻

大虚法师编

极乐嘉宾
jilejiabin.com

目录

[前言](#)

[你是哪种魔？](#)

[《楞严经》五十阴魔章](#)

[第九卷 第四章 魔障总说](#)

[第九卷 第五章 色阴境界十种魔境](#)

[第九卷 第六章 受阴境界十种魔境\(上\)](#)

[第九卷 第七章 受阴境界十种魔境\(下\)](#)

[第九卷 第八章 想阴境界十种魔境\(上\)](#)

[第九卷 第九章 想阴境界十种魔境\(中\)](#)

[第九卷 第十章 想阴境界十种魔境\(下\)](#)

[第十卷 第一章 行阴境界十种魔境\(上\)](#)

[第十卷 第二章 行阴境界十种魔境\(中\)](#)

[第十卷 第三章 行阴境界十种魔境\(下\)](#)

[第十卷 第四章 识阴境界十种魔境\(上\)](#)

[第十卷 第五章 识阴境界十种魔境\(下\)](#)

[念佛着魔辨](#)

[修行人的降魔方法！](#)

[不作圣心 名善境界 若作圣解 即受群邪](#)

[着魔案例三则](#)

[佛法和气功的区别](#)

[三个真实案例](#)

[一位着了魔难的老喇嘛](#)

[如何判断修行感应是否魔境？](#)

[论修道的魔障与觉悟](#)

[性命双修中的魔障问题](#)

[女性修炼者戒](#)

[修道之防危虑险](#)

[小心，心灵的魔障！](#)

[修行人常犯的毛病](#)

[怎样判别邪教邪法？](#)

[佛法修行的梦兆](#)

[修行人出现违缘是将来解脱的一种标志](#)

[佛协秘书长遇到的三位神奇僧人](#)

[孟兰盆会的来历](#)

[什么是十信，十住，十行，十回向，十地，等觉？](#)

[净土宗祖庭东林寺发布伪经目录大全](#)

[制作信息](#)

《正见多闻》

内容来源于网络

前言

学道之人应当时刻牢记的佛言祖语：

不作圣心。名善境界。

若作圣解。即受群邪。

若以色见我。以音声求我。

是人行邪道。不能见如来。

一者决定深信自身现是罪恶生死凡夫。旷劫已来，常没常流转，无有出离之缘。

二者决定深信彼阿弥陀佛四十八愿摄受众生，无疑无虑。乘彼愿力，定得往生。

*****南无阿弥陀佛*****

（强烈推荐）你是哪种魔？

——《楞严经》五十阴魔章

（大虚按：修行路险，心魔微妙，阴魔狡诈，我们凡夫教理不通的话，很容易就会自欺欺人被人欺，堕入“魔”的陷阱，所以提请大家一定要耐下心来，仔仔细细地看完本文，要把佛陀大慈大悲、大智大慧的叮嘱牢牢记住，随时随地反观对照内外一切境界，这样我们就不会害自己、害别人，就不会轻易上当了！自己的法身慧命，自己要珍惜才是！阿弥陀佛！）

南无本师释迦牟尼佛（三称）

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇；

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

《楞严经》五十阴魔章

——摘自《首楞严的秘密》

白话翻译：秘密主

第九卷 第四章 魔障总说

《大佛顶首楞严经》原文：

即时如来将罢法座。于师子床揽七宝机。回紫金山再来凭倚。普告大众及阿难言。汝等有学缘觉声闻。今日回心趣大菩提无上妙觉。吾今已说真修行法。汝犹未识修奢摩他毗婆舍那微细魔事。魔境现前汝不能识。洗心非正。落于邪见。或汝阴魔。或复天魔。或着鬼神。或遭魑魅。心中不明认贼为子。又复于中得少为足。如第四禅无闻比丘妄言证圣。天报已毕。衰相现前。谤阿罗汉身遭后有。堕阿鼻狱。汝应谛听。吾今为汝仔细分别。阿难起立。并其会中同有学者。欢喜顶礼伏听慈诲。

佛告阿难及诸大众。汝等当知。有漏世界十二类生。本觉妙明。觉圆心体。与十方佛无二无别。由汝妄想。迷理为咎。痴爱发生。生发遍迷故有空性。化迷不息有世界生。则此十方微尘国土非无漏者。皆是迷顽妄想安立。当知虚空生汝心内。犹如片云点太清里。况诸世界在虚空耶。汝等一人发真归元。此十方空皆悉销殒。云何空中所有国土而不振裂。汝辈修禅饰三摩地。十方菩萨及诸无漏大阿罗汉。心精通恣。当处湛然。一切魔王及与鬼神诸凡夫天。见其宫殿无故崩裂。大地振坼。水陆飞腾。无不惊慑。凡夫昏暗不觉迁讹。彼等咸得五种神通。唯除漏尽。恋此尘劳。如何令汝摧裂其处。是故神鬼及诸天魔魑魅妖精。于三昧时佥来恼汝。然彼诸魔虽有大怒。彼尘劳内。汝妙觉中。如风吹光。如刀断水。了不相触。汝如沸浪。彼如坚冰。暖气渐邻。不日销殒。徒恃神力。但为其客。成就破乱。由汝心中五阴主人。主人若迷。客得其便。当处禅那。觉悟无惑。则彼魔事无奈汝何。阴销入明。则彼群邪咸受幽气。明能破暗。近自销殒。如何敢留扰乱禅定。若不明悟。被阴所

迷。则汝阿难必为魔子。成就魔人。如摩登伽殊为眇劣。彼虽咒汝破佛律仪。八万行中祇毁一戒。心清净故尚未沦溺。此乃隳汝宝觉全身。如宰臣家忽逢籍没。宛转零落。无可哀救。

白话翻译：

这个时候，释迦牟尼佛已经把阿难之前提出来的所有的问题已经完全地回答完了，就在他准备结束这个楞严法会，正扶着七宝几案，准备从狮子座上站起来的时候，突然又坐了回去，再次倚靠在七宝几案上，非常清楚地对在座的大众以及阿难说：“你们这些还处于有学阶段的声闻缘觉众人，今天听了我的讲法之后，都能够回小向大，明白追求无上菩提妙觉的重要性，而且我已经给你们明白开示了真正的修行法门，你们直接入手修行就可以了。”

“但是我突然想到一个问题：你们现在还没有清楚在修行止观的过程中，可能会出现种种非常微妙的魔境。当魔境出现在你们面前而你们却不能够辨识清楚的时候，就会很容易产生不正确的修行认知，就会很容易落入邪见之中，或者被你的阴魔所感，或者被天魔所控，或者被鬼神所负，或者被魅鬼所扰，从而心中丧失了清净明白的净观，就会错误地认贼为子，将鬼魅魔境当成了证悟功德。”

“或者就会在自己只取得了一部分的修行成绩的时候，错误地认为自己已经取得了大成就，并且还会因此而满足，不再继续修行前进。就好像那个已经修行进展到第四禅天的无文比丘，错误地把第四禅天的境界当成了四果罗汉的证悟，从而说出了大妄语，说第四果就是如此，而自己已经证悟了四果罗汉的果位。当时就显示出来他四禅天的乐报完结，天人五率景象现前的显现，本来第四禅天已经属于不再堕落入欲界的果报了，因为他毁谤了阿罗汉的果位，因此就完全堕落了下來，直接进入了阿鼻地狱。”

“所以说，我还是给你们讲一下种种魔境好些，以便你们将来能够在修行的过程中及时分辨清楚，免得遭了魔障，坏了道基。”

听到佛这么一说，阿难以及在场的所有大中，全部都非常高兴地站起身来，恭敬顶礼佛陀之后，安安静静地坐了下来，专心地准备听佛的关于魔境的开示。

佛对阿难以及在场的大众们说：“在这个有漏烦恼苦难的世界中，虽说存在着林林总总十二类的不同众生，但是每一类众生中的每一个，其本来觉了光明圆满的真心之体，和十方三世一切诸佛根本无二无别，本来即一。”

“只是因为你们这些众生在种种妄想的作用下，迷失了究竟的真理，以此作为根本的过失，而产生了种种的痴迷贪爱等心念和作为，在这些痴迷贪爱的心念和作为的影响下，出现了更加遍布的迷惑，而产生出来了虚空的特性；然后再这个虚空之中，更加繁复地产生了更多的痴迷和贪爱等心念和作为，从而就逐渐地产生了整个的世界和一切的众生。”

“从这个意义上来说，你们所能够感知到的整个的十方微尘数量的无量无边的国土世界，其实全部都不是什么‘无漏’，其本质全部都是因为众生自己的迷乱冥顽妄想而建立起来的，本来就属于空中楼阁，是不可靠的。”

“你们要清楚的知道，所谓的虚空，其实就是出生在你的心中，就好像一片白云点缀在天空中是一样的道理，更何况这些世界，都还是出现在这个虚空中呢！也就是说，所有的世界众生，连同他们所存在的这个虚空，其实都只是你心中的一小片白云而已，并不是真正的自心。”

上述这一段话，更加清晰的点名了整个楞严法会的核心法义，只不过所使用的方法和言语，较之之前，有所不同而已。

在前面，释迦牟尼佛反复强调说：一切国土世界，一切众生，一切善恶六道，无非都是本来妙明真心空如来藏；而在这里，释迦牟尼佛说的是：一切的国土世界，一切的众生，一切善恶六道，并非无漏。

貌似两种说法直接对立，其实本质上的意思还是一致的：所有的一切的显现，全部都只是本来真心中的点缀而已，既不是真心本身，又不能脱离真心而独存，既可以说是无二无别，也可以说是非一非异。

这就是一切佛说法时候的弯弯绕，这也就是一切佛说法时候的高明之处。如果你在阅读佛的经典的时候，紧紧抓住了其中的某一句法义，而认以为真，反而否定了其他貌似相对的法义，那就真的错了！

相反，如果你能够真正的明白，佛在不同场合下所说的任何一种法义，其之所以能够成立，之所以可以当成正确论断的前提，那么你就不会被佛的说法所束缚，反而能够轻松自在的徜徉在浩瀚的法海之中，那才是真正的明白了佛的法义了呢！

要不然，可真的皓首穷经，完全被淹没在法海中，完全被淹没在轮回中了。

我们读经，学佛，不但要能深入经藏，更要能够调出经藏，不被经藏所迷惑，如我所说，即为佛说，不如我所说，即为魔王说。

“你们这些真正的修行人当中，只要能够有一个人真的明白了真心，真的回归了本来，那么之前所执著的十方世界一下子全部都会坍

塌消亡，就连广阔无比的虚空都会消散，更何况处于虚空中的所有国土世界，哪里有不会坏散而长存的道理呢！”

“只要你们能够精进地修行禅定，在真正的三摩地正定上面如法上进，十方世界一切诸佛菩萨以及无漏果位的大阿罗汉们，全部都会澄明本心安然自若地安住，也会随喜你们的功德；而那些一切的魔王、鬼神、凡夫天人，则会突然发现他们所居住的美妙宫殿无故崩坏，大地震动、地裂河崩，他们的世界中，一切水陆声明，全部都非常烦躁不安，心生恐怖。一般的凡夫则对于这些种种状况，根本没有任何的察觉，根本就没有发现任何的变化，一切照旧，一切如常，马照跑，舞照跳。”

“可是那些魔王、鬼神、凡夫天人是什么人啊？他们全部都是因为往昔的业力，自然感得种种神通之人，除了他们没有断除了一切烦恼的漏尽通之外，完全具足了其他的五种神通，他们对于自己所感得的种种五欲享乐，不但不认为是烦恼尘劳，反而非常看重，非常珍惜。因此，他们绝对不会听任你们精进修行而令他们的享乐被摧毁，因此他们这些魔王鬼神凡夫天人魑魅妖精等，全部都会在你们处于三昧耶禅定之中的时候，前来扰乱你的心神。”

神通，神，不可估测、难以思维的意思；通，毫无障碍、自在任运的意思。三乘圣者大成就者，所证得的神妙不测、无碍自在的六种智慧，称之为六神通，略称为六通。哪六通呢？

《三藏法数》中说：“一、天眼通，谓能见六道众生，死此生彼，苦乐之相，及见一切世间种种形色，无有障碍，是名天眼通。二、天耳通，谓能闻六道众生，苦、乐、忧、喜、语言，及世间种种音声，是名天耳通。三、知他心通，谓能知六道众生心中所念之事，是名知他心通。四、宿命通，谓能知自身一世、二世、三世乃至百千万世宿命，及所作之事；亦能知六道众生，各各宿命，及所作之事，

是名宿命通。五、身如意通，谓身能飞行，山海无碍，于此界没，从彼界出；于彼界没，从此界出；大能作小，小能作大，随意变现，是名身如意通。六、漏尽通，漏尽通者，漏即三界见、思惑也。谓罗汉断见、思惑尽，不受三界生死，而得神通，是名漏尽通。”

六通中的前五通，佛教和外道的修行者，都可以通过禅定功夫获得，甚至神鬼也可以感而得通，但是漏尽通，也就是断除一切烦恼的这种神通智慧，只有通过佛教的正三摩地才能获得。这也是内外道在成就表现方面的最根本差别。

因此，当一个人表现出种种神通的时候，如果我们并不能判断他的烦恼漏尽的表现，那么我们就根本无法判定他是否是佛教的大成就，因为外道同样可以展现出种种神妙的神通表现。

所以说，神通，不能用来作为一个修行者是否成就的标志，而应当从他的日常行为举止言语中去仔细分辨。在这个情况之下，如果我们在宣传一个佛教比丘、瑜伽士、活佛上师等的伟大，主要集中在他的神通幻变方面的话，必然就属于误导了。可是这恰恰是大家更喜闻乐见的方面，而往往会忽视了最基本的烦恼了断方面的表现。这不但是密法流传过程中表现出来的弊病，也是整个佛教目前波及范围很广的弊病。要警惕啊！

以上，佛讲述了为什么那些邪魔外道鬼神妖精等要来干扰一个精进修行三摩地正定的人，他们为了不让这个修行人在继续上进的同时，摧坏了自己无边自在的享用，希望任何一个修行人，都能够放弃真正的修行，而加入到他们的行列当中，追求无边的欲乐，追求种种的神通，他们认为这就是真正的生命意义，这就是真正的人生目的了。

那么，他们的种种干扰行为，会对修行者产生什么样的影响和作用呢？

“阿难，那些魔王鬼神魍魉凡夫天人等，虽然心中非常生气，暴躁异常，但是因为他们全部都只是你本来妙明真心中的尘劳而已，本来就是大海中的浪涛而已，不管浪涛多么的凶恶，但是又能够奈大海何呢？因此，这些魔王鬼神魍魉凡夫天人的种种干扰动作和心念，对于一个真正处于三昧耶正定中的修行人而言，就好像狂风想吹动日光、挥刀想砍断水流一样，根本就没有作用之处，根本就没有下手的地方。”

“一个真正的修行人就好像滚烫的开水，而那些邪魔外道就好像冰块，冰块一遇到开水，自然慢慢就会受热而融化成水，不再继续冰冷不堪；那些邪魔外道，慢慢会被你的正定开水所融化消失，并不会对你产生任何的影响。”

“但是这些邪魔外道，并不会如此地善罢甘休，他们会凭借着自己的五种神通的巨大威力，虽然让不能直接作你的主，但是他还是会一直盯在你自己的五阴上面，客人时刻都准备着干扰主人，甚至还想反客为主，他的目的，就是要破坏你的三昧耶正定，破坏你的成就。”

“一旦你在修行的过程中，稍微的有一丝一毫的迷惑，那么作为客人的邪魔外道，立刻就会抓住这个机会，侵占主人的领地。”

“如果你一直能够安然自若地处于觉了清净的没有任何迷惑的禅定中的话，就算这个魔王如何威力巨大，如何咆哮叫嚣，都不能把你怎么样。尤其是当你已经明白五阴的虚妄性，显现出本来光明之后，自然那些种种的邪魔外道因为纯粹属于幽冥之气，在光明的照耀下，

只要黑暗一靠近，就不能自己，就会自然消散了，哪里还敢停留下来试图干扰你的禅定休息呢！”

“可是，如果你在修行的过程中，并不能明白五阴的虚妄本质，而是执著其为实法，那么你就会被五阴所迷，也就会被种种邪魔外道的幽冥所乘，那你阿难必然就会成为魔子魔孙了。”

“阿难你想想看，摩登伽女，本来也就是一个卑贱种姓人家的女子而已，但是她却能够通过外道邪咒的作用，令你破坏了佛的律仪，在八万种细行当中，就从男女解除这一条，就已经令你招架不住了，也就是你还能够保持那一念的清净心，才能让你没有真正的沉沦堕落下去。”

“摩登伽女仅仅只是希望你能够和她有淫欲之事，就已经让你无可奈何了；这些身具五通的邪魔外道，他们的目的可是要你全然放弃本来的明觉啊，因此，只要你稍有疏忽，就必定会像犯了错误的官员被抄家灭族一样，被魔王侵扰之后，就会轮转飘零，难以救赎了。”

佛在这里翻来覆去的不断地讲述魔王前来干扰修行者的过程，其实还是在强调：打铁先要自身硬。魔王再厉害，都要瞅得你修行人的一个疏忽一个漏洞才能得便，控制你的；只要你能够从一开始进入正确的修行道路之中，就能够把握好了义的见地，那么不管魔王如何，你自巍然不动，就一定不会入魔的了。

所以说，魔并不是从外来的，而是从内部来的，只要你在内心有丝毫的迷惑，内魔形成，就自然会感召外魔来侵，外因一定要通过内因才能够发挥作用，千真万确，只要没有了内在的空隙，自然就不会有外魔入侵的可能了。

在这个意义上来说：在整个的修行过程中，不以进步为进步，不以退步为退步，只要能够把握究竟见地，只要能够把握万法由心造的究竟见地，只要能够把握耳根圆通法门，只要能够把握如来藏，就一定不会产生任何的魔障。

一旦自认为有进步，一旦自认为有所得，那一定就会出现漏洞，一定就会中毒、一定就会入魔。

因此，我们也就可以明白为什么在岗波巴大师进入大手印的实际修行之后，出现的任何证验和觉受，当他告诉米拉日巴大师的时候，大师都只是说：“这既不是功德，也不是过失，继续吧。”只有在这种心态下，才不会心有旁骛，才能够始终坚定地沿着上师所指点的正三摩地道路前进，否则就会出问题了。

因此我们也就能够明白所谓的“魔来斩魔，佛来斩佛”的意思了。只要在你的心中还有佛魔的分别，还有求佛、拒魔的念头，这本身就是破绽，就是被外魔所乘的机会。只有挥动金刚正见宝杵，才能够打碎一切不究竟的佛魔之相，才能真正的进入无为了义原始界中。

第九卷 第五章 色阴境界十种魔境

《大佛顶首楞严经》原文：

阿难当知。汝坐道场。销落诸念。其念若尽。则诸离念一切精明。动静不移。忆忘如一。当住此处入三摩提。如明目人处大幽暗。精性妙净心未发光。此则名为色阴区宇。若目明朗十方洞开。无复幽黯名色阴尽。是人则能超越劫浊。观其所由。坚固妄想以为其本。

阿难。当在此中精研妙明。四大不织。少选之间身能出碍。此名精明流溢前境。斯但功用。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

阿难复以此心精研妙明。其身内彻。是人忽然于其身内拾出蛭蚘。身相宛然亦无伤毁。此名精明流溢形体。斯但精行。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心内外精研。其时魂魄意志精神。除执受身余皆涉入。若为宾主。忽于空中闻说法声。或闻十方同敷密义。此名精魂递相离合。成就善种。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心澄露皎彻。内光发明。十方遍作阎浮檀色。一切种类化为如来。于时忽然见毗卢遮那踞天光台。千佛围绕百亿国土。及与莲华俱时出现。此名心魂灵悟所染。心光研明照诸世界。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心精研妙明。观察不停。抑按降伏制止超越。于时忽然十方虚空。成七宝色或百宝色。同时遍满不相留碍。青黄赤白各各

纯现。此名抑按功力踰分。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心研究澄彻。精光不乱。忽于夜合在暗室内。见种种物不殊白昼。而暗室物亦不除灭。此名心细。密澄其见。所视洞幽。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心圆入虚融。四肢忽然同于草木。火烧刀斫曾无所觉。又则火光不能烧爇。纵割其肉犹如削木。此名尘并。排四大性。一向入纯。暂得如是。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心成就清净。净心功极。忽见大地。十方山河皆成佛国。具足七宝光明遍满。又见恒沙诸佛如来。遍满空界。楼殿华丽。下见地狱。上观天宫。得无障碍。此名欣厌。凝想日深。想久化成。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心研究深远。忽于中夜遥见远方。市井街巷。亲族眷属。或闻其语。此名迫心。逼极飞出。故多隔见。非为圣证。不作圣心名善境界。若作圣解即受群邪。

又以此心研究精极。见善知识形体变移。少选无端种种迁改。此名邪心含受魑魅。或遭天魔入其心腹。无端说法通达妙义。非为圣证。不作圣心魔事销歇。若作圣解即受群邪。

阿难。如是十种禅那现境。皆是色阴用心交互。故现斯事。众生顽迷不自忖量。逢此因缘迷不自识谓言登圣。大妄语成堕无间狱。汝等当依如来灭后。于未法中宣示斯义。无令天魔得其方便。保持覆护成无上道。

白话翻译：

“阿难，你应当清楚的知道，当你安坐道场，进入修行的时候。如果你完全灭除了自己的种种念头，当这些念头逐渐消失殆尽的时候，这种远离了一切妄念念头的状态，这种完全清静明了但是没有妄念的状态，能够在你的坐卧动静一切时间和场合下，都不会有任何的变化，都能够保持分不清楚丧失记忆还是清晰记忆的无二一如的状态。”

“在这样的状态下，进入三摩地，此时就好像眼睛明亮之人进入到非常幽暗之地一样，尽管眼睛功能全部完好，但是却什么都看不到；尽管你的真心本性妙明真心全然具足，但是却不能发光，什么也看不到，这是因为真心被色阴所遮蔽之故。因此，这种状况称作‘色阴区宇’。”这是刚刚开始进入三摩地的情形，一切皆是幽暗不明的。

“可是当你的修行日渐深入的时候，好像眼睛处于光明这种一样，心光昭耀之下，十方洞然开朗，一切感知之处，不再幽暗不明，而是光明清晰，这种状态就称作‘色阴尽’。”

“到了这个时候，这个修行人就能够超越五浊中的劫浊的羁绊，并且完全能够明白原来色阴其实也是自己坚固妄想所出生的，是虚妄的显现，并不是真实存在的。”

“阿难，在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续地仔细思维和谛观，就会发现原来作为色阴具体表现的地水火风四大，不再相互交织成色了，不再成为障碍了，就好像身体能够没有任何障碍自在穿过一样，这种状态乘坐‘精明流溢前境’。这种表现和状态，其实也仅仅是暂时所获得的功用表现而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这是色阴境界中所会遇到的第一种魔境。

“阿难，在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续仔细思维和谛观，逐渐地就会感觉到自己身体变得通透了，这个修行人甚至还会突然从自己的身体中捡拾出蛔虫蛲虫等寄生虫，而这个动作并不会对身体产生任何的干扰和影响，身体也完全如常，不会有任何的伤害表现出来，这种状态称作‘精明流溢形体’。而这也只是因为精进修行暂时所获得的功用而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这是色阴境界中所会遇到的第二种魔境。

“在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续进行仔细思维和谛观，这个修行人的魂魄精神意志等，除了留下身体的受识没有参与之外，所有这些，全部都相互涉入、相互交错、相互作用，互为宾主。所表现出来的就是突然在空中听到了有人在宣说佛法，或者听到整个的十方世界全部都在同时发出秘密法音，这种状态称作‘精魄递相离和’。这种相似成就的表现，仅仅是暂时的表示修行逐渐有了基础，逐渐地上道了的表现，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这是色阴境界中所会遇到的第三种魔境。

“在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续思维和谛观下去，心光就会更加的澄明，皎洁光明，整个身体内部全部都一片透亮，似乎十方一切世界全部都成了阎浮檀紫光的颜色，并且一切的种种全部都会化为如来形象。甚至会突然看到法身佛毗卢遮那，正安坐在天光台上，周围有贤劫千佛和无数无量的佛土相围绕，并且

还有无数的珍宝莲花同时出现，这种状态称作‘心魂灵悟所染’。这种因为心光照明，十方世界应时通透的表现，只是因为修行上道，所获得的暂时性的功用而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界中所会遇到的第四种魔境。

“在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续思维和谛观下去，如果过于抑制妄念、过于降伏不动，过于寂止，就会突然之间发现整个的十方世界虚空，全部都变化称为七种珍宝的光明，甚至百种珍宝的光明，这些光明完全地充满了整个的世界，但是却相互之间没有任何的障碍，青黄赤白等色彩，一个个都非常独立清晰而又完全遍布地出现在虚空之中，这种状态就称作‘抑按功力逾分’，这也只是过于压制，所表现出来的暂时性的功用而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界中所会遇到的第五种魔境。

“在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续仔细地思维和谛观下去，真心的光明就会越来越纯净，毫不杂乱，突然会在黑夜里，暗室中，肉眼能够清晰地看到房屋中的任何事物，和白天所看到的没有任何的差别，而那些暗室中的那些事物也并没有消失不见，这种状态称作‘心细密澄’，眼睛因为心精已经非常细致入微，因此可以看到黑暗幽冥之中的事物，这也只是暂时性表现出来的修行功用而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界中所会遇到的第六种魔境。

“在进入了色阴区宇之后（在达到色阴尽之前），如果继续仔细思维和谛观下去，真心就会和虚空圆满地融合一体，这个时候的身体四肢突然就会好象草木一样，就算是火烧刀砍，都不会有任何的痛觉，就算是大伙焚烧，也不会烧热烧熟，就算是刀砍抹割，也好像削木头一样，并不会有什么痛觉，这种状态称作‘尘并’，已经完全破除了四大的尘性，已经完全进入了纯净的虚空之中，但是这也仅仅是暂时的修证功用而已，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界所会遇到的第七种魔境。

“这个时候，对于真心的思维和谛观，已经非常深入和清净了，当这个清净的真心功用越来越深入的时候，就会突然看到整个的大地和十方的山河，全部都变成了清净的佛土，到处都具足了七种宝光，到处都是光明遍布；还能够看到犹如恒河沙数的无量的佛陀，遍布了整个的虚空界，一切的宫殿楼台等，都是非常的庄严华力；同时还能够看到下面的地狱景象，上面的天堂景象，完全都没有任何的障碍，这种状态称作‘欣厌凝想’，是因为一直以来的长时间的希求或者厌恶的念想所幻化而成的，并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界所会遇到的第八种魔境。

“在对真心的仔细思维和谛观越来越精深的时候，突然之间就会在夜半清楚地看到远方的城市街道、亲友眷属，或者能够清楚明白地听到他们的言语，这种状态就称作‘迫心’，在强烈的信念的作用

下，尽管距离很远，都会看到和听到，这并不是真正的获得了圣果。如果不以之为圣果，这种状态就可以称作是好境界，一旦自认为这就是圣果的境界，立刻就会被群邪所乘。”

这就是色阴境界所会遇到的第九种魔境。

“在对真心的仔细思维和谛观更加地精细，几乎达到极致的时候，就会看到许多善知识，并且会发现这些善知识的身体在不断地发生变化，种种变化毫无一致，这种状态就称作‘邪心’，这是遭受了鬼魅或者天魔的入侵所致，甚至还能够无端端的讲说种种妙法，法义还会非常精通呢。这也不是真正的获得了圣果，如果不以之为圣果，心魔就会逐渐地消失，如果自认为这就是圣果的境界，立刻机会被群邪所乘。”

这就是色阴境界所会遇到的第十种魔境。

“阿难，上面所讲述到的这十种禅定过程中的种种表现，全部都是色阴境界中用心交互作用所产生的幻相，一般的众生因为冥顽迷乱，自己也不会仔细的思维和谛观，当遇到这种因缘的时候，完全辨认不出来其虚妄的本质，反而说出大妄语，说自己已经证悟了圣果，一旦成了大妄语，就会堕落入无间地狱。”

“阿难，你应当在我灭度之后，在五浊恶世的末法时代，宣传我所开始的这个法义，让那些修行人在修行过程中，不要出现能够让天魔乘虚而入的机会，这样就能够好好的保护每一个真心修行之人，最终成就无上道果。”

第九卷 第六章 受阴境界十种魔境(上)

《大佛顶首楞严经》原文：

阿难彼善男子。修三摩提奢摩他中。色阴尽者见诸佛心。如明镜中显现其像。若有所得而未能用。犹如魔人手足宛然见闻不惑。心触客邪而不能动。此则名为受阴区宇。若魔咎歇其心离身。返观其面去住自由。无复留碍名受阴尽。是人则能超越见浊。观其所由。虚明妄想以为其本。

阿难彼善男子。当在此中得大光耀。其心发明内抑过分。忽于其处发无穷悲。如是乃至观见蚊虻犹如赤子。心生怜愍不觉流泪。此名功用抑摧过越。悟则无咎非为圣证。觉了不迷久自销歇。若作圣解。则有悲魔入其心腑。见人则悲。啼泣无限。失于正受当从沦坠。

阿难。又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。胜相现前感激过分。忽于其中生无限勇。其心猛利。志齐诸佛。谓三僧祇一念能越。此名功用凌率过越。悟则无咎。非为圣证。觉了不迷。久自销歇。若作圣解。则有狂魔入其心腑。见人则夸我慢无比。其心乃至上不见佛。下不见人。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。前无新证归失故居。智力衰微入中堕地迥无所见。心中忽然生大枯渴。于一切时沉忆不散。将此以为勤精进相。此名修心无慧自失。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有忆魔入其心腑。旦夕撮心悬在一处。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。慧力过定失于猛利。以诸胜性怀于心中。自心已疑是卢舍那。得少为足。此名用心。亡失恒审。溺于知见。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有下劣易知足魔入其心腑。见人自言我得无上第一义谛。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。新证未获故心已亡。历览二际自生艰险。于心忽然生无尽忧。如坐铁床如饮毒药。心不欲活常求于人。令害其命早取解脱。此名修行失于方便。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有一分常忧愁魔入其心腑。手执刀剑自割其肉。欣其舍寿。或常忧愁。走入山林不耐见人。失于正受当从沦坠。

白话翻译：

“阿难，像上面那样的修行者，在他修行三摩第止观的过程中，当色阴完全穷尽的时候，就可以见到一切诸佛之心，就好像在清晰的镜面上显现自己的影像一样，虽然有所证得，但是却不能够随意运用，就好像睡梦中梦魇之人，虽然身体四肢依然健全，自己的见闻觉知也存在，但是因为心识被外来客邪所控制后，却不能产生任何的动作反应，这种状态就称作‘受阴区宇’。”

“如果这个处于睡梦中的人能够明白这是出于梦魇中的话，那么梦魇就会休歇，身体就不能再对内心产生任何的束缚，内心就会离体外出，也会反过来观看到自己的面容，并且还会自在出入于自己的身体内外，身体已经不再成为了障碍约束，这个时候就可以称作‘受阴尽’了。到了这个时候，这个修行人就能够超越五浊中的见浊的羁绊，并且能够完全明白原来受阴也是来自于虚妄不实的妄想而出现的，其最根本的来源就是妄念妄想而已。”

“阿难，这个修行人，在这个已经进入受阴区宇，但还没有受阴尽之前的修行过程中，会出现非常强烈的光明之相，其内心中的光明，被自己无意中压抑过分，就会突然间出现难以抑制的悲伤之心，哪怕他看到了蚊虫牛虻，就会对他们产生亲生孩子一样的怜爱情感，因此就会悲从心来，不知不觉地流下眼泪，这种状态就称作‘功用压抑过度’。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，悲苦过分的状况很快就会过去，不会对修行产生任何的障碍。可是如果自以为这就是真正的证悟圣果的话，就会被悲魔抓住机会，进入修行者的心府之中，这个人就会在悲魔的控制下，逢人就哭个不停，从而失去了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界中所会遇到的第一种魔境。

“阿难，这个处于禅定之中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，如果对于这种显现出来的境界产生了过分激动之心，就会突然从心中产生难以抑制的勇气，这个时候的这个修行人，心志非常猛利，堪与诸佛相提并论，甚至认为自己可以在一念间就超越了三大阿僧祇劫直证解脱，这种状态就称作‘功用发挥过度’。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认识，就不会产生迷惑，这种志勇过度的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会被狂魔侵入心府之中，并且会在狂魔的控制之下，逢人就自夸不已，骄傲无比，甚至这个时候已经上面都不知道还有佛的存在，下面也不

知道还有其他人的存在，完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界所会遇到的第二种魔境。

“如果这个处于禅定之中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，如果这个时候他在还有获得新的证悟的时候，又忘失了之前的领悟，智慧之力慢慢衰微下去，好像堕落入了地下，什么都看不到的时候，心中突然就会产生一切都干涸枯竭的状况，在任何的时候都沉浸在昏沉之中，但是自己还以为这是因为修行精进所产生的验相，这种状态称作‘修心无慧自失’，在修心的过程中丧失了智慧的进步和发掘，自然就会不明了不清晰了。”

“如果这个时候他能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种昏沉不明的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会被忆魔侵入心府之中，并且会在忆魔的控制之下，一天到晚一直心思集中在某一个无关紧要的地方，完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界所会遇到的第三种魔境。

“如果这个处于禅定之中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，如果他智慧之力过于凝固，失于灵动，就会把持胜性横梗在自己的心中，甚至自己以为自己就是卢舍那佛，有了些未的证验，就怀抱不放，意味着就很好了，这种状态称作‘用心忘失恒审’，沉溺于过去的所得所见。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，而这种得少为足的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会维持在下劣的见解上面，就会被易知足魔侵入心府之中，并且会在这个易知足魔的控制之下，逢人就说我已经证悟了殊胜无上的第一义谛，完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界所会遇到的第四种魔境。

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，在他还没有产生新的证悟，但是却已经丧失了之前的领悟的时候，在他瞻前顾后地不断观察之下，会感觉到修行过程充满了无尽的艰难险阻，甚至会在心中突然产生难以遣除的担忧，就好像坐在了火热的铁床之上，就好像饮下了毒酒一样，在心中产生了不愿意继续存活下去的想法，并且会经常请求别人，希望别人能够出手加害自己，令自己早日死亡离开这种担忧的境地，这种状态称作‘修行丧失了方便’。不懂得修行方法。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种无尽的担忧的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有一分常忧愁魔侵入心府之中，并且在这个常忧愁魔的控制之下，手执刀剪，自己切割自己的身体，非常高兴地要丧失自己的性命，或者就一直处于难以解脱的忧苦之中，甚至会独自走入山林之中，不愿意见到任何别的人出现，完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界所会遇到的第五种魔境。

第九卷 第七章 受阴境界十种魔境(下)

《大佛顶首楞严经》原文：

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。处清静中心安隐后。忽然自有无限喜生。心中欢悦不能自止。此名轻安无慧自禁。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有一分好喜乐魔入其心腑。见人则笑于衢路傍自歌自舞。自谓已得无碍解脱。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。自谓已足。忽有无端大我慢起。如是乃至慢与过慢。及慢过慢或增上慢。或卑劣慢一时俱发。心中尚轻十方如来。何况下位声闻缘觉。此名见胜无慧自救。悟则无咎非为圣证。若作圣解则有一分大我慢魔入其心腑。不礼塔庙摧毁经像。谓檀越言。此是金铜或是土木。经是树叶。或是(叠毛)华。肉身真常不自恭敬。却崇土木实为颠倒。其深信者从其毁碎埋弃地中。疑误众生入无间狱。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。于精明中。圆悟精理。得大随顺。其心忽生无量轻安。已言成圣得大自在。此名因慧获诸轻清。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有一分好清轻魔入其心腑。自谓满足。更不求进。此等多作无闻比丘。疑谤后生。堕阿鼻狱。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。于明悟中得虚明性。其中忽然归向永灭。拨无因果一向入空。空心现前。乃至心生长断灭解。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有空魔入其心腑。乃谤持戒名为小乘。菩萨悟空有何持犯。其人常于信心檀越。饮酒啖肉。广行淫秽。因魔力故。摄其前人不生疑谤。鬼心久入。或食

屎尿。与酒肉等。一种俱空。破佛律仪。误入人罪。失于正受当从沦坠。

又彼定中诸善男子。见色阴销。受阴明白。味其虚明深入心骨。其心忽有无限爱生。爱极发狂便为贪欲。此名定境安顺入心。无慧自持误入诸欲。悟则无咎。非为圣证。若作圣解。则有欲魔入其心腑。一向说欲为菩提道。化诸白衣平等行欲。其行淫者名持法子。神鬼力故。于末世中。摄其凡愚。其数至百。如是乃至一百二百。或五六百多满千万。魔心生厌。离其身体。威德既无。陷于王难。疑误众生入无间狱。失于正受当从沦坠。

阿难如是十种禅那现境。皆是受阴用心交互。故现斯事。众生顽迷不自忖量。逢此因缘迷不自识。谓言登圣。大妄语成。堕无间狱。汝等亦当将如来语。于我灭后传示末法。遍令众生开悟斯义。无令天魔得其方便。保持覆护成无上道。

白话翻译：

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，正在安然地处于清净状态之中的时候，突然会在心中产生无穷的喜乐，而且这个喜乐的感受难以抑制，这种状态就称作‘轻安无慧自禁’。没有智慧自己缓解无尽的安乐。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种无穷的喜乐的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有一分好喜乐魔侵入心腑之中，并且在这个好喜乐魔的控制下，逢人就笑，并且还会在街边路旁，自行载歌载舞，自我欢娱，并

且还会宣称自己已经证得无碍解脱，完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界所会遇到的第六种魔境。

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，自己认为这已经非常好了，自我感觉很满足，这是就会突然无端端地产生非常强烈的傲慢之心，所谓的慢（对于比自己差一些、或者和自己平等之人，认为自己比别人强、比别人高的一种心态）、过慢（对于和自己平等之人，认为自己高，对于比自己高的人，认为和自己平等）、慢过慢（对于比自己高的人，认为自己更高）、增上慢（未证圣果而自认为已经证得）、卑劣慢（对于比自己强很多的人，认为自己只比别人差一丁点）等，一时间全部都会表现出来，甚至在心中来连十方一切如来都看不起了，更不用说那些声闻缘觉小乘众生了，这种状态就称作‘见胜无慧自救’，没有智慧来救自己脱离过分自大的见解。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种狂妄的自傲的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有一分大我慢魔侵入心府之中，从此之后就不再礼拜佛之塔庙，还会摧毁经卷佛像，并且告诉那些施主说，这不过是金铜等金属或者土块木石而已，经卷也不过是树叶花瓣而已，你们对于自己肉身的真实性不去恭敬，反而崇拜那些外在的土木，实在是太错误颠倒了。至于那些深信这个修行者的人们，就会按照他的教唆，毁坏佛像和经卷，丢弃一旁或者埋到地下，这样就会被错误引导而犯下重罪，会堕落入无间地狱，完全就会丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界中所会遇到的第七种魔境。

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，在这种清清明明的状态中，突然明白了非常精深的道理，并且能够随顺地圆融通达，心中就会突然升起无穷的轻安觉受，因此自己就会认为已经成就了圣果，已经得到了大自在，这种状态就称作‘因慧获诸清轻’，因为智慧而产生了安乐。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种自认成圣的轻安状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有一分好清轻魔侵入心府之中，自己已经感到非常满足，不再追求继续修行上进，因此基本上就会成为不再听闻佛法之徒，甚至会质疑毁谤其他精进求学的比丘，因此就会犯下重罪，逐渐就会当时正常的感受、觉受，逐渐就会堕落进入阿鼻地狱。”

这就是受阴境界中所会遇到的第八种魔境。

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，在清明明有所觉悟的境界中，突然产生了虚明之性，但后就在这个虚明之中，突然对于长久的断灭，否认了一切因果的存在，一心偏向于纯粹的顽空，导致空心现前，甚至在心中还会产生根本的长久断灭的见解。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种认为一切断灭的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有空魔侵入心府之中，从而就会讥谤那些严格持戒者为下劣

小乘，认为菩萨已经领悟了空性，哪里来的持戒犯戒之别？这种人常常会在对自己有信心的施主跟前，肆无忌惮的吃肉饮酒，大行淫欲之事，而且因为他附有空魔，具有魔力，因此那些人也不会对他的这种作为产生怀疑，长久这样下去，就会越来越丑恶，甚至还会吃屎喝尿，认为这喝酒肉一样都属于空性，完全就会破坏了佛教戒律的威严性，误导别人，丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界中所会遇到的第九种魔境。

“如果这个处于禅定中的修行人，当他发觉色阴已经穷尽，受阴明白显现的时候，对于虚明之性的体悟深入骨髓，之后就会突然在心中产生无穷无尽的爱意，而这个爱意越来越强烈的时候，就会狂放地发展成为贪欲，这种状态就称作‘定境内顺入心’，定力强烈过于平顺，但是却没有智慧来把持，因此就错误地导入了欲望之中。”

“如果能够明白这个道理的话，就会知道这种状态并不是获得了真正的圣果，但是也不是过失，只要能够保持着这种清晰明了的认知，就不会产生迷惑，这种爱意强烈欲望炽盛的状况很快就会过去，不会对修行人产生任何的障碍。可是如果自认为这就是真正的证悟圣果的话，就会有欲魔侵入心府之中，并且还会一直宣传说淫欲之道就是菩提道路，还会在引导那些在家人的时候大肆宣传行欲的方法，并且还把手淫的动作称作是修行三摩地的方法，把手淫之人称作行法之人，因为他附有欲魔，具有魔力之故，因此这种人在未来的五浊恶世之中，还是会吸引聚集不少的愚痴之辈，少则数人，多则数百数千上万，当欲魔心生厌烦，离开这个修行人的身体之后，就什么魔力也都没有了，自己也没有任何威仪可言了，自然就会陷入王法的制裁之中，也错误的引导了不少的众生反下了堕落入无间地狱的重罪，自己也完全丧失了正常的感受、觉受，逐渐就会堕落下去。”

这就是受阴境界中所会遇到的第十种魔境。

“阿难，以上所谈到的这十种禅定过程中的景象变化，都是属于受阴境界中用心相互作用相互影响所产生出来的变化之相，因为众生顽冥不化，不会自己仔细地观察思维，遇到这种情况的时候迷迷糊糊，比能够清楚识别，而会误认为自己已经成就了圣果，登上了圣阶，因此就此能够形成了大妄语，会堕落入无间地狱之中。”

“阿难，你们要把我所说的这些法语，在我灭度之后，继续地传播下去，让那些后来的修行之人，能够清楚地明白这种状况，能够明白这些魔境的因缘和应对方法，这样就不会让天魔等抓住任何的机会，就可以保护未来世的修行人，能够顺利地成就无上的道果。”

第九卷 第八章 想阴境界十种魔境（上）

《大佛顶首楞严经》原文：

阿难。彼善男子。修三摩提，受阴尽者。虽未漏尽。心离其形。如鸟出笼已能成就。从是凡身。上历菩萨六十圣位。得意生身。随往无碍。譬如有人熟寐寤言。是人虽则无别所知。其言已成音韵伦次。令不寐者咸悟其语。此则名为想阴区宇。若动念尽。浮想销除。于觉明心如去尘垢。一伦死生。首尾圆照。名想阴尽。是人则能超烦恼浊。观其所由，融通妄想以为其本。

阿难。彼善男子受阴虚妙。不遭邪虑。圆定发明。三摩地中。心爱圆明锐其精思贪求善巧。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人不自觉是其魔着。自言谓得无上涅槃。来彼求巧善男子处敷座说法。其形斯须或作比丘。令彼人见或为帝释。或为妇女或比丘尼。或寝暗室身有光明。是人愚迷惑为菩萨。信其教化摇荡其心。破佛律仪潜行贪欲。口中好言灾祥变异。或言如来某处出世。或言劫火或说刀兵。恐怖于人令其家资无故耗散。此名怪鬼年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师俱陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

阿难。又善男子。受阴虚妙。不遭邪虑。圆定发明。三摩地中，心爱游荡，飞其精思，贪求经历。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人亦不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求游善男子处。敷座说法自形无变。其听法者忽自见身坐宝莲华。全体化成紫金光聚。一众听人各各如是得未曾有。是人愚迷惑为菩萨。淫逸其心破佛律仪潜行贪欲。口中好言诸佛应世。某处某人当是某佛化身来此。某人即是某菩萨等来化人间。其人见故心生倾渴。邪见

密兴种智销灭。此名魅鬼年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师俱陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱绵合，澄其精思贪求契合。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人实不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求合善男子处敷座说法。其形及彼听法之人。外无迁变。令其听者未闻法前心自开悟。念念移易或得宿命。或有他心。或见地狱。或知人间好恶诸事。或口说偈或自诵经。各各欢喜得未曾有。是人愚迷惑为菩萨。绵爱其心。破佛律仪潜行贪欲。口中好言佛有大小。某佛先佛某佛后佛。其中亦有真佛假佛。男佛女佛。菩萨亦然。其人见故洗涤本心易入邪悟。此名魅鬼年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师俱陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

白话翻译：

“阿难，这个修行人，在继续修行到受阴尽的时候，虽然还没有达到烦恼漏失穷尽的地步，但是心识已经能够离开身体的束缚，已经能够像脱离了樊笼的鸟儿一样地自在，从此就会离开凡夫境界，向上而经历菩萨的六十圣位，并且可以运用意生身（又作意成身、意成色身。非父母所生的身体，乃初地以上之菩萨为济度众生，依“意”所化生之身，意有所往，身即随到。此外，中有之身、劫初之人、色界、无色界、变化身、界外之变易身等，均属意生身。见《成唯识论》），随处往来，毫无障碍。”

“就好像一个人在沉沉的睡梦中，所说出来的梦话一样，虽然处于睡梦中的人并不知道自己在发梦，但是因为他的言语的确非常清晰明确，因此那些旁边没有睡着的人全部都能够明白他在说些什么，这种状态就称作‘想阴区宇’。”

“如果在想阴区宇内，没有了一切的起心动念，比较浮浅的一切念想全部都会消除干净，就好像明觉之心清除了所有的污垢尘劳一样。一切类别众生的生死差别，全部都首尾圆满明照，这时就可以称作想阴尽了。达到这个阶段的修行人，就能够超越了五浊中的烦恼浊，并且能够明白原来想阴也只是虚妄的妄想所造成的幻相而已，并不是真实的存在，并没有坚固的根本。”

“阿难，这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对这个意生身的贪爱之意，就更加精进一门心思地贪求更多的善巧之能。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“他也会来到那些也是一心追求善巧之能的其他修行人跟前，展现出不同的外在形象，或者显现出比丘之相，让那些人能够看到；或者显现出天帝释的形象，或者显现出妇女、比丘尼等形象，或者在自己睡眠的暗室之中，显现出身上自带的光明，从而让那些愚昧的人们认为亲眼见到了大菩萨，完全相信自己的教化，让他们的心不再坚定信仰，而是破坏了佛的戒律，暗地里还进行着淫欲之事。”

“这种着魔之人，平常总是喜欢谈论一些灾难、祥瑞、怪异之事，或者说某某地方有佛降临于世，或者说世界将有解难灾害降临，或者说某处将有刀兵战争发生，通过这样恐怖的言论，令那些追随他的人惶恐不安，并且无端端地就耗散尽了他们的家财，这种状态就属于精灵鬼怪年老成魔，祸害了修行人。”

“当这个魔鬼对于这种游戏感到厌倦的时候，就会离开这个修行人的身体，因为这个修行人失去了磨砺，因此他和他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“对于这种情况，你们应当随时提高警惕，及时辨识出来，这样就不会退转会轮回之中；如果你们不能辨认清楚，必然就会因此魔障而堕落入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第一种魔境，贪图善巧之能。

“阿难，这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对到处游荡的追求之心，并且苦下决心，一心贪求种种奇异经历。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“他也会来到那些也是一心追求奇异经历的其他修行人跟前，安然的坐在法座上，他自身的形象没有任何的变化，但是那些坐前听法之人，突然会发现自己正坐在珍宝所成的莲花之上，全身都变成了好像佛陀一般的紫金光色，所有在这个修行人坐前听法之人，全部都会欢喜赞叹，认为自己得到了之前从来没有得到过的加持和感应。他们都会认为亲眼见到了菩萨，并且会在这种心态之下，淫逸奢侈，逐渐破坏了佛的戒律，暗地里进行淫欲之事。”

“这个修行人，经常会谈论佛陀应化于世之类的事情，常说某某地方的某某人是某某佛的应化之身，某某人即是某某菩萨的转世再

来。那些追随他的人见到了这种情况，一般都会感到非常的神奇，非常的欢喜赞叹，并且希冀自己也能如此。从此就产生了更加多的邪见而不自知，完全就遮蔽丧失了本来的种子智，丧失了真正的清净智慧。这种状态就属于魅鬼年老成魔，干扰了这个修行人。”

“一旦这个魔鬼对于这种游戏丧失了兴趣，离开了这个修行人的身体的话，因为有了魔力，他和他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界所会遇到的第二种魔境，贪图奇异经历。

“阿难，这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对妙用契合绵密的喜爱之心，并且苦下决心，一心贪求妙用的契合。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到那些和他一样喜欢追求妙用契合的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，作为说法者的这个修行人，以及座前听法的那些修行人，身体外形全部都没有任何的变化，但是那些听法之人的心中，却会产生心开意解一样的领悟，会念念清晰地自然变异，或者展示出宿命通，或者展示出他心通，或者能够清楚地看见

地狱景象，或者能够预知人世间的好坏之事，或者自然口说佛偈，或者能够口诵佛经，每一个座前听法之人都会感到非常的神奇，都会认为自己得到了前所未有的领悟和感应。从而认为这个修行人就是真真的菩萨，并且会在这种绵密契合之心的作用下，破坏恶劣佛的戒律，暗地里进行着淫欲之事。”

“这种人往往在口中谈论哪个佛大，哪个佛小，谈论着哪个佛在前，哪个佛在后，甚至还会说哪个属于真佛，哪个属于假佛，哪个属于男佛，哪个属于女佛，就连菩萨，也有了大小、先后、真假、男女的区别。那些追随之人，在这种说法之下，就会丧失了自己本来的真心智慧，就会进入了不正确的邪悟之中。这就属于魅鬼年老成魔，干扰闹乱了修行人。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第三种魔境，贪图绵密契合。

第九卷 第九章 想阴境界十种魔境（中）

《大佛顶首楞严经》原文：

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱根本穷览物化性之终始。精爽其心贪求辩析。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人先不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求元善男子处敷座说法。身有威神摧伏求者。令其座下虽未闻法自然心伏。是诸人等。将佛涅槃菩提法身。即是现前我肉身上。父父子子递代相生。即是法身常住不绝。都指现在即为佛国。无别净居及金色相。其人信受忘失先心。身命归依得未曾有。是等愚迷惑为菩萨。推究其心。破佛律仪。潜行贪欲。口中好言眼耳鼻舌皆为净土。男女二根即是菩提涅槃真处。彼无知者信是秽言。此名蛊毒魔胜恶鬼。年老成魔。恼乱是人。厌足心生。去彼人体。弟子与师俱陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱悬应周流精研贪求冥感。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人元不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求应善男子处敷座说法。能令听众暂见其身如百千岁。心生爱染不能舍离。身为奴仆四事供养不觉疲劳。各各令其座下人心。知是先师本善知识别生法爱。粘如胶漆得未曾有。是人愚迷惑为菩萨。亲近其心破佛律仪潜行贪欲。口中好言我于前世。于某生中先度某人。当时是我妻妾兄弟。今来相度与汝相随。归某世界供养某佛。或言别有大光明天佛于中住。一切如来所休居地。彼无知者信是虚诞遗失本心。此名厉鬼。年老成魔恼乱是人。厌足心生。去彼人体。弟子与师俱陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱深入克己辛勤。乐处阴寂贪求静谧。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人本不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求阴善男子处敷座说法。令其听人各知本业。或于其处语一人言。汝今未死已作畜生。敕使一人于后踏尾。顿令其人起不能得。于是一众倾心钦伏。有人起心已知其肇。佛律仪外重加精苦。诽谤比丘骂詈徒众。讪露人事不避讥嫌。口中好言未然祸福。及至其时毫发无失。此大力鬼。年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师多陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱知见勤苦研寻贪求宿命。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人殊不觉知魔着。亦言自得无上涅槃。来彼求知善男子处敷座说法。是人无端于说法处得大宝珠。其魔或时化为畜生。口衔其珠及杂珍宝。简策符牒诸奇异物。先授彼人后着其体。或诱听人藏于地下。有明月珠照耀其处。是诸听者得未曾有。多食药草不食嘉膳。或时日食一麻一麦。其形肥充魔力持故。诽谤比丘骂詈徒众不避讥嫌。口中好言他方宝藏。十方圣贤潜匿之处。随其后者往往见有奇异之人。此名山林土地城隍川岳鬼神。年老成魔。或有宣淫破佛戒律。与承事者潜行五欲。或有精进纯食草木。无定行事恼乱彼人。厌足心生去彼人体。弟子与师多陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

白话翻译：

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对一切物化之理先后

根本的辨析之心，并且苦下决心，一心追求彻底辨析种种物化道理。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求精通物化之理的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，从身体神态之中展示出无比的威严震慑之力，让那些在座前听法之人，在没有听法之前，就已经内心折服。这个修行人以及他的追随者，认为佛的涅槃菩提法身，根本不在别处，就在人人自己的肉身之上，而且这个法身，还会随着父父子子代代相传下去，这也就是法身常驻不灭的意思了。他们也认为，现在人人所处的这个世界，就是佛土，根本没有什么别的清净刹土，也没有什么三十二相八十随好的佛陀金色相。”

“那些追随他的人，全部都会因为信仰了这个修行人的见解，而丧失了自己的真心，并且还会一心真诚皈依，认为自己得到了前所未有的法义和感应。并且还会错误地认为这个修行这就是真正的菩萨，还会在种种推究辨析之心的作用下，破坏了佛的戒律，暗地里进行淫欲之事。”

“这种人平常总是喜欢谈论眼耳鼻舌都是清净刹土，男女二根就是无上菩提涅槃所在之处。那些没有任何智慧辨别能力的人们，还会对这种污秽错误的说法产生坚定的信仰，这就属于蛊毒魔胜恶鬼年老成魔，干扰和恼乱修行人。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入

王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第四种魔境，贪图物化辨析。

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对一切干冥冥之中感应流精的追求之心，并且苦下决心，一心追求灵异冥感。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求灵异冥感的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法。而座前听法的那些人，则会看到这个修行人好像已经千百岁了一样，心中对这个人产生了难以言喻的爱慕敬仰之心，难以割舍，就会好象奴仆一样地恭敬承事供养这个修行人，没有任何的厌倦之心。而且会令每一个在座前听法的人，在心中产生这就是我本来的师父，这就是我的善知识，他所讲说的法真是非常好啊，因为这个法爱，师徒之间就产生了如胶似漆的一种关系。”

“并且还会认为这个修行人就是真正的菩萨，应当尽可能的亲近，在这种心理作用下，就会破坏了佛的戒律，暗地里还会进行淫欲之事。”

“而这种人，往往喜欢口中言说，我在前世某某生中，先度化了某某人，当时那人是我的妻子侍妾兄弟姊妹，现在我前来度化你们，和你们在一起，然后同归某某世界，以期供养某某佛陀。或者说另外有一个所谓的大光明天，那是佛的居住地（其实是魔的居住地），所有一切的佛陀全部都住在那里。”

“那些没有任何智慧辨别能力的追随者，会坚定不移地信受了这种虚假的言论，从而就丧失了自己的清净真心，这种状态就称作‘厉鬼年老成魔’，干扰和恼乱了修行人。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第五种魔境，贪图灵异冥感。

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了一直希望自己能够严格把持，精进刻苦之心，并且苦下决心，一心追求安宁独处，喜欢寂静安逸。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求寂静独处的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法，能够让那些坐前听法之人一一明白各自的本来因缘，或者对着其中某一个人说，‘虽然你还没有死去，但是已经转成了畜生之身’，并且只要安排另外一个人在这人身后作出踏住尾巴一样的动作，这个人就真的像是尾巴把踩住的动物一样，根本就占不起来身子了。于是所有坐前听法之人，全部都会心服口服。”

“只要这些人心中有任何的念头出现，这个修行人马上就会知道，并且他还会在佛所制定的戒律之外，另外再增加更加严苛的条款，因此就对其他的比丘进行诽谤，对自己的徒众肆意谩骂，甚至会公开别人的隐秘之事，而毫不顾及其他人的讥讽可能。”

“平常总是口里说着未来的祸福之事，到时候也会准确的应验。这种状态就是大力鬼年老成魔，对修行人进行干扰和恼乱。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第六种魔境，贪图过度的精勤辛苦。

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了

圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了研究种种知见之心，并且苦下决心，一心追求追求宿命明了。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求知见宿命的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法，这个人往往会在说法之处无端端地得到大宝珠。这或者是魔变化成为畜生之形，口里衔着宝珠，或者其他珍宝，比如简册符牒印信之类，以及其他种种奇异之物，先是交到这个人的手中，然后就附着到这个人的身上了；或者是魔诱惑座前听法之人说地下某处藏有珍宝，大家前往观看的时候，真的就会发觉哪里有光明的宝珠闪闪发光。因此所有的听法之人都会认为这是前所未有的知见和感应，非常信服。”

“这个修行人，一般都会只吃药草，并不持那些肥美的饮食，有时候还会一天只吃一粒粮食，但是身体仍然丰满如故，这时因为有魔力支撑的缘故。”

“这个修行人，对诽谤其他的比丘，谩骂自己的途中，毫不避讳，毫不顾忌，并且时常会说某某地方藏匿着宝藏，某某地方是十方如来圣贤的隐身之处等等。当大家前往勘验的时候，往往都会遇到奇异之人，这种状态称作山林土地城隍川岳鬼神年老成魔。”

“这个修行人或者肆意进行淫欲之事，破坏佛的戒律，并且会和侍奉他的徒众暗地里享用物欲；或者一直表现出精进修行，只吃草木，不吃其他饮食的样子。总之表现的方式没有定型，五花八门，干扰了正常的修行，闹乱了修行之心。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第七种魔境，贪图知见宿命。

第九卷 第十章 想阴境界十种魔境（下）

《大佛顶首楞严经》原文：

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱神通种种变化。研究化元贪取神力。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人诚不觉知魔著。亦言自得无上涅槃。来彼求通善男子处敷座说法。是人或复手执火光手撮其光。分于所听四众头上。是诸听人顶上火光皆长数尺。亦无热性曾不焚烧。或上水行如履平地。或于空中安坐不动。或入瓶内或处囊中。越牖透垣曾无障碍。唯于刀兵不得自在。自言是佛身着白衣。受比丘礼诽谤禅律。骂詈徒众诟露人事不避讥嫌。口中常说神通自在。或复令人傍见佛土。鬼力惑人非有真实。赞叹行淫不毁龕行。将诸猥媠以为传法。此名天地大力山精。海精风精河精土精。一切草树积劫精魅。或复龙魅或寿终仙再活为魅。或仙期终计年应死。其形不化他怪所附。年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师多陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱入灭。研究化性贪求深空。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人终不觉知魔著。亦言自得无上涅槃。来彼求空善男子处敷座说法。于大众内其形忽空。众无所见还从虚空。突然而出存没自在。或现其身洞如琉璃。或垂手足作旃檀气。或大小便如厚石蜜。诽谤戒律轻贱出家。口中常说无因无果。一死永灭无复后身。及诸凡圣。虽得空寂。潜行贪欲受其欲者。亦得空心拨无因果。此名日月薄蚀精气。金玉芝草麟凤龟鹤。经千万年不死为灵出生国土。年老成魔恼乱是人。厌足心生去彼人体。弟子与师多陷王难。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

又善男子。受阴虚妙不遭邪虑。圆定发明三摩地中。心爱长寿辛苦研几。贪求永岁弃分段生。顿希变易细相常住。尔时天魔候得其便。飞精附人口说经法。其人竟不觉知魔著。亦言自得无上涅槃。来彼求生善男子处敷座说法。好言他方往还无滞。或经万里瞬息再来。皆于彼方取得其物。或于一处在一宅中。数步之间令其从东诣至西壁。是人急行累年不到。因此心信疑佛现前。口中常说十方众生皆是吾子。我生诸佛。我出世界我是元佛。出生自然不因修得。此名住世自在天魔使其眷属。如遮文茶及四天王毘舍童子。未发心者利其虚明。食彼精气或不因师。其修行人亲自观见。称执金刚与汝长命。现美女身盛行贪欲。未逾年岁肝脑枯竭。口兼独言，听若妖魅。前人未详多陷王难。未及遇刑先已干死。恼乱彼人以至殒殒。汝当先觉不入轮回。迷惑不知堕无间狱。

阿难当知是十种魔于末世时。在我法中出家修道。或附人体或自现形。皆言已成正遍知觉。赞叹淫欲破佛律仪。先恶魔师与魔弟子淫淫相传。如是邪精魅其心腑。近则九生多逾百世。令真修行总为魔眷。命终之后毕为魔民。失正遍知堕无间狱。汝今未须先取寂灭。纵得无学留愿入彼末法之中起大慈悲。救度正心深信众生。令不着魔得正知见。我今度汝已出生死。汝遵佛语名报佛恩。

阿难如是十种禅那现境。皆是想阴用心交互。故现斯事。众生顽迷不自忖量。逢此因缘迷不自识谓言登圣。大妄语成堕无间狱。汝等必须将如来语。于我灭后传示末法。遍令众生开悟斯义。无令天魔得其方便。保持覆护成无上道。

白话翻译：

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对种种神通变化的喜

爱之心，并且会苦下决心，一心研究神通变化，希望能够获得不测的神力。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求知见宿命的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法，这个人手中拿着火把，用手从火把上取下一点火光，分别放到座前听法的众人头上，而这些听法的人，就会发现自己头顶上火光炽燃，火舌甚至都有数尺长，但是自己却没有任何的灼热感觉，身体也不会被烧烫伤害；或者这个人会表现出在水面上行走就好像平地上一样；或者这个人就会在空中安坐不动；或者就能够随意进入瓶子当中或者口袋当中；或者能够随意的穿墙透壁毫无障碍；但是这个人却不能自在刀刃之前。”

“这个人常常说自己就是佛，并且本身作为在家居士，却让出家的比丘给自己顶礼；还要诽谤佛的戒律和禅定，谩骂徒众，揭露别人的隐秘之事而毫不顾及别人的颜面。口中常常说着种种神通自在之事，有时也会让别的人在自己的魔力作用下看见佛土的景象，其实这都是魔力所幻，并不是真实的佛土。也会对于淫欲行为大加赞叹，自己也不约束任何方面的粗放的行为，甚至还会把种种粗鄙不堪的行为当成是传法的必然，这种状态称作天地大力山精海精风精河精土精一切草数积劫成为精魅，或者是龙魅，或者是仙人命终之后成为魅鬼，或者是仙人的寿命即将完结，但是他的形体却被其他精怪所附，年老成魔，干扰了正常的修行，闹乱了人心。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入

王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第八种魔境，贪图神通之力。

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对深刻寂灭的喜爱之心，并且会苦下决心，一心研究变化之性，希望能够获得最深刻的空性。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求深空的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法，在众人当中，突然会身体不见，仅仅能够看到空空的法座，然后突然从虚空中显现身形，隐身自在；或者会表现出身体好象琉璃一样的透明；或者会表现出从身体手足上散发出来檀香之气；或者大小便成为犹如石蜜一样的甘甜。”

“这个修行人会诽谤佛的戒律，看不起出家修行的行为和出家人，口中时常说，根本没有因，也没有果，只要人一死，就永远地断灭了，根本不会有什么来世再生，更不会有什么凡夫和圣贤的区别。”

“这个修行人虽然已经证得了空寂，但是却会暗地里进行着贪欲之事，而且那些跟随他行贪之人，也都会产生这种空寂之心，也都会否认因果规律，这种状态就属于日月薄蚀精气，或者金玉芝草麟凤龟鹤等，经过千万年不死，而成为精灵，然后出现在世间，年老成魔，前来干扰和恼乱修行人。”

“当这个魔鬼不再对这个游戏感兴趣的时候，就会离开这个修行人的身体，由于没有了魔力，这个人以及他的追随者们很快就会陷入王法的制裁之中。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第九种魔境，贪图冥顽深空。

“这个修行人，在受阴境界中已经获得了初步的虚明之性，并且没有被那些外魔所乘，在受阴尽之后，继续精进修行三摩地，出现了圆明貌似实体的意生身，可是突然在心中产生了对无尽寿命的喜爱之心，并且会苦下决心，一心研究钻研，希望能够获得永久的长生，不再进入轮回转世之中。”

“这个时候，天魔就抓住了这个机会，飞精流溢，附着在这个人的身体之上，并且通过这个人的口吻，能够讲说多种的法义，而这个修行人却并没有觉察到自己已经着魔了，还误以为自己已经证得了无上的涅槃。”

“这个修行人，就会来到同样也是追求长生的其他修行人跟前，安然地坐在法座之上，对那些人讲法，最喜欢说的就是自己可以从这里到别的任何地方之间来往无碍，纵然距离千万里，都会在瞬息之间

往返，而且还会从那个地方拿回来作为证明的信物；或者这个人在某一处的院落之中，虽然从一边墙壁到另外一边的墙壁之间，只有几步的距离，但是他却可以让另外一个人纵然是急速步行，也都会一直走不到，哪怕是经过了一年的时间。”

“大家都会感觉到非常的惊异，会认为是否真佛出现在了自己的眼前。这个修行人平常口中总是谈论着十方众生都是自己的孩子，自己出生了一切诸佛，自己出生了一切的世界国土，自己就是最根本的佛，而这些出生的过程都是自然而然的，并没有什么因缘规律，佛并不是因为修而获得的，这种状态就属于住世自在天魔驱使自己座前的魔眷属，比如役使鬼，以及四大天王所管辖的啖精气鬼，虽然大多数都已经发心护持佛法，但是也有那些没有发心的鬼众，在魔王的驱使下，利用他们的虚明的意生身，前来啖食这个修行人的惊奇。”

“或者这个修行人，在没有经过明师引导的情况下，自己也能够亲眼看见这些魔王眷属，并且听到他们说自己是执金刚者，是护法者，能够赐予修行人长寿；或者会显现出美女的样子，前来和这个修行人行淫欲之事；不需要经过多长的时间，这个修行人就会精神体力衰竭。”

“这个修行人又会常常自言自语，在别人的眼里就好像鬼魅一样，其他人在不明白其中道理的情况下，就会给这个修行人带来王法的制裁。可是还没等王法制裁的降临，这个修行人就已经先衰竭而死了。此魔就是如此地干扰和恼乱修行人，直至丧命。”

“你们如果能够清晰的辨别这种状况，就不会遭受魔鬼的侵袭，就不会退转会轮回之中；可是如果你们并不能够明确辨别的话，就会被魔王所乘，堕落进入无间地狱之中。”

这就是想阴境界中所会遇到的第十种魔境，贪图长生不老。

“阿难，你要清楚的知道，这十种魔，在未来五浊末世的时候，会在我佛教之中显现成为出家修行之人；或者会附着在别人的身上；或者会自行显现出身相，他们共同的特征就是宣称自己已经证得了无上正等正觉的佛陀果位，但是他们却对淫欲的行为非常欢喜赞叹，破坏了佛的戒律，那些魔王导师和魔弟子们都是通过淫欲行为相互传承。经过这样的邪恶的精灵鬼怪对修行人心府的侵扰，快则经过九生，慢则经过百世，一定会另一个修行人完全地变化成为魔的眷属，当最后一生寿命中止的时候，直接就会转生成为魔民，丧失了自己的清净明觉，终会堕落入午间地狱。”

“你们今天已经清楚听到我的开示的这些人，一定不要先行求取究竟寂灭，就算你们已经证得了无学的国威，也要发愿长留时间，一直到末法时代，用你们的大慈大悲之心，救度对佛法具有真心正信的众生，要保护他们，不要让他们被魔所控制，要让他们得到清净的正见。我现在已经度化你们出离了生死，你们遵照我的要求去做，这就是报答了我的恩情。”

“阿难，以上我所开示的那十种魔境表现，都是属于想阴境界用心相互作用而出现的，因为众生顽冥不化，不会自己仔细地观察思维，遇到这种情况的时候迷迷糊糊，比能够清楚识别，而会误认为自己已经成就了圣果，登上了圣阶，因此就此能够形成了大妄语，会堕落入无间地狱之中。”

“阿难，你们要把我所说的这些法语，在我灭度之后，继续地传播下去，让那些后来的修行之人，能够清楚地明白这种种状况，能够明白这些魔境的因缘和应对方法，这样就不会让天魔等抓住任何的机会，就可以保护未来世的修行人，能够顺利地成就无上的道果。”

至此，第九卷的内容就讲解完了。

在第九卷的内容中，佛非常详细的开示了色界天、无色界天、阿修罗道等出现因缘，并且总结性地宣说了六道轮回的根本虚妄性。

然后就在强调修行重要性的时候，开示了魔障出现的总体根源，分别仔细阐述了色阴、受阴、想阴的各自十种魔境的表现。

在接下来的最后一卷中，就会从行阴魔境讲起。

第十卷 第一章 行阴境界十种魔境（上）

《大佛顶首楞严经》原文：

阿难。彼善男子。修三摩提想阴尽者。是人平常梦想销灭。寤寐恒一。觉明虚静犹如晴空。无复粗重前尘影事。观诸世间大地河山如镜鉴明。来无所粘过无踪迹。虚受照应了罔陈习唯一精真。生灭根元从此披露。见诸十方十二众生。毕殫其类。虽未通其各命由绪。见同生基犹如野马熠熠清扰。为浮根尘究竟枢穴。此则名为行阴区宇。若此清扰熠熠元性。性入元澄。一澄元习。如波澜灭化为澄水名行阴尽。是人则能超众生浊。观其所由。幽隐妄想以为其本。

阿难当知。是得正知奢摩他中诸善男子。凝明正心。十类天魔不得其便。方得精研穷生类本。于本类中生元露者。观彼幽清圆扰动元。于圆元中起计度者。是人坠入二无因论。一者是人见本无因。何以故。是人既得生机全破。乘于眼根八百功德。见八万劫所有众生。业流湾环死此生彼。祇见众生轮回其处。八万劫外冥无所观。便作是解。此等世间十方众生。八万劫来无因自有。由此计度亡正遍知。堕落外道惑菩提性。二者是人见末无因。何以故。是人于生既见其根。知人生人悟鸟生鸟。乌从来黑鹄从来白。人天本竖畜生本横。白非洗成黑非染造。从八万劫无复改移。今尽此形亦复如是。而我本来不见菩提。云何更有成菩提事。当知今日一切物象皆本无因。由此计度亡正遍知。堕落外道惑菩提性。是则名为第一外道立无因论。

阿难。是三摩中诸善男子。凝明正心魔不得便。穷生类本观彼幽清常扰动元。于圆常中起计度者。是人坠入四遍常论。一者是人穷心境性二处无因。修习能知二万劫中。十方众生所有生灭。咸皆

循环不曾散失。计以为常。二者是人穷四大元四性常住。修习能知四万劫中。十方众生所有生灭。咸皆体恒不曾散失。计以为常。三者是人穷尽六根。末那执受心意识中。本元由处性常恒故。修习能知八万劫中。一切众生循环不失。本来常住穷不失性。计以为常。四者是人既尽想元。生理更无流止运转。生灭想心今已永灭。理中自然成不生灭。因心所度计以为常。由此计常亡正遍知。堕落外道惑菩提性。是则名为第二外道立圆常论。

白话翻译：

“阿难，这个修行人，通过修行三摩地，逐渐达到了想阴穷尽之后，这个人在日常的时节，都不会有任何的梦境和妄想，入睡和清醒的时候完全是一样的，全部都是清清楚楚、觉了清净的，就好像没有一片云彩的晴朗的天空一样，不再会出现前面那样粗重的六尘幻影之事。”

“这个时候的这个修行人，看整个世界的山河大地，就好像看镜子中的影像一样，出现的时候不会有什么执著粘滞，离开的时候也不会有什么执著难舍，全部都是虚无澄明地观照了缘而已，也不会表现出来什么宿世的习气，仅仅只有唯一真精明明朗朗。至此以后，就完全显露出来了一直以来的生死轮转的根本。”

“这个时候的这个修行人，完全可以感知十方世界中的十二类所有的众生，没有任何遗漏，虽然并不能完全通晓所有众生各自的宿命缘由，但是也可以清清楚楚地明白所有众生共同的出生根本，就好像奔腾的野马一样，熙熙攘攘，来来往往，而且也完全明白这就是一切浮尘最为关键的地方，这种状态就称作‘行阴区宇’。”

“当这个修行人，能够把那个好像奔腾的野马一样的体性，逐渐地澄静下来，融合入本来的澄明中的时候，就好像大海中的所有波浪

全部都平息后，仅仅只有安详平和澄明的水性一样，这种状态就称作‘行阴尽’了。”

“达到了行阴尽地步的这个修行人，就能够超越五浊之中的众生浊，并且能够完全明白原来行阴也只是种种隐蔽难知的妄想所幻华，并不是真实的存在，并没有自然永存的根本。”

“阿难，你要清楚的知道，当这个已经到达了想阴尽的修行三摩地的修行人，继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行的时候，上述的十种天魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了计度衡量揣测之心。因为出现了这种计度衡量揣测之心，这个修行人就会堕落进入两种无因论的错误知见当中。那两种无因论呢？”

“第一种无因论，就是所谓的‘本无因’，也就是没有根本的众生起源之因。这是什么意思呢？当这个人进入了完全没有任何生机的幽静圆明状态中的时候，通过利用眼根的八百功德，自然就可以清楚地看到往前八百劫时间之内的所有众生，在业力的作用下，从一个地方死亡，从另外一个地方出生，他只能看到往前八百劫之间的众生的生生死死，但是超过了八百劫范围之后，就什么都感知不到了。此时，这个修行人就会产生一种认识：原来这个世界中的十方一切众生，是在八百劫之前，没有任何缘由地无故自然出现的，是没有众生起源之因的。然后就会因为这种错误的见解，而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“第二种无因论，就是所谓的‘末无因’，也就是没有根本的未来变化之因。这是什么意思呢？当这个人完全渐渐到了生死的根本的时候，就会明白人可以生人，鸟可以生鸟，乌鸦从来都是黑的，鸿鹄从来都是白的，人天生就是直立行走的，畜牲天生就是四肢着地的，白色并不是因为洗掉了其他颜色变成的，黑色也不是熏染而成的，而且这种状况就算未来经过八百劫的时间，也都不会有任何的变化，永远都会是这样。那我现在并没有证悟无上菩提，那么很显然，未来我也就不可能再由证悟无上菩提的机会了。也就是说，而今所表现出来的一切事物性质，全部都是没有任何根源的，都是不会发生变化的。然后这个修行人，就会因为这种错误的见解，而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“以上者两种，就是在行阴境界中，外道所建立的第一种论调：无因论。”

“阿难，当这个已经到达了想阴尽的修行三摩地的修行人，继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行时，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真常中无端端地产生了计度衡量揣测之心。因为出现了这种计度衡量揣测之心，这个修行人就会堕落进入四种遍常的论调之中。那四种遍常论调呢？”

“第一种遍常论，这个修行人通过对心、对外境的不断深入地观察和思维之后，认为根本不存在开始和结束这两种因，因此他就通过自己的修行，观察到在两万劫的时间里，十方一切众生，所有的生生死死的表现，全部都是在循环不停地进行着的，根本没有一个众生能

够超脱于轮回之外，并且他以为这就是最真常的最恒久的真理了。也就是说，他认为轮回是恒常的。”

“第二种遍常论，这个修行人通过对四大根源的不断深入地观察和思维之后，认为四大是永远真常存在的，因此他就能通过自己的修行，观察到在四万劫的时间里，十方一切众生的生生死死，全部都在四大体性当中，从来都不会脱离了四大的本性，并且他以为这就是最真常的最恒久的真理了。也就是说，他认为四大是恒常的。”

“第三种遍常论，这个修行人通过对六根的不断深入地观察和思维之后，认为末那识，也就是能够产生我执的第七识，就是真元本性的依止之处，是恒常存在的。”

末那识，意译为意，思量之义。唯识宗所立“八识心王”的第七识。《大乘广五蕴论》载曰：“最胜意者，谓缘藏识为境之识，恒与我痴、我见、我慢、我爱相应，前后一类相续随转。除阿罗汉圣道，灭定现在前位。”末那识恒执第八阿赖耶识的“见分”为“我”，而“恒审思量”之。末那为第六意识所依之根，恒与我痴、我见、我慢、我爱等四烦恼相应，其性质为“有覆无记”。又此识为我执的根本，若执著迷妄则造诸恶业，反之，则断灭烦恼恶业，彻悟人法二空之真理，故称染净识，又称思量识、思量能变识。（见《成唯识论》卷四）

“因此他就通过自己的修行，观察到在八万劫的时间里，一切众生全部都是处于轮回循环之中，从来都不会超脱出来，而我性作为真常，从来都不会有任何的变化，并且他以为这就是最真常的最恒久的真理了。也就是说，他认为我是恒常的。”

“第四种遍常论，这个修行人在想因穷尽之后，肉身的新陈代谢生理活动完全都停止了运作，就连生灭之心，也全部都永远不再生

起，在这种状态中，自然就产生了永不生灭的一种认识，并且非常坚定地认为这个结论就是最真常的最恒久的真理了。也就是说，他认为不生灭是恒常的。”

“因为他的这四种遍常论调，这个修行人就而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“以上者四种，就是在行阴境界中，外道所建立的第二种论调：遍常论。”

第十卷 第二章 行阴境界十种魔境（中）

《大佛顶首楞严经》原文：

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于自他中起计度者。是人坠入四颠倒见。一分无常一分常论。一者是人观妙明心遍十方界。湛然以为究竟神我。从是则计我遍十方凝明不动。一切众生于我心中自生自死。则我心性名之为常。彼生灭者真无常性。二者是人观其心。遍观十方恒沙国土。见劫坏处名为究竟无常种性。劫不坏处名究竟常。三者是人别观我心。精细微密犹如微尘。流转十方性无移改。能令此身即生即灭。其不坏性名我性常。一切死生从我流出名无常性。四者是人知想阴尽见行阴流。行阴常流计为常性。色受想等今已灭尽名为无常。由此计度一分无常一分常故。堕落外道惑菩提性。是则名为第三外道一分常论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于分位中生计度者。是人坠入四有边论。一者是人计生元流用不息。计过未者名为有边。计相续心名为无边。二者是人观八万劫。则见众生八万劫前寂无闻见。无闻见处名为无边。有众生处名为有边。三者是人计我遍知得无边性。彼一切人现我知中。我曾不知彼之知性。名彼不得无边之心但有边性。四者是人穷行阴空。以其所见心路筹度。一切众生一身之中。计其咸皆半生半灭。明其世界一切所有。一半有边一半无边。由此计度有边无边。堕落外道惑菩提性。是则名为第四外道立有边论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于知见中生计度者。是人坠入四种颠倒。不死矫乱遍计虚论。一者是人观变化元。见迁流处名之为变。见相续处名之为恒。

见所见处名之为生。不见见处名之为灭。相续之因性不断处名之为增。正相续中中所离处名之为减。各各生处名之为有。互互亡处名之为无。以理都观用心别见。有求法人来问其义。答言我今亦生亦灭。亦有亦无亦增亦减。于一切时皆乱其语。令彼前人遗失章句。二者是人谛观其心。互互无处因无得证。有人来问唯答一字但言其无。除无之余无所言说。三者是人谛观其心。各各有处因有得证。有人来问唯答一字但言其是。除是之余无所言说。四者是人有无俱见。其境枝故其心亦乱。有人来问答言亦有即是亦无。亦无之中不是亦有。一切矫乱无容穷诘。由此计度矫乱虚无。堕落外道惑菩提性。是则名为第五外道四颠倒性。不死矫乱遍计虚论。

白话翻译：

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行时，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了对自他的计度衡量揣测之心。因此出现了这种揣测之心，这个修行人就会堕落进入四种颠倒见当中。也就是部分无常部分真常的论调。那四种颠倒见呢？”

“第一种常无常论，这个修行人观察到自己的妙明真心遍满了十方世界，就非常清楚断然地认为这就是最究竟最彻底的神我，因此就认为我本来就是遍布十方而巍然不动的，所有一切的众生，全部都在我的内心之中自生自死，而我的这个心性，并无生死，就是恒常的；而那些生生死死的众生，就是所谓的真正的无常性。”

“第二种常无常论，这个修行人，并不关注在自己的真心上面，而是始终关注着外部的世界，那十方犹如恒河沙数无量的国土上面，而且经过他的观察，他会认为凡是那些会出现劫至坏灭的地方，就是究竟无常的种姓；而凡是那些没有出现劫至坏灭的地方，就是究竟真常的种姓。”

“第三种常无常论，这个修行人，还是继续地仔细观察思维自己的真心，发现自己的真心非常精细微密，就好像邻虚空微尘一样，婉转灵动遍布十方，但是本性却毫无改变，同时还能够令自己的身体出现生生死死的变化。那么他就会认为那不会变化坏灭的性质，就是常我；而种种生死的表现，从常我中所表现出来，就属于无常性。”

“第四种常无常论，这个修行人，因为自己的想阴已经穷尽，已经明白发现了行阴的潜移默化，他就会把行阴的冥冥常流的这种状态当成了真常；而把前面那些已经穷尽了的色阴、受阴、想阴等当成了无常。”

“因为他的这四种见地，全部都是揣测出来的包含着部分无常观点，同时又包含着部分真常观点的错误论调，这个修行人就而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“以上者四种，就是在行阴境界中，外道所建立的第三种论调：部分常部分无常论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行的时候，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了对方位中边的计度衡量揣测之心。因此出现了这种揣测之心，这个修行人就会堕落进入四种有边的论调之中。那四种边论呢？”

“第一种边论，这个修行人，通过他对真元的观察和思维之后发现，这个真元的功用是无穷无尽，永无止境的，因此他就产生了过去未来的区别之心，把这种区别称为有边，而把真元的连续不断的功用，称为无边。”

“第二种边论，这个修行人，通过他的修行，能够观察到八万劫中的一切众生的生生死死，但是却对八万劫至前毫无所见，因此他就把自己所不能感知的部分称为无边；而把能够感知到有众生的部分，称为有边。”

“第三种边论，这个修行人，认为自己已经能够圆满遍知一切，因此就把这个称作无边；其他一切众生全部都在我自己的感知范围之内，但是我却不知道每一个众生的知见本性，因此就把这个称为没有无边之心，却具备了有边的特性。”

“第四种边论，这个修行人，因为已经将要接近行阴尽了，因此就会通过自己的揣测计度，把一切众生的每一个身体，全部都认为具足了半生半灭的性质；而整个自己所能够感知的世界，全部都是有一半有边，一半无边。”

“因为他的这种错误的揣测计度，所产生的这四种有边无边的认知，这个修行人就而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“以上者四种，就是在行阴境界中，外道所建立的第四种论调：有边论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行时，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了对所知所见的计度衡量揣测之心。因此出现了这种揣测之心，这个修行人就会堕落进入了四种颠倒论调，也就是错误凌乱的不死遍计虚妄论点。那四种呢？”

“第一种错误零乱论点，这个修行人，通过对处于种种功用变化过程中的真元的仔细观察和思维，把其中不断变化改变的部分，称之为变；把其中连绵不断相续存在的部分，称之为恒；把其中能够被感知见闻的部分，称之为生；把其中所不能被感知见闻的部分，称之为灭；把连绵相续不断的因性，称之为增；而把相续中不断出现的远离，称之为减；把其中各个出现的生处，称之为有；把一个个消亡不见的地方，称之为无，如此等等。不论什么，都会通过自己的观察给予理论上的论断，并且当有人前来向他征询佛法的理义的时候，就会回答说：‘我现在亦生亦灭、亦有亦无、亦增亦减。’在任何时候，都会讲说这种错乱不堪的论调，让那些前来征询他的人完全不懂得其中的意思，并且会丧失了自己的见解。”

“第二种错误零乱论点，这个修行人，通过对自己内心的仔细思维和观察，发现处处都是无性，因此就会得出一个无的证悟。从而当

有人前来向他征询佛法的理义的时候，不论别人问什么问题，他的回答都是一个字‘无’，并不会给出其他的答案。”

“第三种错误零乱论点，这个修行人，通过对自己内心的仔细思维和观察，发现处处都是有性，因此就会得出一个有的证悟。从而当有人前来向他征询佛法的理义的时候，不论别人问什么问题，他的回答都是一个字‘是’，并不会给出其他的答案。”

“第四种错误零乱论点，这个修行人，在通过对自己内心的仔细思维和观察之后，发现有和无是并存的，因此自己的内心就会完全被扰乱了。当有人前来向他询问佛法的理义的时候，他的回答往往是‘有，也就是无；无，也就是有。’这种错误凌乱的回答，会让别人摸不着头脑，根本无法和他进行探讨。”

“因为他的这种错误的揣测计度，所产生的这四种错误凌乱的认知，这个修行人就而丧失了正确的遍知智慧，堕落进入了外道的见地之中，丧失了菩提觉悟解脱的根本。”

“以上者四种，就是在行阴境界中，外道所建立的第五种论调：错误零乱虚无论。”

第十卷 第三章 行阴境界十种魔境（下）

《大佛顶首楞严经》原文：

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于无尽流生计度者。是人坠入死后有相发心颠倒。或自固身云色是我。或见我圆含遍国土。云我有色。或彼前缘随我回复云色属我。或复我依行中相续云我在色。皆计度言死后有相。如是循环有十六相。从此惑计毕竟烦恼毕竟菩提。两性并驱各不相触。由此计度死后有故。堕落外道惑菩提性。是则名为第六外道。立五阴中死后有相心颠倒论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于先除灭色受想中生计度者。是人坠入死后无相发心颠倒。见其色灭形无所因。观其想灭心无所系。知其受灭无后连缀。阴性销散。纵有生理而无受想与草木同。此质现前犹不可得。死后云何更有诸相。因之勘校死后相无。如是循环有八无相。从此或计涅槃因果一切皆空。徒有名字究竟断灭。由此计度死后无故。堕落外道惑菩提性。是则名为第七外道。立五阴中死后无相心颠倒论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于行存中兼受想灭。双计有无自体相破。是人坠入死后俱非起颠倒论。色受想中见有非有。行迁流内观无不无。如是循环穷尽阴界。八俱非相随得一缘。皆言死后有相无相。又计诸行性迁讹故。心发通悟有无俱非虚实失措。由此计度死后俱非。后际昏瞢无可道故。堕落外道惑菩提性。是则名为第八外道。立五阴中死后俱非心颠倒论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于后后无生计度者。是人坠入七断灭论。或计身灭。或欲尽灭或苦尽灭。或极乐灭或极舍灭。如是循环穷尽七际。现前销灭灭已无复。由此计度死后断灭。堕落外道惑菩提性。是则名为第九外道。立五阴中死后断灭心颠倒论。

又三摩中诸善男子。坚凝正心魔不得便穷生类本。观彼幽清常扰动元。于后有生计度者。是人坠入五涅盘论。或以欲界为正转依。观见圆明生爱慕故。或以初禅性无忧故。或以二禅心无苦故。或以三禅极悦随故。或以四禅苦乐二亡。不受轮回生灭性故。迷有漏天作无为解。五处安隐为胜净依。如是循环五处究竟。由此计度五现涅盘。堕落外道惑菩提性。是则名为第十外道。立五阴中五现涅盘心颠倒论。

阿难如是十种禅那狂解。皆是行阴用心交互。故现斯悟。众生顽迷不自忖量。逢此现前以迷为解自言登圣。大妄语成堕无间狱。汝等必须将如来心。于我灭后传示末法。遍令众生觉了斯义。无令心魔自起深孽。保持覆护，销息邪见。教其身心开觉真义。于无上道不遭枝岐。勿令心祈得少为足。作大觉王清净标指。

白话翻译：

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行的时候，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了

对无穷无”湍之流的计度衡量揣测之心。因为出现了这种揣测之心，这个修行人就会堕落进入了死后有相的颠倒见解之中。”

“他或者会坚持维护自己的身体，并且说色就是我；或者清晰地感知到自己圆满含藏了十方世界的国土，就会说我属于有色；或者因为自己的宿世前缘能够产生作用在自己身上，就认为色属于我；或者坚持认为我自己存在于行阴的不断相续变化和演变之中，我存在于色中，等等。”

“种种的揣色计度之后所得出的错误论点，集中到一点，就是坚持认为自己在死后存在着我相，而且因此而循环产生了十六相。因此就认为烦恼是永远存在的，菩提解脱也是永远存在的，这两种同时存在，并不互相干扰和影响。”

“因此他就产生了自己在死后一定会继续存在，从而就会丧失了自己的清净的遍知智慧，堕落进入了外道的颠倒见解之中，对自己的无上菩提觉悟产生了迷惑。”

“以上就是在行阴境界中，外道所建立的第六种论调：在五阴当中认为死后有相论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行时，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地产生了对先前已经灭除了的色阴受阴想阴等的计度揣测之心。因为出现了这

个揣测计度之心，这个修行人就会堕落进入了死后无相的颠倒见解之中。”

“他或者会坚持认为自己的身体色相在死后什么都不会有了，并且认为自己的想阴灭除之后，心根本就没有存在的依附之处了。并且认为自己的受阴灭除之后根本就不会产生任何的继续发展。当整个的诸阴消亡了之后，就算会表现出生长发育、新陈代谢，也会没有任何的受想，完全就和草木没有差别。这种色质表现现前都是了不可得的，那么死后还会有什么相存在吗？因此经过分析和判断之后，这个修行人就会建立起来一个结论：死后无相，并且在此基础之上，还会发展出八种无相。自此之后，就会认定涅槃因果全部都是空的，并不存在，仅仅只有名字而已，并没有什么实际，完全就是一种断灭的观点。”

“正是因为这个修行人坚持认为死后无相，从而就会丧失了自己的清静的遍知智慧，堕落进入了外道的颠倒见解之中，对自己的无上菩提觉悟产生了迷惑。”

“以上就是在行阴境界中，外道所建立的第七种论调：在五阴当中认为死后无相论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行的时候，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地对在有

行阴情况下同时受阴想阴灭绝这种情况产生了有无的计度揣测，陷入了自相矛盾的颠倒论调之中。”

“这个修行人，在色阴、受阴、想阴之中建立起来了或有或非有的论断，在行阴的不断迁变之中，产生了或无或不无的论断，就这样循环不定地对整个五阴境界全部都建立起来了八种俱非之相。而其中任何一个论断，都是谈到了众生在死后有相无相。”

“并且因为观察到行阴自然迁变毫无停滞的这种性质，认为这是虚妄的，然后就在心中产生了一种领悟，认为有和无都不正确，虚和实都不合理。因此就非常坚定地认为众生死后一切俱非。也就是说在死后昏昏沉沉，并不能说出什么来，也不会有什么相。”

“从而他就会丧失了自己的清净的遍知智慧，堕落进入了外道的颠倒见解之中，对自己的无上菩提觉悟产生了迷惑。”

“以上就是在行阴境界中，外道所建立的第八种论调：在五阴当中认为死后一切俱非论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行时，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地对转生死后产生了揣测计度之心，从而就会堕落入七种不正确的断灭论之中。哪七种呢？”

“这个修行人，他或者认为六欲天身体断灭不再生；或者认为初禅天欲断灭不再生；或者认为二禅天苦断灭不再生；或或者认为三禅天极乐断灭不再生；或者认为四禅天极舍断灭不再生，等等，如此反复循环思维和观察之后，他认为不论此生死后转生到任何一个地方，都是会断灭不再生的了。”

“因此这个修行人，就会认为凡是能够现前显现的，一定就会断灭，而断灭之后，就不再会显现出来。”

“正是因为他的这种一切段灭的这种错误论点，就产生了坚定的认知：死后断灭。”

“从而他就会丧失了自己的清净的遍知智慧，堕落进入了外道的颠倒见解之中，对自己的无上菩提觉悟产生了迷惑。”

“以上就是在行阴境界中，外道所建立的第九种论调：在五阴当中认为死后断灭论。”

“这个经过修行三摩地，已经达到想阴尽境界的修行人，当他继续凝结心神按照正确的法门进行止观修行的时候，上述的种种心魔就不会找到机会来干扰这个修行人，他也就能够继续深入地思维和谛观本来的自性，才能够更加接近彻悟一切众生的根本。”

“可是有时候，这个修行人，在发现自己的这一类众生的出生根本逐渐显露的时候，在仔细观察和思维的过程中，会在这种幽静圆明的状态中动摇了本来的真元，而后就会在这个真元中无端端地对转生死后产生了揣测计度之心，从而就会堕落入五种不正确的有涅槃论之中。哪五种呢？”

“这个修行人，他或者会认为欲界就是真正的最后转生依止之处，因为他能够清清楚楚地观照到欲界的种种享用和光明，心生爱慕

之故；他或者会认为初禅就是真正的最后转生依止之处，因为初禅没有了任何的忧愁；他或者会认为二禅就是真正的最后转生依止之处，因为二禅没有苦恼之故；他或者会认为三禅就是真正的最后转生依止之处，因为三禅非常喜乐随顺之故；他或者会认为四禅就是真正的最后转生依止之处，因为四禅苦乐都不存在，已经不再具有轮回生灭性之故。”

“就这样，他会错误地把尚属有漏的天界，当成了究竟无为的涅槃之地，把那五处当成了最后的真正的依止之处。因此也就产生了五种涅槃的颠倒论调。”

“从而他就会丧失了自己的清净的遍知智慧，堕落进入了外道的颠倒见解之中，对自己的无上菩提觉悟产生了迷惑。”

“以上就是在行阴境界中，外道所建立的第十种论调：在五阴当中五种错误涅槃论。”

“阿难，上述这十种禅定过程中所产生的狂乱错误的见解，都是属于行阴境界用心相互作用而显现的。”

“因为众生顽冥不化，不会自己仔细地观察思维，遇到这种情况的时候迷迷糊糊，比能够清楚识别，而会误认为自己已经成就了圣果，登上了圣阶，因此就此能够形成了大妄语，会堕落入无间地狱之中。”

“阿难，你们要把我所说的这些法语，在我灭度之后，继续地传播下去，让那些后来的修行之人，能够清楚地明白这种状况，能够明白这些魔境的因缘和应对方法，这样就不会让天魔等抓住任何的机会，就可以保护未来世的修行人，不要产生类似的错误邪见。而要让他们能够顺利地证悟清净正确的真义。在无上菩提的道果方面不要横

生枝杈，不要在修行的过程中得少为足，而要以最终的究竟觉悟作为目标去精进修行。”

第十卷 第四章 识阴境界十种魔境（上）

《大佛顶首楞严经》原文：

阿难。彼善男子修三摩提行阴尽者。诸世间性。幽清扰动。同分生机。倏然堕裂。沉细纲纽补特伽罗。酬业深脉感应悬绝。于涅槃天将大明悟。如鸡后鸣瞻顾东方已有精色。六根虚静无复驰逸。内外湛明入无所入。深达十方十二种类受命元由。观由执元诸类不召。于十方界已获其同。精色不沉发现幽秘。此则名为识阴区宇。若于群召已获同中。销磨六门合开成就。见闻通邻互用清静。十方世界及与身心。如吠琉璃内外明彻名识阴尽。是人则能超越命浊。观其所由罔象虚无。颠倒妄想以为其本。

阿难当知是善男子穷诸行空。于识还元已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。能令己身根隔合开。亦与十方诸类通觉。觉知通智。能入圆元。若于所归立真常因生胜解者。是人则堕因所因执。娑毗迦罗所归冥谛成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第一立所得心。成所归果违远圆通。背涅槃城生外道种。

阿难。又善男子穷诸行空。已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于所归览为自体。尽虚空界十二类内所有众生。皆我身中一类流出生胜解者。是人则堕能非能执。摩醯首罗现无边身。成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第二立能为心。成能事果违远圆通。背涅槃城生大慢天我遍圆种。

又善男子。穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于所归有所归依。自疑身心从彼流出。十方虚空咸其生起。即于都起所宣流地。作真常身无生灭解。在生灭中早计常住。既惑不生亦迷生灭。安住沈迷生胜解者。是人则堕常非常执。计自在天成其伴侣。

迷佛菩提亡失知见。是名第三立因依心。成妄计果违远圆通。背涅槃城生倒圆种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于所知知遍圆故。因知立解十方草木。皆称有情与人无异。草木为人人死还成十方草树。无择遍知生胜解者。是人则堕知无知执。婆咤霰尼执一切觉成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第四计圆知心。成虚谬果违远圆通。背涅槃城生倒知种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于圆融。根互用中已得随顺。便于圆化一切发生。求火光明乐水清静。爱风周流观尘成就。各各崇事以此群尘。发作本因立常住解。是人则堕生无生执。诸迦叶波并婆罗门。勤心役身事火崇水。求出生死成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第五计着崇事。迷心从物立妄求因。求妄冀果违远圆通。背涅槃城生颠化种。

白话翻译：

“阿难，这个修行人，经过认真仔细的思维和谛观之后，逐渐就会达到行阴穷尽的地步，这是对于整个世界的本性，当时在行阴境界中的那种幽静扰动，那种共同的生命根本的那种认知，突然之间就断绝了，就连最细微最难察觉的众生业果之所以会发生的那些关节脉络，全部都不在起作用了。也就是说这个时候已经可以谈无因无果了。”

“这个时候的这个修行人，已经即将获得最终的涅槃觉悟，就好像鸡鸣之后，向东方一看，东方已经微微透露出了曙光一样。这个时候的这个修行人，六根已经虚然寂静，再也没有什么奔逸外尘，执著种相了，里里外外全部都是一片圆融的澄明，根本就没有什么入不入的分别了。已经完全通晓一切十方世界十二种类别众生各自的受生缘

由，并且也能够顺着这个缘由把握住最根本的真元，自己也不再会轮转入任何一类的众生中去了，已经在整个的十方世界，获得了完全的一同，本来真性的精色，已经逐渐显露，不再有幽冥不现的情况了，这种状态就称作‘识阴区宇’。”

“如果在这种状态下，继续仔细地进行思维和谛观的话，就会在所有众生全部都和自己圆融的状态中，消亡磨灭了六识的差别，六根的见闻觉知等等分别的功用，此时已经没有了任何的分别，已经完全可以相通互用了。整个十方一切世界，以及身心，全部都会像纯净的琉璃那样的内外透彻，一派光明，到了这个时候，就可以称作‘识阴尽’了。”

“达到了识阴尽地步的这个修行人，就已经完全超越了五浊中的命浊，并且完全能够明白原来所谓的识阴，也只不过是虚妄幻相所现，根本属于颠倒错误的认知而已，并没有真正存在的根本。”

“阿难你要清楚地知道，当这个修行人的行阴已经穷尽之后，在真元中已经显露出来识阴的时候，就已经没有了任何的生灭显现了。虽然他已经能够令自己的身根随意的开合互用，也能够和十方一切类别的众生相互通觉，觉知之心也能够逐渐回归根本圆满的真元之上，但是这个时候的这个修行人，在寂灭的真精方面还没有达到圆满的地步。”

“因此，如果这个修行人，对于即将回归真元的觉知之心识，产生了这就是真正恒常的本性的见解的话，就会产生狂妄的认知，会把这个本来无因，本来不真的识心，当成了真常的因。而这种见解，就完全和外道娑毗迦罗所宣称的冥谛一模一样了，就沦落成为外道的伴侣了。这个修行人也就因此而完全迷失了真正的佛法菩提，丧失了自己真正的清净见地。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第一种错误见地：立所得为心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为外道的种类。”

“阿难，这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，如果这个修行人把即将融归的这个境界当成了自己的本体的话，就会产生‘整个虚空中的所有十二类一切众生，全部都是从我的身体中出生的’这样的认知，因此就会堕落进入了‘能、非能’的执著之中；而同时，摩醯首罗（翻译为大自在，又翻威灵，或三目，是三界尊极之主。《辅行记》中有：‘色界天三目、八臂，骑白牛，执白拂，有大威力，居菩萨住处；能知大千世界雨滴之数，统摄大千世界，于色界中此天独尊也’，其实就是大自在天王）就会展现出来自己无边无际的身体，成为这个已经堕落入邪见之人的伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第二种错误见地：立能非能为心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为大慢天我遍布一切的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，如果这个修行人把即将融归的这个境界当成了真正的有所归依的话，当成了实体的话，就会产生‘原来我自己的身心就是从这里出生的，十方一切虚空全部也都是从这里出生的’的认知，从而就会认为这个虚幻地显现出一切的识阴，就是自己本来的真常之身，而且这个真常之身，毫无任何生灭。”

“也就是说，这个修行人把识阴这种属于生灭法的状态，当成了不生不灭的常性；说明了这个修行人，既不明白什么才是真正的无生，也不明白什么属于生灭法。反而认为自己所产生的这个见解非常正确非常高端呢！从此这个人就堕落进入了‘常、非常’的执著当中；而这个时候，自在天就会成为他的伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第三种错误见地：立因依为心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为颠倒的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，如果这个修行人对于这个时候自己的认知，以为这已经是圆满的见地的话，就会在这个认知的基础上，产生‘十方世界一切草木，全部都是属于有情众生，和人没有什么区别；当草木死去之

后，就会转生为人；而当人死去了之后，就会转生为草木’；并且还会坚定地认为自己的这个见解非常正确。这个修行人因此就会堕落进入‘知、无知’的执著当中，婆咤、霰尼等外道也认为‘一切都属于有情’，他们就和这个修行人成为了伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第四种错误见地：立无所不知为心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为颠倒知见的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，这个修行人，对于完全融融相互互用无碍的六根，已经完全能够自由自在，毫无生涩。如果在这个圆满随意化现的境界中，突然追求火大的光明性、喜欢水大的清净性、贪恋风大的流动性、乐观地大的承成性的话，就会认为这种种客尘幻相，本身就是最根本的一切之因，这四大就是最恒常不变的本因。这个修行人就会堕落进入‘生、无生’的执著当中。这就和那些迦叶波兄弟、婆罗门等一心恭敬地崇拜火或者水，期望以此来出离生死的那些人，成为了伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第五种错误见地：建立崇拜的事物，错误地从物来求心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为颠倒物化的种类。”

第十卷 第五章 识阴境界十种魔境（下）

《大佛顶首楞严经》原文：

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于圆明计明中虚。非灭群化以永灭依。为所归依生胜解者。是人则堕归无归执。无相天中诸舜若多成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第六圆虚无心。成空亡果违远圆通。背涅槃城生断灭种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于圆常固身常住。同于精圆长不倾逝生胜解者。是人则堕贪非贪执。诸阿斯陀求长命者成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第七执着命元立固妄因。趣长劳果违远圆通。背涅槃城生妄延种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。观命互通却留尘劳恐其销尽。便于此际坐莲华宫。广化七珍多增宝媛。纵恣其心生胜解者。是人则堕真无真执。咤拏迦罗成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第八发邪思因。立炽尘果违远圆通。背涅槃城生天魔种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。于明明中分别精麤。疏决真伪因果相酬。唯求感应背清净道。所谓见苦断集证灭修道居灭已休。更不前进生胜解者。是人则堕定性声闻。诸无闻僧增上慢者成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第九圆精应心。成趣寂果违远圆通。背涅槃城生缠空种。

又善男子穷诸行空已灭生灭。而于寂灭精妙未圆。若于圆融清净觉明。发研深妙即立涅槃。而不前进生胜解者。是人则堕定性辟

支。诸缘独伦不回心者。成其伴侣。迷佛菩提亡失知见。是名第十圆觉初心。成湛明果，违远圆通。背涅槃城生觉圆明不化圆种。

阿难如是十种禅那中途成狂因依。或未足中生满足证。皆是识阴用心交互故生斯位。众生顽迷不自忖量。逢此现前各以所爱。先习迷心而自休息。将为毕竟所归宁地。自言满足无上菩提。大妄语成外道邪魔。所感业终堕无间狱。

声闻缘觉不成增进。汝等存心秉如来道。将此法门于我灭后传示末世。普令众生觉了斯义。无令见魔，自作沉孽。保绥哀救，销息邪缘。令其身心入佛知见。从始成就不遭歧路。

如是法门先过去世。恒沙劫中微尘如来。乘此心开得无上道。识阴若尽则汝现前诸根互用。从互用中能入菩萨金刚干慧。圆明精心于中发化。如净琉璃内含宝月。如是乃超十信十住十行十回向四加行心。菩萨所行金刚十地。等觉圆明入于如来妙庄严海。圆满菩提。归无所得。

此是过去先佛世尊。奢摩他中毘婆舍那。觉明分析微细魔事。魔境现前汝能谕识。心垢洗除不落邪见。阴魔销灭天魔摧碎。大力鬼神褫魄逃逝。魑魅魍魉无复出生。直至菩提无诸少乏下劣增进。于大涅槃心不迷闷。若诸末世愚钝众生。未识禅那不知说法。乐修三昧汝恐同邪。一心劝令持我佛顶陀罗尼咒。若未能诵写于禅堂或带身上。一切诸魔所不能动。汝当恭钦十方如来。究竟修进最后垂范。

白话翻译：

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生死，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，这个时候的这个修行人，如果在这个已经貌似圆满澄明的状态中，要追求一个澄明中的虚无性的话，就会认为种种物化幻现全部都不应当出现，全部都是不好的，因此就追求一种什么都没有的寂灭虚无之性，以为这就是最根本的皈依之处了。因此，这个修行人就会堕落进入了‘归、无归’的执著之中。在这种情况下，无相天中的虚空神舜若多就会成为这个修行人的伴侣，执著虚空为真常。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第六种错误见地：立完全的虚无为心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，把完全的空无，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为虚妄的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，如果这个修行人对于识阴境界所产生的圆融状态，产生了‘这就是真正的自己的金身，就是自己的本来真精圆满，从来都是这样，永远不会变化’的认识的话，就会堕落进入‘贪、非贪’的执著，而阿斯陀等一新追求长生不老之人，就会成为这个修行人的伴侣。”

阿斯陀，是释迦牟尼佛成佛之前的一个外道修行人，号称阿私陀仙。在《三藏法数》中有记载说：“阿私陀仙白净饭王言：我以天耳，闻诸天鬼神说，净饭王生子，有佛身相，故来请见。王大欢喜，敕诸侍人，将太子出。侍人答王：太子小睡。时阿私陀言：圣王！常

警一切，施以甘露，不应睡也。即从座起，诣太子所。抱着臂上，上下相之。相已涕零，不能自胜。王大不悦，问相师曰：有何不祥，涕泣如是？仙人答言：假使天雨金刚大山，不能动其一毛，岂有不祥？太子必当作佛。我今年暮，当生无色天上，不得见佛，不闻其法，故自悲伤耳。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第七种错误见地：执著坚固身命之心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，把长生不老，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为虚妄的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，这个修行人，虽然已经能够观照到种种生命的生灭本质上面的相通之处，但是却害怕自己的生命也会灭去，希望能够永远地保留下去，就产生了‘我现在已经安坐莲花宫殿之中，自然应当到处化缘，化来那些七种珍宝，并且还要积累那些美女前来侍奉’的想法，从而就开始了放纵的生活。这个修行人就此堕落进入了‘真、无真’的执著之中。种种天魔就成为了这个修行人的伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第八种错误见地：产生错误邪思之心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，把种种尘劳显现，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为天魔的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，如果这个修行人，在种种生命现象中产生了要分辨种种精细或者粗大显现，要决断什么才是真的因果表现，什么属于假的因果表现的念头，甚至一心追求种种感应，从而背离了清净的真心。他会在所谓的见苦、断集、证灭、修道等阶段中，已经达到了证灭的情况下，就认为已经彻底究竟了，就再也不想前进了。在这种认知的作用下，这个修行人一定会堕落成为定性声闻（惟习声闻之因，唯证声闻之果，更不进求佛道，就是定性声闻），而那些不求上进、自以为已经证悟的那些傲慢之人就会成为这个修行人的伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第九种错误见地：产生追求精细感应之心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，把精细寂静，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为顽空不化的种类。”

“这个时候的这个修行人，虽然已经完全消亡了行阴，已经没有了任何的生灭，但是却在寂灭的真性方面，并没有获得圆满。”

“因此，这个修行人如果对于所表现出来的圆融清净觉了光明的状态，经过仔细思维和观察之后，就立名称为‘涅槃’的话，就不会

产生继续上进的进一步见地了。这个修行人就会堕落成为了定性辟支（以为辟支果位就是究竟，而不再追求佛果），而那些停滞在辟支独觉境界、不懂得回小向大的那些人，就会成为这个修行人的伴侣。”

“而这个修行人，也就会因为自己的邪见，而对佛的无上菩提产生了迷惑，丧失了自己的正知正见。”

“这也就是识阴境界中所会出现的第十种错误见地：产生圆觉一一吻合就是究竟之心。”

“也就是说他把尚有待于融归本来的暂时的所得，把澄明清净，当成了究竟的果位，这就完全背离了真正的圆通，背离了真正的涅槃之城，而沦落成为执著圆明而不化的种类。”

“阿难，上述我刚刚所讲述的十种禅定过程中堕落入颠倒邪见的根本原因，有一些是把不究竟的了悟当成了最终的果位，但是可以说全部都是识阴用心，相互发生作用所导致的。”

“因为众生顽冥不化，不会自己仔细地观察思维，遇到这种情况的时候迷迷糊糊，不能够清楚识别，而是站在自己往昔的习气或者只是偏好的基础上，先迷失了自己的清醒观照，而后误认暂时的休息场所，就是自己最终成就的目的地，还会自夸‘我已经完全证悟了究竟无上的菩提果位，登上了圣阶’，因此就此能够形成了大妄语，成为了外道邪魔，就会感召恶业，堕落入无间地狱之中。哪怕你们已经成就了声闻缘觉得果位，只要你们不继续上进，追求佛道，地狱是不可避免的。”

“阿难，你们既然发心要护持和传播一切佛的教法，就要把我所说的这些法语，在我灭度之后，继续地传播下去，让那些后来的修行人，能够清楚地明白这种状况，能够明白这些魔境的因缘和应对

方法，这样就不会让天魔等抓住任何的机会，就可以保护未来世的修行人，不要产生类似的错误邪见，不要沉沦下去。而要尽量可能地帮助他们，尽可能地消灭种种不正确的因缘，要让他们能够顺利地证悟清净正确的真义，进入到佛的知见中来。在无上菩提的道果方面不要横生枝杈，不要在修行的过程中得少为足，而要以最终的究竟觉悟作为目标去精进修行。”

“我所开示的这些关键的地方，你们千万不要小看了，过去世犹如恒河沙数的无量佛陀，都是通过这个窍诀最后完全明白了无上道。”

“只要你们修行人，能够完全达到识阴穷尽的地步，那么你们现前就可以圆融无碍地六根互用，并且还能够从互用当中，进入到菩萨的金刚干慧当中，从而就能自然地在圆满光明真精自心当中自在显化，就好像纯净琉璃当中含藏着皎洁明月一样。”

“在这种情况下，自然就能够超越十信、十住、十行、十回向、四加行心、菩萨行金刚十地、等觉圆明，从而进入一切如来妙庄严智慧海中，圆满成就菩提果位，回归到无所得的原始状态当中了。”

“这就是过去是一切诸佛，在修止的过程中的修观，止观双运，非常明觉了了地细致分析种种魔事，当那些不同类型的魔境出现的时候，自然就能够准确辨别出来，心中就不会产生任何的错误邪见的污垢，自然就不会堕落入颠倒妄见当中，自然五阴之魔不现，天魔自然摧毁，大力鬼神等全部都会望风而逃，鬼魅魍魉等连出现的机会都不会有，从开始修行一直到最终成就圆满菩提之前，都不会有任何的疲劳懈怠心理产生，就算是非常一般的人，也都会非常精进，而且在真正的大涅槃现前的时候，也都不会疑惑和错认。”

“假如说在未来五浊恶世时候，还有那些非常愚笨的众生，连禅定修法都搞不懂，也闹不明白那些名词法义，如果他们直接修行禅定三昧可能容易产生邪见，那么你们就专门劝解这些人不要修其他法门，只要专心诵持我之前告诉你们的首楞严神咒就好了；如果连诵持都不能达到，只要他能够把楞严神咒写在禅堂之中，或者携带在身上，那么所有一切的邪魔外道就都不可能干扰影响到这个人了。”

“你们应当在未来的污浊恶世之中，一直恭敬随学十方一切如来的教法，为末世众生树立最后的修行规矩和模范。”

在佛所讲述的无十阴魔境中，色阴、受阴、想阴中的三十种魔境，完全都是在修行者自己的见地有了偏差之后，外魔侵入心腑所造成的，其结果往往是陷入王难；而行阴和识阴的二十魔境，则完全是自己见地不正确直接导致的，而所导致的结果，就是无间地狱！

从这里看来，魔是自己招的，地狱是自己造的，佛也是自己成的，和上师有关系吗？和一切众生有关系吗？

我们还需要上师吗？我们还需要一切众生吗？

我们不需要上师吗？我们不需要一切众生吗？

念佛着魔辩——省庵大师

或问省庵曰：“参禅一门，全仗己力，故每多魔事。念佛则仗他力，故承佛护念，魔事不生，有诸否乎？”

省庵曰：“唯唯，否否。夫参禅、念佛，论其难易，固有自力、他力之分。若论魔事，二俱不免。”

或者曰：“敢问何谓也？”

曰：“魔事之来，其由有三：一者教理未明，二者不遇善友，三者自不觉察。今夫人适千里之路，苟不按舆图，又不逢引导，复不识前路通塞，莽莽然而进，吾知其难免于错误之患矣。参禅、念佛，譬如行路。经教如舆图，善友如引导，觉察之心如识路通塞。虽两条途路，夷险不同，俱不免错误之患。

“参禅且置，只如念佛。或有厌平坦而好奇特者，或有舍直截而求纡曲者。或两路兼行，两路俱失者。或以途中为家舍，平地为高山者。如是错误，不可胜举，皆教理未明之过也。

“念佛一门，极圆极顿，至易至难。只如《弥陀经》中‘一心不乱’四字，浅言之，愚夫愚妇皆可为；深言之，大圣大贤终不能过。今初心行人，或暂得轻安，自谓已得事一心者。初开浅解，复自谓得理一心者。或粗念不生，细念犹生者。或勇猛过分，精进倍常。不知外心无佛，速求取证。不达善巧方便，急欲舍身。魔鬼因之遂入其体，为疯为狂，都不觉知。此善友不遇之过也。

“夫众生生死，以我见为本，我见不除，修行无益。然我见之生，根深蒂固，其萌芽发干，无处不有。是故见地高则我见俱高，工

夫进则我见亦进。若不时时检点，刻刻提撕，则念念发生，心心增长，随逐行人，虽死不离。是故学人心不虚，则自不觉察。不觉察故，我见增长。少有所得，则生骄慢。讥嫌同学，诽谤行人。虽有修行，终成魔事。此自不觉察之过也。”

或曰：“参禅须近明师，若无明师，须看经教。念佛只贵深信力行，既能深信力行，则决定往生，何藉善友、经教？”

省庵曰：“是何言欤？世间小技，尚不可无师，况念佛为出生死要门，若无善友、经教，从何开发，谁为引导？《观经》下三品，皆是临终善友开发，故得往生。其上、中品则不必言矣。须知从凡至圣，由易至难，莫不以善友、经教为根本。汝不因经教，何由而知净土法门，而生信向耶？”

或曰：“若因经教而知念佛，则《弥陀》一经足矣，奚以多为？”

曰：“上根则可，中、下根人，须遍阅净土诸书，备识信行愿三差别之相。加之善友警策，内以虚心觉照。庶几免于魔事，而后念佛之功可日进焉。否则不为魔事，终成增上慢人，一念不觉，遂成沦坠，其祸可胜言哉！”

或曰：“行人心既念佛，佛岂不垂护念？如其护念，魔事何从？”

省庵曰：“念佛人果得一心不乱，则佛护念不虚。如其未得一心，或有以轻安为禅定，浅解为深悟者，随有所得，生增上慢，此则自取过愆，非如来咎。是故吾言善友、经教、觉察之心，三者缺一不可。而觉察之心尤为最要，不可须臾暂离。若一念不觉，则一念颠倒。念念不觉，则念念颠倒。颠倒既起，魔事兴焉。毕世工夫，一朝

唐丧，可不畏欤！《净土文》云：‘身无病苦，心不颠倒。’当知身无病苦，则求在于佛。心不颠倒，则求在于我。在于佛者，非我敢必。在于我者，安可不自勉焉？设使临终一念颠倒，非唯九品不生，抑亦三途难免。佛虽大慈，救我不得，奈何奈何？是故修净业人，不可一念远离善友，亦不可一念生颠倒心也。”

印光大师：修行人的降魔方法！

（按：不为恐怖障道，唯有明理得法；八识习气若横，仗凭佛咒助行。）

道高一尺，魔高一丈，是一定的。修行到功夫深了，难免没有魔来。魔有内魔，有外魔；外魔易退，内魔难降。如不能降，必要着魔；不但修功走失，亦且危险甚虞。若论降魔，约有四种方法。

一、要识魔相。凡着魔的人，大都遇着魔来的时候，不知道他是魔，以致着魔。倘能识得魔相，即不着魔而魔自退。怎样是魔相？大凡可爱、可贪、可畏、可憎的人物或境界当前，无不是魔。至五阴内魔，尤为厉害。楞严经说五十种阴魔至为详尽，亟须仔细参穷，免得临时上当。

二、舍身无畏。人必先有舍却身命之心，然后可以学佛；人必先有看破生死之勇，然后可以降魔。魔化夜叉罗刹来搏噬我，魔化猛虎毒蛇来啖食我，都是幻想，何惧之有？即使真被吞食，亦是夙业所招，况脱去皮囊，往生极乐，正当感谢于他，为我早日解脱。所以修行之人，雷霆起于侧而不惊，泰山崩于前而不动，魔力虽大其奈我何？否则贪生畏死，恐怖惶惶，不待魔来，方寸已乱，欲不着魔，其可得乎？

三、不取不舍。魔之为物，取固不可，舍亦非宜。遇着魔来时候，必须镇定我心，既不可贪恋他，又不可厌恶他。要作几种思想。一想魔即是佛，佛即是魔；觉即成佛，迷即是魔。魔如佛如，并无二理。又想眷属即魔，魔即眷属。眷属同居，人之常情。魔在我旁，于我何害？又想魔亦是众生之一，一切众生，我都要劝他发心念佛，魔

既亦是众生，我也要劝他发心念佛，伴我修行，转成法侣。总之，魔来不拒，魔去不留，如此则魔术俱穷，无论外魔内魔，一齐退去。

四、持咒却魔。初修行时，小小魔关，容易打破；等到道力渐深，藏在八识里面的多生根本习气，被功夫逼迫出来，或欲念横飞，或妄心乱起，力量甚大，非比寻常，修行人惟此末后一关，最难逃过。全仗自力，诚恐把握不住，必须仗着佛力帮忙，惟有摄住心神，持诵神咒。咒为佛之金刚心印，无论何种恶魔，遇着即摧成粉碎。

诸咒降魔之力，以楞严为最胜；当日阿难证须陀洹初果地位，尚且仗此脱离淫席。次则大悲心咒，为观世音菩萨所说；观世音具十四种无畏功德，故降魔之力亦宏。但持咒功夫，必须平日持得烂熟，否则魔到临头，恐字句都记忆不起，何能通利？何能相应？所以平日功课中，楞严、大悲两咒，是每日必须要念，不可间断的。

又一心念佛，即无魔事；纵有魔来，倘能不惊不怖，至诚念佛，决定立刻消灭。何以故？以正念昭彰，魔无容身之处故。是以念佛之人，不须另找降魔之法，而魔事自无由而起矣。

印光大师--不作圣心 名善境界 若作圣解 即受群邪

【一】

念佛所见之境，恶境不可怖畏，但摄心正念，其境即消。善境不可欢喜，但摄心正念，必有所得。

谓业消智朗，然有浅有深，不可即生满足想。摄心正念，善境或愈显，或即泯，切勿以为念。但使念不离佛，佛不离念即已。

见善境，心地清凉，了无躁妄取著之心，亦不必定是入定。此是了知唯心所现，不是对境无心。不假方便，自得心开，谓此如子忆母之念，即是最上方便，不假借其余之方便。汝误将不取著，认为扫荡，故有此与建立相反。如子忆母，何可谓之扫荡。圣境若现，知属唯心，取著则非唯心矣。

以初心一见圣境，多多不知唯心，故生取著。一生取著，则不是得少为足，便是著魔发狂。故经云：不作圣心，谓己已证，名善境界。若作圣解，即受群邪，著魔发狂。汝是一不洞事之痴汉，何可将平日用功，与临终地狱相现之著力哀恳相比喻。

如孝子平日思亲，虽极恳切，断不可如亲已死之哀痛，不顾身命也。汝且按事相，志诚恳切修。若说理而心实不通，则无益而有损矣。境现而勘，汝谓是分别。汝既能见境，勘又何碍。勘者非特起别种法，乃摄心于佛，不令起二念耳。由汝不识勘之事，意谓另有勘之一法，反成分别。

念佛人并不是一笼统，无分晓。乃于一切境，如镜照相。相来即现，相去即无。汝所说者，通是未著魔而欲著魔之话，非防著魔之话。以汝躁妄心，急欲得此境，故反成障碍也。当此大劫，好不志心念佛。而妄想纷飞，论说空话乎。密宗之危险，殊非笔墨所能宣。祈死守净土修持，让他人通通成佛去。祈慧察。（三编·复温光熹居士书三）

【二】

决不至生大欢喜，误认消息，以致著魔发狂。倘未到一心时，心中念念想境界。此境界现，决定受祸。

楞严云：不作圣心，名善境界，若作圣解，即受群邪。此尚非燥妄心所感之魔境，而一生欢喜，谓为证圣，便成魔子。况最初即以魔心所感之魔境为圣乎。祈熟读净土十要，净土圣贤录，则取法有地，著魔无由矣。（三编·复李少垣居士书二）

【三】

又凡修行人，要心有主宰。见好境界，不生欢喜，见不好境界，不生畏惧。能如是，则所见境界，皆作助道之缘，否则，皆作障道之缘。（文钞续编·复杨佛典居士书）

阿育王寺僧：着魔案例三则

(1) 【色阴一则，见佛】

余住平兴寺。有一师拿药。常对余讲念佛功德大，念佛能成佛。其师常夜不睡觉，昼日大声称佛，不与众僧和合。余知其有问题，错认了消息，但呵之不能听。

汝这个样会着魔的。

其师反道：你念佛无信心、无受用、无感应，念佛能成佛，念佛能见佛，知否？

余曰：若真念佛与实相相应，无形无相纯是理性不生不灭，有何境界可取？汝想境界即是着魔之因。

余知其好境界，劝之不能舍。其为何精进？全因他想令见佛境界常有、常来，一念贪境界心，念佛即成色阴魔境。怨亲债主必附其人，此即色阴魔境也。

后余离寺，听人讲师在两楼高处跳下。道没成，先亡命了。

咦！古人云：宁千年不悟，莫一日着魔。信哉！信哉！

(2) 【受阴一则，悲魔】

余在北京作居士，有一居士常来我家，见人就哭，见众生就哭。自言以前一看经书就哭，一到寺里就哭，现在是逢人便哭。以为有修，慈悲心重。

余劝她这是受阴魔境，悲魔入其心府。你初看书哭，入寺院哭，是往昔善根发露。因为没控制，反以为有修行，结果就变成这个样子了。

其听余劝仍不能改，亡失正念，住于悲受之中以为修行。

不晓悲智双运才是菩提，错认了消息。

(3) 【受阴一则，打香嗝】

余来宁波，常喜与人说佛法。忽一日，见一居士，晨起打嗝，连连几十声。

余问：居士何病？

居士道：非病！我二十年用功才能到此境界。

余曰：居士师父是谁？

居士道：无相师。

余曰：即无相，何反打嗝？

后有一弟子告余，宁波这叫香嗝，心清净才会打嗝。

余听后哭笑不得。

余问：印光大师、虚云和尚可算心清净否？怎不见打嗝？六祖达摩算心清净否？怎么就不见打嗝？

咦！这叫受阴魔境，嗝鬼附身，住人体肺下肝脾之上，甚是难愈。行人一念贪受阴感应，得此鬼住。道没成，鬼先住。

咦！愚迷一至如此。

从《圆觉经》开示看佛法和气功的区别

有不少人对佛法有一种误解，认为佛法不过是一种和道家、气功师一样的修炼方式。都是通过对身心的锻炼达到一种什么境界。其实这是对佛法的误解。佛法并不是针对身心修炼，而是摒除身心幻想。道路、目的完全不同。

《圆觉经》是这样讲这个问题的：

善男子。彼新学菩萨及末世众生。欲求如来净圆觉心。应当正念远离诸幻。先依如来奢摩他行。坚持禁戒。安处徒众。宴坐静室。恒作是念。

（译文：末世众生想要求证、开悟如来智慧。应当端正心念，远离种种幻化不实的东西。先要依照止静之行，坚守戒律，于静室中如理思维，恒常做念。）

我今此身四大和合。所谓发毛爪齿皮肉筋骨髓脑垢色皆归于地。唾涕脓血津液涎沫痰泪精气大小便利皆归于水。暖气归火。动转归风。四大各离。今者妄身。当在何处。即知此身毕竟无体。和合为相。实同幻化。

（译文：我这个身体，所谓毛发、筋骨、骨髓、齿肉等等都属于地大物质，而唾液、涕泪、脓血、大小便利等等都属液体水性。身体的温暖属于火性，运转活动属于风大。这四大组成了身体，如果没有

四大，身体又在何处。所以我们就知道身体本来是各种物质组成，聚合之后显现身体的形象，实际上等同幻化。

物质组成的身体往下分：是器官、组织、细胞、分子、原子、一路下去我们就看不见什么身体了。这个身体其实就是个机器、用具，一些物质的聚合而已。有聚就有散，变幻不已。没有什么真实的性质存在。）

四缘假合。妄有六根。六根四大。中外合成。妄有缘气。于中积聚似有缘相假名为心。

（译文：四大假合之身产生了虚妄的六根，眼耳鼻舌触意这些感觉无不是这个身体造作出来的，就如一台机器，造作出了光线、气味、触觉、味觉、思维逻辑。这些东西和四大假合的身体相互作用，导致了我们的虚妄的心，虚妄的心理。

我们普通人的心理就是这么造出来的。认为这个能思、能想、能推理、能判断、能分析的心就是自己、就是自己的心，不是的，这个心并不是自己。这是四大和六根假合出来的心。是身体上的种种感受，种种信息，各种功能聚合在一起，和外界环境有了交互作用产生的。

这个可是佛法中向大家介绍的最为核心的东西。其实很多科学幻想的影片、哲学家们的探索都触及到这个问题，但无法解释。假如一台机器，能够达到模仿人身体的运作，能够感知光、触、味等信息。能够有逻辑分析运算的能力，他是不是一个人呢？

可以说还不是，是不是人，要看他是不是认假为真，妄有缘相。认为有个自己，认为有个身体，认为自己有心，能感，能受。没有这个“我”执，就还不能算有情。而这个妄认，就是无明。）

善男子。此虚妄心若无六尘则不能有。四大分解无尘可得。于中缘尘各归散灭。毕竟无有缘心可见。善男子。彼之众生幻身灭故幻心亦灭。幻心灭故幻尘亦灭。幻尘灭故幻灭亦灭。幻灭灭故非幻不灭。譬如磨镜垢尽明现。

（译文：假如这个虚妄的心没有了六中外界的信息就不会存在，一个不能看、不能听、不能触、不能感受味觉，不能思维、分析判断的物质是没有妄想心的。而四大如果分解，不再存在，那么各种尘缘都没有了，自然也不会再有虚妄心。所以，众生幻身如果能够消失，则幻心也会消灭。幻心消灭，自然外界种种虚幻的境界也会消灭。这些消失，自然也无所谓幻灭不幻灭了。这个时候如果还有不灭的、还有存在的，那么肯定是真实的自我。就如同磨镜一样。把污垢磨除自然光明显现。这是修行佛法的正确道路。

附带说明：幻身灭可不是指身体消灭，而是对幻身的认知消灭。自杀、自焚可决不是幻身灭的方法。）

佛法的修行原则是很清楚的。这个过程不能错认。否则失之毫厘，差之千里。圆觉经中为我们详细清楚地说明了修行的理路、原则和道理。佛法中想要证得无上智慧，要认清幻身、幻心。要撇去幻身、幻心这些障碍，找寻真正不灭的东西，那才是我们所追求的。

凡是针对这个身体、针对这个妄想心做功夫，想成就什么的，都不能称为佛法。这也是佛法三法印的体现：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静。

凡是不符合这三种描述的，都不是佛法。身体本来无常、虚妄，妄心也是一样，本来无我。凡是针对这两样东西做功夫的，都无法达到涅槃寂静的结果。因为把障碍当作了真实。

因追求神通、名利而入魔的三个真实案例

作者：德昌居士

我过去炼气功，开始也喜欢神通，什么发气给人看病啦、自发动啦、开天目啊、元神出窍，对此津津有味。后来一位道家师父跟我讲，不要追求神通一特异功能，否则容易入魔，我把这句话记在心里，以后不再敢刻意去求神通。二十多年过去了，我也接触过一些追求神通的人，没有一个有好的结果。想在这里举几个例子谈一下，以教育年轻人，不要追求神通，否则容易入魔，毁了自己的法身慧命。

案例一：因追求神通、嗔恨而入魔

九十年代初，我认识一个小伙子，大学毕业，有一个很好的工作，但是就是喜欢神通。有时，他到我家里来坐坐，口口声声喊我叔叔，很喜欢和我说话。他告诉我，在单位和领导关系不和，要学了神通去报复领导。所以，我劝说他，追求神通，有害无益，你有这样不好存心，很容易入魔，但他最终没有把我的话听进去。

他因为追求神通，有一天，他认为自己有本事了，学着从二楼往下跳，第一跳安然无恙，他就认为自己真有神通了，再跳，谁知这一跳下去，他就没有能再站起来。

案例二：因追求名利，贡高我慢，而入魔

我要说的第二个人就是我的大妹妹，她是在我的影响下学习气功的。当年我学气功，因为一开始也求神通，经常发气给别人治病，也

接触过很多有神通的人，有一些亲身体会，喜欢介绍别人学气功，而且特别喜欢讲一些神通方面的事，结果影响到我的大妹妹。

她学习气功后，也是追求神通。我没有走入佛门之前，因为无明，曾误入邪教练功，也把她带到邪教里面去了。我走入佛门修行后，曾多次地劝说她皈依佛门，但她都不能走入。我每次回老家合肥去探亲，都看到她还是和那些炼过邪教、没有完全走出来的人有往来，而且还反对我修学佛法。我看到一个很不好的现象，就是她在交谈中，往往把自己看成一个已经成佛的人了，不需要修行了。我知道这种情况属于入魔的情况。我劝说她，她完全听不进去。但我不知道，她已经入魔很深，难以自拔。

我们在超度众生的过程中，了解到她身边有魔王跟着她，我请求护法神把她身边的魔王给请了过来并劝说牠离开她，好好在道场听经闻法修行，得到超度。魔王跟我讲，牠已经跟她八、九年了，牠之所以去找她，是因为她的思想不好，她求名利。牠讲，她的思想不改变，我不控制她，也会有其牠的魔王来控制她。我了解到是魔王幻化给她看，说她成佛了，然后到世间来度众生，她就真的认为自己成佛可以不要修行了。她不知道这是魔王幻化给她看的，还认为是自己修行成佛了。

其实她只是炼了两年道家气功，在邪教中炼了几年的气功，我走入佛门学习，给她寄了几本佛经，她基本上就没有认真学习，更没有依教奉行认真修行过，她的烦恼习气还很重，怎么可能成佛？但她只相信她看到的这些，所以，我也不能帮助她走出来。

在我的劝说下，在佛菩萨的加持下，这个魔王离开了她。但她放不下名利的东西，思想上没有根本转变，时间不长，又有（新的）魔王找上了她。我看到这种情况，也只有在心里把这件事放下了。

案例三：因追求神通和灵界师傅指导而入魔

2009年7月4日，我们到水镜禅寺去念佛，随行来了一位陈居士。陈居士兴志勃勃地，告诉我们，说她通灵了，跟什么样的众生都可以沟通。我一听，就感到这个人有点不对劲。我没有说话，只是听她讲。她告诉我们，她是如何让一个金蝉上她的身，从她的嘴进入她的身体。又说这个金蝉是如何帮助她修行，指出她平时存在的的问题。并告诉她，她的福报不够，这一世要上天没问题，但要到西方极乐世界去，她只有出家才行。而且讲到现在众生在她身边的很多，要她出家，闹得她晚上觉也睡不了。于时，她提出来，是否要和老公离婚。

我听了，感到她这种情况是入魔，要帮助她。我告诉她，学佛修行，要依法不依人，要依经典的教诲来修行。这个附体的众生自己都没有明心见性，如何指导你的修行。其次，我告诉她，修行不在于你是出家还是在家，而在于你的心要出家。心不出家，身出家没有用。最后我告诉她，要她好好看看楞严经，看看佛陀讲的五十阴魔，我要求她学念楞严咒，要学会保护自己。她跟我讲，难道不会是菩萨在指点她。我告诉她，佛菩萨不会用神通来度众生。她听我这样讲，就没有再说什么。

到双林，中午吃过饭，请教陈师兄上来。陈师兄讲这位陈居士身边有一个魔王和一位大仙（狐仙）。听到这个话，陈居士着急起来，问陈师兄这个魔王为何要跟着她。陈师兄讲为了得到好处。

这位陈居士虽说走入佛门也有好几年了，但求人天福报，追求名闻利养，没有真正依教奉行，平时对于神通很感兴趣，因为有求的思想，让这位魔王和大仙趁机而入。并且用神通迷惑她，她就认为自己了不起了，有神通了，能够与众生沟通了，并开始受到魔的控制，准备和丈夫离婚，准备出家。

由于这位陈居士不太听得进别人讲的话，所以这件事，我们也帮不上她。但为了救她，我还是劝她和魔王沟通一下，念几部经给他，让他离开，如果行不通，让她再找我。结果，她一直都没有跟我联系。

过了一段时间，我又见到了这位陈居士，我问她你的问题解决好了吗？她大声地讲，我已经解决好了。她说我把阿弥陀佛请来了，把观世音菩萨请来了，把弥勒菩萨请来了，把地藏菩萨也请来了，还把韦陀菩萨请来了，这个魔王离开了。她说她请了一尊韦陀菩萨的像回家，让韦陀菩萨来护持她。我一听就知道，这一切都是魔王幻化给她看的，这个人已经没有办法救了。

我在这里谈这个问题，只是想劝告那些追求神通的人，不要为了名利而追求神通，否则会毁了自己的法身慧命。神通是修行的过程中自然产生的，是每个人本性中都带有的。佛为何用讲法来度众生呢？就是因为魔王也有神通，而且有的神通还很高，我们凡夫不容易分辨。我们在学佛修行的过程中不要追求神通，就是有了神通也不要去看，否则，很容易被魔王所控制，而入魔。

我们看看《楞严经》五十阴魔，就可以清楚地认识到，魔王可以变化成佛，可以幻化出很多圣境，我们这些凡夫，很容易上当受骗。一旦入魔，这一生就毁了。

一位着了魔难的老喇嘛

年逾花甲的藏族老喇嘛赤诚洛布，是青海果洛州红科地方的大成就者——大堪布明（门）色仁波切的亲弟子，也是一位证悟心性自在的瑜伽士，与我还是同在具恩上师前闻听窍诀的同坛金刚兄弟。我俩一老一少是忘年交，相聚时无话不谈，因为他在见到本性后又曾独自一人在深山上闭关了十三年，所以有着不一般的禅修丰富经验。他不但将自己的许多实修经验传讲给我，而且还讲了很多藏地其它修行者深具启发的故事以及上师们的教言。

禅门中说：「宁可千年不悟，不可一朝着魔。」有一次，与老喇嘛聊天时，又给我说了一个发生在他们寺院，一位修行老喇嘛着了魔境的真实故事。

老喇嘛的寺庙位于甘孜洲新龙县的大盖乡，是一座主修大圆满法的宁玛派大寺。每年到一定的时候，就像汉地打七一样，僧众们就会聚集在一座密苑中举行密集性的禅修。那年有一位上了年纪的喇嘛也来参加了禅七。几天后，每当他上坐时，就到了一个风景优美的草原上。那里扎有一户帐篷人家，帐篷外面躺着一条看家的大黑狗，里面住着一位风烛残年的老牧人，有一位年轻美丽的姑娘忙着里外、服侍老人。每当女儿见到老喇嘛到来时，就热情而虔诚地将一大碗鲜新的牛奶供养给他，而老喇嘛每次也都没有客气地就把它喝光了！就这样没有例外，天天如此。

不久后的一天，老喇嘛突然想到：「为什么那位少女供养我牛奶，而不见她供养和自己一同禅修的同参们呢？他们可都是修持精进、戒律清静、堪以应供的出家僧宝啊！」这样一想后，他就越来越坐不住了：「不行！我是一个持比丘戒的僧人，如此貌美年轻的少女

在众目睽睽下只供养我一人，恐怕非议早就在清修大众们的耳边传开了吧，我怎么办？」老喇嘛思前虑后，最后决定离开禅院，单独而秘密地寻找一地继续禅修。

「第二天，禅修的喇嘛们发现怎么少了这位老喇嘛呢？起先大家找遍了寺院也没有看到他。刚好那天凌晨天空飘洒了一阵小雪，有一位喇嘛发现在寺院后山雪花覆盖过的地面上，一行脚印远远向山上延伸开去。于是循着足迹，同修们很快就到一个山洞中把他找着了。所有人都劝请他回禅院一起完成没有圆满的共修，但他不肯。大家又劝说了很多回去的理由，如：有现成的食物，安全又温暖等等，喇嘛仍固执地坚持着，最后在众人的一再询问下，他讲了自己不回去的那个理由。

「这附近根本就没有什么帐篷！更没有供养你的少女和老人，那一定是你禅坐时出现的幻境！请不要执着任何境界，否则会着魔的！」所有人都异口同声地这样告诉他。」

「这怎么可能，我还喝了她刚刚烫过的奶茶呢，你们不要欺骗我！」

「对于他来说，一切是如此的真实，就像你现在坐在我的对面这样，如果我没有想一下的话，我不知道你现在的出现是真实的呢？还是着了魔的幻境一样！」喇嘛赤城补充给我说道。

「大家说什么也不让他独自住在山上，最后，不管老喇嘛同意不同意，同修们硬是把他拉回去了。」

「但是到了第二天早上，大家又找不到他了。等到有人发现时，老喇嘛没有去山上禅修，而是在自己的房间中悬梁自尽了！」

「这天刚好有一位大名鼎鼎的得登巴（伏藏大师）来到了这座寺院。得登巴说：『你们必须把他的尸体埋到九米深的地下，并在上面盖上一座佛塔；这样，我就可以保证他在三十年内不出来作怪，但过了三十年后，我就不能保证了。』」

「后来大家便照掘藏大师的主意，把他的尸体埋到九米深的地下，并在上面盖了一座佛塔。」

故事说完后，喇嘛赤城又说：「后来我的上师，噶陀金刚座上的大喇嘛将扬俄热仁波切忧心忡忡地对我说：『三十年马上就过去了，怎么办？』」

我听后沉默良久，因为我知道他们那里现在出现了一个魔障，不知道是不是和这事有关：如果有人要摸哪家小孩的头，千万小心！因为许多小孩在被人摸过头的几天后，就意外地接连死亡了。据说就是魔障附体在摸头人身上的缘故！这在他们那里，可是千真万确的事情！就是堪布，也对我亲口说过这事。

（在藏地，据说公开一些魔障的本生，就会招来他的无情报复。这样的真人真事，我也听说了不少，如《西藏的神灵和鬼怪》一书的作者，书写完后就突然暴毙了。但是，也传说凡是听到魔障本生事的有缘人，从此后就不会被此类魔鬼所障碍！这样的说法，后来我也在本尊的密续经典中读到。）

赤城喇嘛教导我说：「在禅修前和禅修时，应该修好各种忏悔业障、积聚资粮的必修前行，尤其是要尽量多诵消除外、内、密及秘密障碍的祈祷文！这样就能保证禅修时，以警觉到本尊、护法的誓言加持故，而不出任何偏差。堪布也曾多次如此教诲我，因此我念满了十万遍遍知米旁仁波切的《普贤消除外内秘密障碍、能赐一切成就》的

祈祷文。遍知者在注释中说凡能圆满十万遍的人，都能如愿消除今生和来世的所有世出世间障碍。

在写到这里的时候，我又想起自己一位在福州鼓山**寺出家的师兄着了魔难的一段往事，他正是因为相信了境界才着魔而去的。记得那是93的事了，师兄平时修的是念佛法门，尤其是念诵观音菩萨的名号，后来他就自称能见到观音菩萨，并和菩萨对话。并且渐渐不参加大众们的功课，他说：「菩萨已给我安排了修行法门。」大家都劝他要小心，不要着了魔境。他也不理。

后来有一天的傍晚，他背了一个包袱走出寺院，并对一位遇到的出家师傅说：「菩萨让我还俗，我回家去了。」因为他的老家在湖南衡阳，而且又是晚上了，僧人以为他是开玩笑，就没有怎么在意他的举动。

可是过了三天后，一位上山砍柴的人来寺院报告，在山上发现了一位和尚的尸体！大家跑去看时正是他。那位被他遇到的师傅方后悔说当时没有拦下他。但大家说：「回湖南应该下山去车站才对，他却往山上跑了，一定是前面有魔鬼化现的人引到这里来的！」而令人奇怪的是：发现他尸体的时候，全身上下赤裸裸地一丝不挂！而且也没有一丝诸如碰伤等自杀过样的痕迹。一位禅定功深的法师对我说：「可能是山中的精魅起先幻现成菩萨身形引他上当，等他深信不疑时就以女形把他引上山，并夺走了他精气」。当然，法师的这一说法能否成立，我持有保留看法……

从前上师有一个同学在黑关之中，总是见到老虎，于是禅修难以进行，关房之指导上师说，下次你看到老虎，将一哈达缠绕在其脖子上，该行者照办。然后，上师来检查，发现哈达缠绕在他身边之糌粑袋上，原来老虎是一堆面粉。

巴珠之大圆满名著《教授荟聚》中云：

「种种禅修觉受征兆会出现，此禅定手印，乃善心之力的结果。但它们是无常的，莫陷于「执以为是」，此至关重要！现在，无须着力看待它们，无论什么显现，均为赤裸天成解脱，知此等觉受为完全纯净，此为正途。」

菩萨在第五地的时候，禅定力量达到完美，任何魔众都不能干扰之。

所谓魔众，就是任何能动摇你的东西，宗萨说，文殊菩萨也会是魔，因为在禅定之中，本尊文殊出现，你的心会因此摇动，陷入精神幻想之中。

我们在开始修法的时候，急于见到本尊现身，赐予我们教法，以为这是了不起的成就，实际上这是一种再典型不过的心魔。吉美林巴说：「修道的路上贪图进境，就是踏入魔鬼的家门。」

虽然我认识的一些修行人，他们可以亲见本尊，进行交流以及请教事宜，这些成就仅仅是暂时有所帮助，但是常此执着，就一定会发生问题。无论是闭关还是散修，都要注意这些问题。

在印度体系之中，也有这样的故事，据说认识自证自明之观者，需要进入离相之地，但是辩喜大师长期专修近难母，所以每当临近离相之地时，近难母就会出现阻挡他，于是他一直无法突破二元境界而迈入自证自明之观者的境地，后来，他猛然醒悟而不执着于恭敬的幻想，在近难母出现的时候，他用剑将此禅境劈碎，他亲自手刃了自己的本尊，于是他终于得以目睹终极的实相。

我们这些卑微的修行人，应该放弃各种不实际的幻想，要想达到什么，就追求无私的慈悲吧。

正如吉美林巴说：「一直到你能够完完全全除掉自己自私的那一天，这之前你所谓帮助别人，只不过是演一场戏给别人看罢了。」

如何判断修行感应是否魔境？

大德对魔障问题的开示汇集

按：我们很多居士在修行中出现了“境界”或“感应”（如出现了黄金状的房子，或见到了佛菩萨，或出现了光明……），于是便相互传递经验，其实这是非常不妥的。几乎可以说，其中大多数所谓的“境界”或“感应”都是魔障，本文介绍了判断修行感应是否魔境的简单方法。但面对魔扰，我们千万不要害怕，因为，这恰恰是我们修行有了进步的表现，你没有进步，魔是不会来扰你的。出现这样的感应后，首先，我们不要有任何的欣喜（即便真的是佛菩萨来了），就是说，不要执着，要由它来去；其次，我们千万不要到处说，而只能跟上师说，请上师来解答或告诉我们该如何应对。

修行中没有出现“境界”或“感应”的，也千万不要灰心，各人因缘不同，不要以为佛菩萨不眷顾自己，或自己不够资格遇到魔扰，因为，魔障有许多的形式，比如，你开始遇到一些不顺心的事情，包括家庭，包括工作……本文中有大德指出，把任何魔障视为上师智慧的示现，则烦恼自消。

本文汇集了一些大德关于魔障问题的开示，原文载于爱他胜自的博客，原文地址为.....。

为求简洁和吸引读者阅读，本博主在转载时对原文做了较大幅度的删节调整。

阿知仁波切的开示：

先讲一个宁玛派修行人的真实例子。

在青海久治县的白玉达尔唐寺院，有一位闭关的出家人。他主要修的是莲花生大师的法。一天，在他的境界中莲花生大师真的到了他的面前，种种的境界，让这位出家人很是激动。以后，在每次禅修的时候，他都会见到他的那个境界的莲花生大师，他自认为已经获得了很好的修行验相。

一天他到上师面前去进行法供养，说到了他的这些境界。他的上师是一个真正的大成就者叫白玉嘎龙仁波切。嘎龙仁波切观察到这个出家人的境界是魔境，对他讲：他所见到的也不是真实的本尊，只是一个魔。但是这个出家人并不相信上师所讲的，对上师讲：上师你真的不清楚，我见到的真的是莲花生大师，我看得清清楚楚，不会错的，上师肯定是你搞错了。

上师解释了几次，但出家人还是不肯相信。最终上师很无奈就这样对他说：好吧，也许真的是我观察错了，你见到的可能是真的是莲花生大师。这样吧，我给你一些熏香，这些熏香都是经过念经加持的很好，下次你禅修的时候见到莲花生大师，替我供养他。上师说着就从自己的熏香袋子里拿了一把熏香给了这位出家人。出家人很高兴，拿着这些熏香回到了自己的住所。

当出家人再次禅修的时候，那个莲花生大师又来了，出家人就把手中的熏香洒向那个莲花生大师。突然之间那个莲花生大师的形象碎掉了，变成了一个很丑陋恐怖的魔鬼的形象跑掉了。

另外一个例子是觉囊派的例子。

在四川壤塘县的觉囊派大寺院确尔吉寺院有一位上师叫曼帝支格（汉语意为未死化身者）。

曼帝支格有一个弟子也是个坐山者（住山闭关者），他在修行一段时间之后，在自己的境界中显现了很多的外在的景象。见到了很多的上师本尊勇士空行降临给他赐予加持，他自己也出现了一些神通之类的感应。这些“本尊空行”对他讲他事实上他是莲师心子的转世化身，是一个伏藏师，他弘法利生的因缘已经成熟，应该下山去脱掉出家人的衣服受持密咒瑜伽士的禁行，同时也明确的指出他的有缘人间空行母的情况。

曼帝支格的这位弟子的闻思的基础很好，并没有马上轻信境界。于是他到自己的上师曼帝支格面前禀告了自己的情况，曼帝支格的回答很简单：那些都是魔境，只要你不执取它们，慢慢的都会好起来的。然后曼帝支格就打发那个弟子回去继续修行。

这个弟子回去后，一方面那些境界不断的显现，他自身的修行方面的各种感应也越来越强。另一方面由于上师讲得太简单了，他怀疑上师并没有真正仔细的观察他的问题，只是敷衍了事。由于那些“本尊空行”对他的有缘人间空行母预言非常的详细清楚，于是他决定去看看是否是真实的，如果他见到那些本尊空行所说的情况存在错误，那么他就完全相信上师所说的。

于是这个弟子悄悄的上了路，等到达那些“本尊空行”所说的地方，他被事实惊呆了。那个地方的情况和那些“本尊空行”所说的所说的分毫不差，他也找到了那个“有缘人间空行母”。至此他彻底的相信了哪些“本尊空行”所说的全部都是真实的，而上师的提示早已抛到了脑后。

于是他很快的和那位“具缘空行”搞在了一起，也就在这个时候，他原来的那些境界都消失了。那些“本尊空行”再也没有来过，他自己的那些感应也都消失了。这时候他才意识到上师所讲的真实不虚，但是一切都已经太晚了，他已经失去了自己清净的出家戒体，不

可能回到原来那种坐山清修的生活中去了，他的悔恨和懊恼是语言无法形容的。

通过上面的这两件事情，我们可以看到，当修行人在修行当中出现了景象的时候，首先不要轻易的相信，而是首先应该去判断这个景象是否属于魔境。

那如何来判断这些境界是否是魔境呢？

对于各种境界不执不取，不要当真，了知真正的功德增长的验相应是自身心相续出离心以及慈悲智慧的增长，而不是这些境界，一切的境界都是自心的显现，而对于自心显现境界的执著，正是轮回烦恼的根源。同时向自己的上师请示观察这也是最为重要的方法。

判断是否是魔境，有很多的方法。我在这里简单讲一种方法，给你们作参考：

当在禅修的时候，如果出现显现境界的时候，比如说见到佛本尊或者护法之类，心不要执取，而应该继续安住自身的修行。如果当你的心念散乱的时候，你的境界中对境的显象也发生扰动；而当你的心自然安住的时候，你的境界中的对境也稳定。如果属于这种情况，那么这个境界应该不属于魔境。反之，不管你的心的安住的情况如何，你的境界中的对境一直都很稳定，那么基本上可以肯定属于魔境。

强调一点，这个方法仅是供参考的，具体的境界尽量请自己的上师进行观察和引导。

佛法禅修的很多问题，都应该多向具德的大恩上师请教，因为由于每个人自身的根器不同，所修持的禅修的程度和境界以及所遇到的问题，也各不相同，其对治的方法也各不相同。这些问题的解决，很

难靠共通的闻思方法，必须依靠上师的不共同的窍诀的引导，这一点一定要重视。

注：该段开示是由于很多的弟子向阿知仁波切提及自己在梦中以及禅修当中看到一些景象，向上师提问，上师因此做了相应的开示。

顶果钦哲仁波切关于魔障的开示：

我们于日常的修行、或睡梦之中，可能屡屡逢厉妖及魔障等恶业的强烈影响。这些现象发生的时候，我们绝不可以意图歼灭此种有害的厉鬼，即使在睡梦中也是如此。而应当视他们为过去世的父母，他们曾养育我们，而现在竟欲妨害、伤害我们。他们之所以如此，必然是我们过去世所造恶业的结果，我们更应该进一步了知这种损害我们的恶业力量，他们本身也为他们本身、或他们过去世的恶业所支配。作此伤害，无非是为自己来世种恶因，作如是的观察，大悲心乃随之而升起。

当这些魔类决心为害我们，也应视之为清除无明的递增上缘。任何的障碍、身体的痛苦、心灵的折磨，都可转换为修行的方便。也就是将这些障碍视之为上师智慧的示现，当我们作如是修持时，恶业自然清净，而痛苦也随之消除。随时如此觉照，这些恶业力量就不能成为伤害。反之，若视之为敌对，而欲摧毁他们，则会增加更多烦恼。

近几年来，许多人因为杂念妄想，而引起各种不正常的障碍。这实在是自身潜在意识的作用。行者不应以此为外来的困境，而应当了知这是上师的赐予，作为修持过中的增上因缘。如此，更应专心于祈请上师，而对于所有魔类生起广大的悲心，如果能如此的话魔障就不会兴起。

若遇外力的干扰，则应当探究其来源，追究这些障碍本身是否有其具体的实质，是不是可以用手掌握，或用棒击打。如果是如此，则追究他们安住于何处？源于何处？以及从何因缘生起？以此心意，我们应当诚心持诵莲华生大士心咒并发愿，愿诸魔类得依莲华生大大士大慈悲心，而亲遇莲师的善法。愿他们不自损损他，愿菩提心深入他们的心中。

如此的大悲心，融摄诸魔的心念、我的心、及莲师的清净心，三者合而为一，其功德尤其广大。如果能视一切外相为上师智慧的示现。那么障碍这个名词也将自然消失。

噶举派祖师冈波巴开示 --- 修行人遣除魔障的三种方法

修行人所遇见的魔障有两种：一种是由人或非人（妖魔）所兴起之障碍，另一种是由心识妄念所兴起之障碍。

除遣魔障之法，总说有三种：

一、是由慈心和悲心来除遣，这是说修慈悲观的人就像是母亲对儿子一样不能对他作任何损害的。

二、是观诸法如梦如幻，由观空性来遣除障碍，因为毕竟没有能损者和被损者的缘故。

三、是明了这些魔障皆是心所变现的迷乱之相，如是了达，魔障就不能为害了。通常魔障来扰时，多半是在行者有了许多徒众，和物质受用增长，福报鼎盛之时。有人说这即是密宗得了共同成就之时，或说是魔鬼来作中断障之时。最初是魔鬼在徒众眷属中掀起障难，然后是，由于物质和福报增盛的缘故，就会在善业和法行上发生障碍，再接着就是行者或法师自己生起贪嗔而造成障碍。至于是不是外魔来作障碍，观察自心就会知道，如果对自己造成伤害，那就是外魔的侵

害，如是对自己未能造成伤害，而伤害到眷属那就是因自己的成就而诱致外魔来扰的结果。（摘自：冈波巴大师《教言广集零选》）

悲玛丘准尼师开示 --- 观察魔障的本质

悟道的那个晚上，佛陀坐在树下，受到了魔王大军的袭击。传说中的魔王用刀箭射向佛陀，然而刀箭一射出就变成了花朵。

这个故事的意思到底是什么？以我个人的了解，这个故事的意思是，我们习惯上认为是魔障的东西，其实并不是我们的敌人，而是我们的朋友。我们所谓的魔障，其实是这个世界和我们全部的经验要提醒我们卡在何处的一种方式。看起来像是刀箭的东西，体验起来却像是花朵。某件事情对我们而言到底是魔障，还是敌人，或者是师友，完全取决于我们对实相的觉知，取决于我们和自己的关系。

佛法说，魔障有外在的障碍，也有内在的障碍。以这样的脉络来看，外在的障碍就是觉得有某个外面的人或事在伤害我们，破坏我们的和谐与安祥。某个坏蛋毁了我们的一切。这种障碍感通常发生在关系的互动和其他的情况中。我们感觉失望、受伤、疑惑、受到了打击。从有时间以来，这种感觉就是人常有的。

至于内在的障碍，除了自己的疑惑之外，恐怕再也没有别的东西在妨碍我们了。除了我们想保护自己、不希望别人伤害我们之外，也许根本没有什么具体的障碍。不喜欢自己现在的状况，希望它快点结束，这大概是我们唯一的敌人吧！但是，从修行中我们发现，除非我们学会了自己必须学会的功课，否则障碍是不会消失的。即使我们以每小时一百里的速度跑到美洲大陆的另一端，还是会发现同样的问题。这些问题会一再的以新的名称、形式和显化而重覆出现，直到我们认清自己在什么地方偏离了实相，认清自己碰到事情就退缩而无法完整地体验自己所遭遇的一切为止。

佛法描述各种魔障的本质，也说明人类总是习惯性的变得困惑，因而失去了本慧以及对本慧的信心。有关魔障的教诲，阐述了我们逃避现况的几种常见的方式。

魔障有四种：第一种叫天魔（devaputra mara），第二种叫蕴魔（skandha mara），第三种叫烦恼魔（klesha mara），第四种叫死魔（yama mara）。“天魔”和追求快乐有关。“蕴魔”指的是我们总想重塑自己，争回立足之地，变回我们心目中的自己。“烦恼魔”指的是我们总因为情感而愚昧昏聩。“死魔”指的是我们对死亡的恐惧。这四种魔障指的都是那些似乎不断在攻击我们的东西。当初佛陀所经验的也就是这四种魔障。

天魔是我们对“逃避痛苦”上瘾的写照。每次一有痛苦，我们就一再寻找别的东西来把痛苦涂掉。我们喝酒、吸毒、嚼口香糖、听音乐。甚至静坐都被我们用来逃避生活中的不悦、尴尬与各种尖锐的情境。有人对着我们投刀射箭，我们不但不把它们变成花朵，还想尽办法逃避、落跑。显然，趋乐避苦的方法实在太多了。

.....

我们实在没有必要认为这样的过程是障碍或是问题。我们要是能看清楚情绪的狂野不羁，就会开始善待自己，对自己温柔，而且会善待别人，乃至对所有的生命都温柔以待。这时我们就会开始察觉，自己因为不肯安于一无所知之中的疑虑、尴尬和痛苦，所以一再地造作出一些愚昧的行径。这份觉察会使我们对自己对别人生起真正的慈悲心，因为这时我们已经看到生命陷落时所发生的事，以及我们心中所生起的反应。因为这份觉察，刀剑才变成了花朵；因为这份觉察，那些丑陋的、困扰的、要不得的事情才变成了我们的老师。

我觉得，所有的魔障都根源于对死亡的恐惧。不过，死魔尤其是如此。从轮回的观点来看，我们所谓的美好生活，通常指的都是我们已经得到了整合。我们终于开始感觉自己是个好人，品行良好，个性祥和，要是有刀箭射在我们身上，我们也不会因此而失去平衡。我们已经懂得把刀箭变为花朵。我们觉得自己幸福得不得了。所有松掉的线头都绑起来了。我们很快乐，觉得生命就是这么一回事了。

我们以为只要自己时常静坐、慢跑、饮食适当，一切都会归于圆满。然而从觉醒者的观点来看，这却是死亡。在追求安全或完美的过程中，一旦感觉肯定、完整、自给自足、安适，便开心起来，这都算是一种死亡。这里面没有新鲜的空气，没有空间容许别的东西来打断一切。我们因为企图掌控自己的经验而把“当下”这一刻谋杀了。这么做无异于自寻烦恼，因为我们迟早都会碰到自己无法掌控的事：房子失火、挚爱的人死了、发现自己得了癌症、被屋顶掉下的砖块砸到头、有人打翻了蕃茄酱罐，酱汁溅到我们的白西装、已经到了自己最喜欢的餐厅，却发现餐厅当天休业.....

生命的本质总是充满着挑战的。生命有时甜蜜，有时候苦涩。你的身体有时紧张，有时轻松、开放。你有时候头痛，有时候又觉得自己百分之百的健康。从觉醒的观点来看，把松掉的线头绑起来其实是一种死亡，因为这么做，排除了许多生命基本的经验。把所有崎岖不平的地面铺平，如此对待生命其实是一种侵犯。

要想彻底活着，作个完整的人，或是要完全觉醒，就得不断地被抛出巢外，不断地进入无人之境，保持清新，鲜活地体验每一个当下。活着，就是要一次又一次地死去。从觉醒的观点来看，这就是人生。死亡就是抓住已有的东西不放，希望每一次的经验都向你保证、祝贺，让你觉得自己完全没事。所以，我们虽然说死魔就是恐惧死亡，但实际上是害怕活着。

摘录自《当生命陷落时：与逆境共处的智慧》

论修道的魔障与觉悟

作者：陈全林

我们谈论一些修道人的出偏问题。下面论理不论事，不涉及具体的人是人非，而是透过大家最近所关心的修道人的魔障问题，做一些有益于修学的探索，正本清源，和大家一起认识修学的魔障问题。

虽然前人修行，也有发愿为“不求修学不遇魔障”的，他们看来，魔障正好是考验。禅宗的见地，一个人“能入佛不能入魔”还不算成就。这个“入魔”不是修炼的“走火入魔”，而是到“魔”的阵营里去度化。这都是大修行人的境界。但我们初修，最好能减少魔障。不然，正如我在《问答集》、《女性修炼者戒》里提到的：道未修成，魔障惹身。何苦来哉。

首先，观察、觉照自己才是最根本的修持，修道者中出偏的人不少，一些还是所谓的“传道”的老师。别人的问题和那些人，与自己无关，不要参与争论。但可以就这些事相体悟道理，把道理体悟在你的心理，借鉴在你得道修行过程中。不要讨论具体的人事，免造口业。但反思时代，反思整个修道界的问题、反思修道人的问题，就能促进自己的成就。我今天在这里说话，是针对修道的原理而言的。有开始必然有终结，有因必然有果。我这两年多写了很多博文呼吁大家树立正见，老实修行，讲明心见性，缘起是我认识的不少修道者，某些还是成名的修道者，乃至是有门徒、有弟子、有学员、有著作、有名气的修道者们一一出偏了。这些人中，预言“2012末日大灾难者”有之，自称神明化身者有之，自称神明亲戚者也有之，自称帮你成道者有之。很多事情，涉及那些修道人的隐私，不说了。但出偏的道理

我要讲出来。那些出偏的人，他们的故事有不少是大家熟知的，毕竟是网络时代，一些信息很快就疯传。我希望，大家反省这些事件。

2013年1月13日，我看“今日说法”时，看到在西安，一些人假借“神医”看病、未卜先知而骗取一些老太太的钱，其中一个老太太被“神医的孙子”骗取了16万元，这是她半辈子的血汗钱和身患癌症的老伴的救命钱。修道界骗钱的人比这些案例里的骗子更具有危害，他们骗钱乃至骗色不说，还打着“普度、传法”的旗号误人慧命，给圣贤文化、佛道文化抹黑。而那些迷信某些出偏了的“大师”的人，跟那些老太太们一样，愚昧得令人百倍同情。修道上当受骗，不仅仅是损失一些钱的事情，而是坏人慧命的事情。误入魔道，不知要轮回多少世才能转到正道里来修持。这才是最可怕的。可不慎乎？

第一，不要拜邪师，不要接受邪见，就能避免出偏。某些修道人的出偏，几乎是注定的。某些修道人拜邪师，接受邪见和邪加持，很容易出偏，这样的例子非常多。有我认识的好几位道友因为拜了邪师，有的精神出偏，有的被伪师大量骗钱，有的走火入魔，有的还因为拜了邪师出了祸患。我一位老友拜了一位邪师，我曾告诫过，那个人邪师，可道友想求速成，那个邪师答应只要给钱，他会接引这位道友死后“升天”。把修道变成了迷信和交易。我的告诫他不信，他引了很多人去拜这个邪师，结果在接受邪师的加持后，一车人在下山时因为翻车而受伤，有的人还断了肋骨。其中一些人反省后才知道是因为拜了邪师引生的祸端。有一位道友接受了某有邪灵附体者的邪见，以为他身负“救世使命”，是神明化身救世来的，结果修炼出偏而住进了精神病院。我见过一位邪师，一些朋友当时拜那个邪师为师，邪师自称他将后要“封神”。他说某某是某神转化，某某是某神化身。结果，几年后，那些所谓“神的化身”的道友全出偏了，进入了魔障，自毁慧根道缘。我曾对那些道友说那人是邪师，可那些道友追求神通，想一夜成仙，听不进去忠告，还和邪师沆瀣一气，假借神明敛

财。他们变质了。“正复为奇，善复为妖。”邪师诱导他们，说他们前世如何如何，尽是鬼话，正常人都不会信，可他们信，这就是出偏的根源。

第二，名利心、自作聪明、师心自用，是出偏的根子。一位道友功夫不错，我对他说过，你没有明心见性，你要找佛门大德开示心性，才能成就。他认可我的话，自称要隐修。我对他说，你那个老师是邪师，想利用你。他也认可。可是，后来因为利益动心，这位道友违背了当初说要隐居的誓言，陷到名利去了，可惜，修心养性的根基不固，炼己不纯，如今丑闻传遍网络。这令我等深思，名利就是陷阱，修道人如果心性的根基不固，炼己不纯，完全有可能为了名利丧尽天良。网络是个大陷阱，很多人利用网络以传道弘法骗钱。我发心给博友答疑解惑，是想帮助一些迷惑者。修道人一旦出偏，佛祖也救不了，何况我们这些凡夫。我写了很多文章呼吁大家关注修炼的出偏问题。我写了《禅者》、《修道者》等等系列文章，给博友们在思想上纠偏。我认识的一些道友，因为利益的诱惑，本来还是凡夫，经书没读过几本，修持没经年月，更谈不上对天道的体悟、对人道的把握、对圣贤之道的心领神会、对禅定的如实证验，就摇身一变，变成了大师教人“速成”。老子说：“正复为奇，善复为妖”。修道人也会变质的。最根本的引诱就是名利情色。佛家讲，要修到八地菩萨的位置才不会退转。修行人退转变质，很正常，也很常见，很多老师也是这样退转变质的。看一个老师，首先看他对名利情色的态度。这些都是粗重的轮回之力，连这些都断不了，谈成就谈度人，皆是谎话。

一些道友或修道界老师，太聪明，师心自用。今天还在做学生，明天就做大师；今天还在读经典，明天就已经创编功法、创立法门了；自己还没有证道，连基本的心性、做人的修养的根基没打好，就已经代天宣化、传播所谓“天道”了。太聪明，语一悟十，在世俗看来是真聪明，在修道看来是大魔障。因为，这样的人很容易把领悟之

悟解当成实修之证解，自作聪明，把自己的一己之见当成正见向世人普及，实际上是散布邪见。自作聪明，自以为是，师心自用，到头来聪明反被聪明累。修道讲究“大智若愚”，老实点，显得“笨”一点，反倒能踏实修行。我过去的老师就批评我太聪明，会耽误自己。二十年的经历也证实了老师的批评是对的。现在，我不求聪明，唯求踏实、老实。

那些出偏了的人，进入魔障的人，也是我等的老师，给我们演了现实版的退转和魔障的教诲，以身教诲。大家正本清源，看到修道的危险，则意义不在那些修道出偏者的现象如何。而在修道出偏背后的意义。即便今天他们不退转，还会有其他人退转变质。看到真相，然后反思自己应该如何修行。这本身的意义大于议论那些出偏的修道人。

第三，速成功利心是出偏的温床。修道，不存在速成。吕祖修行400年、张三丰修持400年才成道。没有谁能速成。读读吕祖全书和三丰全书可知。一些人在网络自称能令他人速成，只要交钱就行。这是大妄语。修道需要艰苦实修，古今只有极少的人因多生修持的前因或是菩萨化身，才现即生速成之象。普通人，若谈速成，就是妄心、妄念和妄求，必然会因为这功利妄心而引生魔障。一些自称能教人速成的人，教了那么多学生，哪一个成道了？倒是有不少博友因为炼己不纯而出偏。一些修道的人，颇有慧根，本来可以修行得非常好，但因为利益的问题，没有明心见性的问题，导致出偏、入魔，生活里并不少见。修炼丹道，一定要明心见性。偏差不是某一个人的，几乎修丹道的人都会遇见。吕祖、伯端、三丰把明心见性的修持引入丹道，就是为了修正丹道里注重景象而容易引生幻觉而入魔的重大缺陷。一些修道人，是小聪明，而修道最忌讳小聪明。小聪明的人，自以为很高明，最容易师心自用，误人误己。

第四，不能明心见性，证不到八地之“不退转位”，皆有出偏的可能。不能明心见性，就不能看破幻象和景象，把修道中的各种景象、幻象、梦象、魔障当成修证的成就而自误误人；证不到第八地，定力不能坚固，慧性不能起用，会在各种引诱、幻象面前动摇其心，认幻为真，自入魔障，自甘堕落。谈论魔道与觉性，是为了正本清源地看待修道的问题。圈子里一些出偏了的人，当然他们不认为自己出偏了，还把自己看成救世主、先知或者神明化身，他们的一些弟子也如此看待他们。这些年来，眼见着自己认识的一些名师在修行上出了问题，我很难过，我真诚地祈祷祝福他们都能走上菩提大道。我也反省自己，告诫自己，要引以为戒，我写的很多文章是反省这些事件背后的道理，包括那些长文如《女性修炼者戒》、《关于丹道、南宗丹法的思考》等。这些文章的核心见地就是修炼丹道一定要走明心见性的路子，不能明心见性，即便你非常聪明，非常有名，有功夫，有弟子，有著作，有名气，有神通，依然有落入魔掌的危险，因为，你会认幻为真，你不能明心见性，就见不到法身，生不起根本智，不知道法界的真相。这几年，成名的“大师”中自称接到“信息”而预言“2012年12月21日”地球的奇变——不论“末日论”或“人类升华论”——现在看来不也是一场笑话么？那些大师难道功夫不好吗？道学理论讲的不好吗？因为没有明心见性，还是认幻为真。这些“大师”中还有一位甘肃人，卖“电子木鱼”之类的产品，不满足二十年的敛财，还要把自己打扮成“先知”，要预言宇宙间的事情，预言“2012年的大灾难”。他的书道友寄给我，我阅读过。大讲“宇宙统一场论”，仿佛自己是比爱因斯坦还伟大的先知。这些人假如明心见性了，还会这样虚妄吗？还会预言人类和宇宙的未来吗？

修行的次第与艰难、魔障，《瑜伽师地论》、《楞严经》、《华严经》里有详细论述。一个修道者，只有证到第八地“不动地”才不会退转。一定要定慧双修，有真正的四禅八定的证量，才能谈了生死，才能谈不退转。我没有甚深的禅定功夫，所以，我要实修，要在

家里闭关。不实修实证，理论讲的再好，也不能真正成就，会有退转的可能。我们求的不是功夫灵异，而是真正的果位，解脱得道的真实果位，也就是天地间真实的大成就和三界十方对大成就的普遍认可和大机妙用。这就是果位的真义。很多修道的人，有一些气脉功夫，但没有正定，修道中会退转，不能进步，而实际上堕落了，就是退转。

《老子》里讲的“正复为奇，善复为妖”。在修行就是退转、堕落、魔障。正道变成了诡道、邪道，曾经的善良者变成了骗子或者传播邪见而迷惑他人者，难道不是妖么？

第五，要天天观心、自知、觉察、内省，才能对身心的任何变化是觉明的，才能避免心理的魔障。这需要主动学习心理学。最近网络上疯传“某某修道人能梦中强奸女性而盗灵”的妄语，其实是散布者变态性心理的极端释放。根本不存在此等事情。假如你懂了弗洛伊德的心理学，就会知道这些妄语都是邪见和自身的性心理变态的外现。不明白道理，反而会让一些女性形成恐惧，实际上是无明和虚妄。一个极其简单的性梦，被某些人变成邪见在网络流传，还和修道联系在一起，本身就是魔障了。除了觉察，自省，还需要学习心理学，特别是性心理学。佛道修学，性心理不健康，性心理有纠结，谈解脱，绝无希望。今年，我的读书计划里就有心理学研究这一块，我已经购了《荣格全集》，准备用一年的时间通读。荣格的心理学有很多地方非常契合修道的境界，荣格本人对东方神秘文化有灵悟，他的心理学很深邃。

第六，一定要以经典为师，明理而修，方能避免魔障。经典是根本上师！在现代社会，有修证成就的上师非常罕见，即便是穷理尽性的明师也罕见，何况是真正成就了的老师。遇不见明师，就以经典为根本上师！但凡研究过《楞严经》、《钟吕传道集》等等佛道经典的人，绝不会被当代修行人的邪见所迷惑。伟大的经典就是你的慧眼，也是你的照妖镜，更是你的指南针。

现代人修道，懒散不说，也怕古文，怕自己读不懂古文，所以不看经典。古文很好学，很多成语、熟语都是从古文里来的，我们常说：“你觉悟很高”。“觉悟”两字，来自佛经。“做事要打基础”。这个观点和修道的“筑基”是一致的。抱着《汉语词典》读古文，抱着佛道方面的辞书如《道教文化大辞典》、《佛教文化词典》读佛道经典，学习经典并不难。首先不要有畏难的心。一位博友在购书时常问我：“是不是文言文的？”只要是文言文的，他便不购，怕自己看不懂。实际上是畏难的心。我上学只读到高中毕业，儒释道、中医、古典文学的经典我读了万卷，都是在阅读中自然读懂的。我从来不畏惧读文言文。文言文读多了，你会非常喜欢，感觉比白话文好多了，非常精炼，非常有味。你会迷恋上文言文的。当你喜欢上文言文，再看当代人的一些白话文，不堪入目，非常乏味。一句话：读经典，不要怕。我常以《道德经》、《坛经》、《金刚经》、《论语》为根本经典，反复参究。今年年初我阅读了《坛经》和《金刚经六祖口诀》，非常受益。正是这些伟大经典引领我修学，也给我指导方向，开示正见。我经常以经典来检点自心，检点修行，就避免了魔障。

第七，要修持一些根本法门以却魔。比如，修持金光咒，就可以产生金光护体的作用而净化气场，防止外魔；修持药师法门，诵持一些经咒，获得加持而避免魔障。这些，佛经里有很多，比如《药师经》里就说到，持诵此经和持诵药师佛圣号，可以不遭魔障。现代人信根不坚固，不太相信佛菩萨的加持力。这些修持方法，我在博文里讲过。还有，发大愿，愿力透入法界，即可获得护法护佑。发愿、发菩提心本身就是修持。但要记住，魔障主要是心魔。即便外界的天魔、阴魔之干扰，也是心魔所招引。正法多有加持力和护佑力，修持正法，也要通过修心来体现正法护佑的妙用。还是回到心性的修持这个根本上来了。

我曾诵持过一百天《金刚经》，为自己消业障，也为那些我认识的出偏了的修行人、传道人回向，祝愿他们能走上正道。现在也是这样的心。问题都是自己的，不是别人的。修道人如果能回心内省，哪里会有这些是非矛盾？修道人要安于寂寞，淡于名利，哪里会有这些矛盾、是非？不是我在说谁是非，而是和大家一起检点自心。不要犯口业，果报不虚；更不要犯邪命之业如借佛道骗财骗色，这是邪命，是地狱业因。

我心淡然，谈论这些事情，也就像谈论陈年往事。每一个人都在因果当中，我的因果我自己承担，他们的因果他们承担。博友们，你们对自身因果反思了吗？佛云：“因地不真，果招曲迁。”一切皆因果，一切皆道缘。古代一些宗师，误入旁门，也会因为发心和自省而走上正道而证道的。佛的不少长随弟子，比如大迦叶，当时就是外道，走在歧路上，但他还是成了大阿罗汉。所以，不要怕魔障和曲折。我走过很多弯路，那些弯路可以开阔眼界，可以增长阅历，可以成就我们，但有个前提就是得遇明师和明心见性。不然，魔障依然是魔障，并不会在当生变成觉道的助缘。一旦得遇明师，豁然开朗，成就起来也快，因为，他体验了很多，他知道了对错正邪，他能感受正法的力量，也就容易成就。

不要轻视那些出偏的修行人。而要慈悲摄受，要发心祝愿。他们只是一时迷糊而已。每一个人的觉性都是无染的、圆明的，本性上每一个人都是佛。包括外道、邪教和魔道，只不过因迷路而起惑造业而已。业障消完了，他们也是佛。所以，不要在心里生起任何轻视他人、漠视他人、嘲弄他人、搬弄是非的心。“到家原来无一事，魔佛空争是与非”。这是修学最根本的见地，则心无魔佛，自然解脱。佛经里说，一些魔是“他化自在天”的成就者的化现，佛菩萨的化现来考验修道人的。

我修学近三十年，还是个凡夫，只是，敬畏因果。

也许大家还记得十余年前的张香玉，自称“王母娘娘的女儿”，创立了“自然功”，结果因为散布迷信、邪见和误导许多修炼者出偏而有了数年牢狱之灾。因为很多人练习张香玉的“自然、无为”的功法严重出偏，而张香玉散布了很多迷信之言，到处说某某是黄鼠附体、某某是蟒蛇转世等邪见妄语，在当时的气功界造成了很坏的影响，才被公安部立案打击的。这就是因果。那个功，当时就叫“大自然中心功”。大家不要把梦幻泡影当真。修道修的不是那个。《增益集》里有一则问答，博友说：“陈老师，网上有一个好友叫XXXX，说什么大普度，还说我有令，我问令是什么，他说是弘扬正法的使命，还叫我去信阳接令，请问我敢去吗？要是进了传销窝里，可就万劫不复了。还给我做了一首打油诗，您请过目。”

我说：“不要去，那些都是胡扯的，这等最可怕。神神叨叨的修持，不是附体，就是魔障。佛道正法，从来不是这样的。什么青阳、白阳等，一看就是一贯道的，甚至是一贯道邪灵附体的。万不可去。”

提醒大家，遇见那些神神道道的修行人说你是什么转世，有什么使命，千万离开，远离，都是魔障。记住，不论你前世是什么，你今生、现在就是一个人，做好一个人，再谈修行。大家于细微处观察、思考。类似的事情，这个修道界，太多了，大家要有慧眼。慧眼就是经典。懂经典了，就会有慧眼。

话题就到这里。我不是看热闹的人，我也在其中，不得不说这些话，我也会面临魔障的考验，也要检点自心的魔障。很多时候，魔障就藏在习气里。愿大家在修学路上，一路走好。

（重点推荐）性命双修中的魔障问题

作者：陈全林

这是我最近所写“修道者”系列里的最后一篇文章，也是最重要的一篇文章，只能简单写。这些内容是我和朋友们的交流、对话，我再整理成文章。正好赶上做秋季卷《益生文化》，也赶上帮助桐柏宫把《桐柏仙域志》校对出来出版，所以，写完这篇文章，我暂时会封笔十余日，每天会贴一篇文章，但内容将会是平日积累的《问答》系列、《桐柏仙域志》里摘录的内容、《益生文化》秋季卷里选取的内容。愿喜欢阅读者请关注。

性命双修的话题探讨过很多次，但还是要写一写，现在写的心情和过去写的心情完全不一样，对性命双修有了更深刻的认识。同一个话题会随着人的阅历、修为的增加而使认识增进。对性命双修的进一步认识，根于最近两年一些事情的触动，我认识的一些很有名的修道者，有的还是门徒满天下的人，有的也是社会名流，至少是这个圈子里的名流，有的是我多年朋友，有的与我还是亦师亦友的关系，我发现他们都走上了一条条匪夷所思的道路，这触动我再三思考。

有的公开预言2012年的大灾难和外星人对地球的干预，说得还真像回事。别说这在开悟者看来是虚妄的，即便是稍有理性的人也不会如此鼓吹2012大预言，为何一个修道多年、成名了的、门徒满天下的人物突然如此失态？而且他的大预言也引起了国家有关部门的密切关注。

思考许久，在和一些道友包括这位老师的同门师兄弟探讨中，我们的结论是：他在修性上出了问题。第一是心性修为不够，不该说的偏要说，涵养不够，这样的预言会给社会和修道界带来很多负面问题，稍有理智，不是不知道的。“多言数穷，不如守中”，真正明道者绝不会预言人类大灾难等等。

第二，是修性里的“修神”出了问题，把很多虚幻的东西当成了所谓接到了“信息”。接信息本身在修行里不是多么高明的，因为你还是被动的，尽管接信息这样的事情真实存在，但信息很复杂，你接的是什么样的信息就敢放言天下，放言网络？真正的成就者他的智慧是自证的，他对宇宙万有的认识来自圆满的智慧，绝非接信息。这是自证与客慧的不同。自证是真正的智慧，而客慧来自外界，经常似是而非，充满虚假和幻化，甚至所谓接到的信息本身就是自己心识的幻化。

第三，修性里的“明性见性”没有成就，没有开悟，没有见到生命与宇宙的本源，才会这样认幻为真，固执己见。这三个方面都与“性命双修”有关，特别是与“修性”有关。至于2012大预言的虚妄，文化学者梁宏达在山西电视台的“老梁故事会”里有精彩解答。大约在7月27日的节目里，从玛雅预言、美国电影、各种传说和科学理论做了极其深刻又非常幽默的解说，好道者不妨在网上检索一下，兴许会看得到视频。我是偶然看到梁宏达主持的节目的。

我认识的一些老前辈，修了一辈子，到了古稀之年，突然变得神神道道，跟过去相比，面目全非，讲了一些很奇怪、有没有任何根据的话，什么某某神要来掌天盘，他是某某神的代表，天下道门将要归在某某门。稍微有理智的人都会知道这样的话已经出偏了，已经走向迷信和虚妄了，可是门下很多弟子把这位前辈当成神明看待，甚至说此人的修行超过了王重阳、吕洞宾、张三丰。这位前辈的某弟子亲自

对我这样说，说他的老师已经超越了王重阳张三丰吕洞宾。我不知道他们师徒如此人为造神，用意何在？

还有一位知名的学者在他某本书的序言里自称是唐代某白衣仙人的前身，他在梦里或定里去天上参加三百年一次的“元始天尊传道会”。这位知名的佛道文化学者也如此，真让人感到异常惊讶。从这里可见，这位实修多年，著作等身的学者也没有开悟见性。

我也见过一位修道的老师，很有名，当时我和朋友董道长请他吃饭，这位名人竟然对我和董道长说：“王重阳、吕洞宾根本没修成，王重阳连任督二脉都没通，我的任督二脉完全打通了。历史上真正修成丹道的只有我一个人。”我感觉他把金庸的武侠小说读多了。他拿出一本书稿，希望我们帮他出版。我翻看了一些，只不过是过去各种气功法门的大杂烩。这位老师还经常给《武当》撰稿，和《武当》有合作，也算是一个成名的老师，他的一位弟子也是我的朋友，他也是一个有文化的人，为何如此失态？难道他把自己说得比王重阳高明我们就真的认为他高明吗？这还是修性没修好，更谈不上开悟见性。

一个真正修出元神的人，因为神体沟通了某些层次的法界，因为神体出有入无而了解了天地阴阳的真相，出言会更谨慎，出言会非常高妙，不言则已，言则都是真言，因为他也“见到”了，或者“见道”了，绝不妄语，更不会胡言乱语。

还有那些自称某某神前身的人，自称已经得道的人，这几年突然间出现很多，还有那些自称接到神佛之谕而出版了一些书的人，比如有位编辑出身的修道者，转而学佛，自己印了一本书散发，自称接到了阿弥陀佛的告谕，记载了某月某日某某佛对他说了什么；有的好道者记载了某日某夜感应到太上老君对我说了什么。还有一位写了本注解《心经》的书，把其他佛经看做“伪经”，只把《心经》看做真经，而把他写的顺口溜称为“真传佛经”。这些现象这几年突然增多

了，值得学道者研究，也值得社会科学研究者研究。中国社会科学学宗教所有专门研究民间宗教的学者，这些现象要关注。

本来，道教的修行就容易出现很多问题，比如气脉的错乱、出偏、神道幻觉，因为道教的修行大多先从功夫、道术入手，缺乏正见的引导，本身具有很多的局限性，如果修道家法门者不修身养性、不开悟心性，不能性命双修，本身会因为修道中的各种神秘现象如接信息、幻觉、神道的体验而走上与道转远的歧途。尽管想南怀瑾先生这样的大师发愿“修行不求无魔”。但是，魔障少一点还是好，还是安全，毕竟生命有限，伤不起，魔不起。

一些老修行或者是很有道缘天赋的人在修行中出现了上述现象，他们认为自己很成功，在传道，在救世在救人，实际上他们在魔障里还不能自觉自省。如果说这些人只是某一个体，自己修道出了问题，最多是患上精神分裂症而已，迟早会被亲人送到精神病院去。但这些人还是有修行的人，有门徒的人，有社会影响力的人，他们的见解和作为已经是《楞严经》里说的“坚固性妄想”，精神病院是不会去的，他们以为自己证道了，或者在传道，是明师。他们是宗师啊，宗师怎会住进精神病院？那么，门下那些追随者就会不断地有人出入精神病院了。

古今很多邪教教主都是修炼出偏的人。中国明清以来，民间邪教最多，白莲教、红灯照、拜上帝会、一贯道，都是邪教。他们的根本见地错了，并且形成了政治力量，在历史上做出了很多坏事。当代社会里的很多被公认为邪教的人人物，不论中国李某某还是日本的麻原、韩国的闻某某、台湾的观音法门，乃至印度的奥修教，被国际公认是邪教。从见地来看，是出偏了的人，首先，在心性的修养、开悟的层次、明心见性的境界上出了问题。

我花过很多时间研究世界各国的邪教问题，结果发现最根本的问题都出在见地上，见地邪了，才成邪教，至于那些有野心、有政治目的、敛财等我不谈，只从见地上看，那样的见地必然会出问题。这些世界宗教里的问题都与“性命双修”有关。我一直在关注这些动态，这关系到中华文化的发扬问题，中华文化里本身有很多糟粕，而一旦修道学佛者出偏了，就会把很多造糟粕发挥到极致，比如1999年中国发生的邪教事件，对中华文化的破坏力是有目共睹的。老子讲过：“正复为奇，善复为妖”。如果不能真正性命双修，那么，一个善良的修道者正直的修道者完全有可能变质，变成“奇妖”。看看《西游记》里的那些妖，个个神通广大，功夫了得，但是，出问题了，变成妖了，问题就出在没有性命双修上。

性命双修，修命，大家都知道是修持肉身生命，使之健康、长寿，乃至长生，在肉体上修出灵性之神从而出有入无神通广大，都与修命有关，全世界修道工程里，修命最系统的是道家的丹功，其次是密宗的法门，我这里只谈到法门，不涉及见地，密宗中观、空性的见地比丹道高明，但修命的法门丹道比密宗更系统。

修性，至少包含三个层次，第一层次的，是修身、道德、心性层面的，做一个道德高尚、心性优雅善良的人，还是丹道的“炼己持心”的层面，但非常重要，很多修道者，包括成名的修道者，神通功夫多少有一些，但因为这个基础的心性的修养不够，所以还陷在名利、是非、斗争里，家庭不和睦，人际关系有问题；

修性的第二个层次，涉及的是道家俗话说的“神是性兮炁是命”的神，是人的精神生命，比如道家讲的阴神、元神、阳神等灵性生命，与佛家讲的通过修持而生出的“意生身”、“幻身”等有相同的作用或者功能，这个神的修炼并成形，是佛道修持中非常重要的一环，但并不是说所有的解脱法门都必须如此，很多能让人解脱的法门

并不需要修出阳神、意生身、幻身等神通身，而这些修法极其严密、重要，但也很危险，很多所谓的出偏、入魔都与此等修持有关系。并不是所有的法门都会如此修持，很多修持能解脱而安全的法门，如净土宗就不需要如此，道家也有不须要修出阳神也能证道的法门。

有些修气化身的法门不需要修阳神，是用特殊法门直接气化肉身，就像密宗的虹化一样，不修幻身，而是直接把色身转化为光蕴身，直接将色身透入法界，而那些修各种“神体”如元神、阳神、意生身、幻身者，是以此精神生命透入法界。

第三个方面，是智慧层面、本体层次的性，所谓的“明心见性”的性，一个真正明心见性的人会有透彻的大智慧生起来，会了解宇宙人生的真相真理，会看破一切的幻觉和虚妄而直达本质，就像释迦牟尼佛在菩提树下明心见性后就顿悟成佛而了知宇宙万有的真理一样，也像惠能大师明心见性后能使禅宗千古流传而教化无量众生一样。

修出一些神通，乃至修成元神、阳神，如果不能明心见性，则还会有魔障，还有可能出偏，《西游记》里的那些妖魔，神通广大，但还是妖，就在于没有明心见性。孙悟空一直被如来佛称为“妖猴”，但他发心随唐僧西去取经并成功后他不再是“妖猴”，也不是“散仙”，而是“斗战胜佛”。《西游记》里所写正是孙悟空明心见性、性命双修的过程，孙悟空大闹天宫时丹道和神通、变化身都修成了，所欠者就是明心见性，所以，能降伏孙悟空的是如来和观音菩萨。这部小说是演道的，隐含的道理非常深刻。

很多社会上传道的师父、前辈，功夫很深、神通也有，但还处在在大闹天宫前的孙悟空的境界，丹道修炼有功夫了，但没有明心见性，没有开悟，没有生起真正的智慧，所缺的正是“悟空”的修为，没有真正悟到空性，才会任意妄为，才会自以为是“齐天大圣”。很多修道者有一点功夫神通后就以为自己已经证道了，了不起了，和孙悟空

自封为齐天大圣一样虚妄。不能明心见性，就会随时有魔障的陷进，这是明心见性对修道非常重要的一个方面；不能明心见性，就不能究竟圆通、究竟解脱，这是明心见性对修道者非常重要的另一个方面。

性命双修对修道者及其重要，只有性命双修，才能避免“正复为奇，善复为妖”的这样突变，而走在真正的大道上。我曾经对一位功夫很好的道友说“你功夫很好，但还没有明心见性，要找明师开悟心性，要隐修真正成就。”可是这位道友阳奉阴违，急功近利，自以为得道了，便开始传法，实际上没有明心见性，因此造下了很多业障还不自觉，网友中跟随其人修行而出偏的不在少数，甚至还有人因此住进了精神病院。他们是我的博友，给我讲过这些经历，这是我呼吁大家关注修道的安全的缘起。真正开悟见性者，不仅人间的名利、恩怨、是非不能动其心，神通、功夫、幻象也不会动其心，不然，谈不上明心见性。没有正见，没有大智慧生起，也谈不上明心见性。

性命双修一说，是吕祖、张伯端、王重阳、张三丰这些千古博大真人结合了佛法的修持精华而完善丹道体系的“新道家”成就法。我之所以比喻为“新道家成就法”，在于自吕祖以来，道家修持的路子已经和古时代不同，与汉魏两晋不同，是一条继承与创新并举的路子，是完善了的、超越了的路子。

网上某君虚妄地指责吕祖之学佛，其实吕祖的伟大境界他梦都梦不见。很多学道者不愿意学佛，这本身是一个误区。李瑞环先生曾经说：“佛教传到中国已有两千多年的历史，在中国的影响是比较深远、广泛的。讲中国的传统文化，其中一部分就是佛教文化，中国的传统文化与佛教文化是分不开的。”我一位道友前几年好道而排斥佛教，甚至跟我辩论“佛教不是中国传统文化，是外来文化。”我说佛教文化已经融入了中华文化成为中华文化的一部分，这位道友还是不接受，没办法，我拿出《国学词典》一书，里面一大部分是佛教文化

内容，他才有了稍许的信服。可是偏执给他带来了许多修道上的障碍、心理上的障碍。

我研究过很多道家文献，看看《列仙传》、《神仙传》里写的很多仙人最多的是地仙，长寿，有一定的神异，但未必真的是解脱证道的仙人，不过是大家称呼他们是仙人而已，其修道成就比不上吕祖、三丰等。吕祖、伯端、重阳以来结合了佛法见地特别是禅宗见地的丹法，是对中华文化、中华道学、中华道教的伟大贡献。

尽管好道修道的人非常多，我今天要说一句大实话：能修成仙道的人极其少，极其稀有，更多的人这一生修持，不可能成就。这不是打击信心，而是要大家看清一个事实。不能成就的原因就是未透彻地进行性命双修，障碍太多，习气太重，修为不够，道力不够，愿力不够，实修不够，专修不够，没有遇见正法正道，或者没有遇见明师。尽管大家都不容易成功，甚至不能成就，但还是要修持，能得健康，能养心性，能悟大道，能开智慧，能安顿身心，能慰藉灵魂，能给人希望，能引导人寻找生命的本源，虽然不能成就，但有成就的可能与希望；虽然不能成就，但非常需要修持、修道，因为，这就是生命的重大意义，就像我们活在世上并不能保证一定会得到幸福，但每一个人都会孜孜不倦地寻找幸福。我们不能保证我们今生得道，但一定要孜孜不倦地求道修道。这就是生命的意义所在。

成道的因素很多，比如道家讲的仙缘、仙骨、功德、愿力、实修、心性、福报、慧报、道术、明师、道友、法缘、根性等等，这些都是不可或缺的。有的人很聪明，好道，悟性极高，想修道，慧报很好，但是他还要养家，还要辛苦工作，还有老父老母要赡养，经常因为缺钱而不断加班工作，没有闲余的时间修行，更没有时间专修。这就是福报不足。

有的修持者，功夫很好，突然陷入幻觉出不来，最后因修炼而出偏，这样的人并不少见，家里人焦虑，道友还得住精神病医院治疗。出现这样的情况就是福报不足，慧报也不足，但还有仙缘和仙根，才如此好道。

再如，有的人好道，想修行，不修行日子还安生，一修行，不是生病，就是遇见祸患磨难，同样是福报不足，功德不足。张伯端《悟真篇》里说的很明白，“若非积行施阴德，动有群魔做障缘”。很多人修道里的障碍就因功德不足而难以化解魔障所引生的。有的人好道，可是，一入门就走进了旁门左道，这是福报不足，仙缘不够。

有的人好道一生，遇不见明师，主要是福报不足，愿力不够，一个人如果真心发愿修道，正如白玉蟾所说：“天其使圣师为汝指示发宗”。一定会有明师出现，有时候明师帮助你教化了你，你未必知道，真正的明师尚隐，帮助你于无形，明师不一定会亲自出现，明师会借万缘万事借他人来教诲你，甚至明师能在你的梦境里考验你教化你。这虽然是玄学，不宜多讲，讲多了会引起一些慧报不足者的胡思乱想而变成干扰，但就是张伯端这样的真人也得到过明师在梦境里的点化，他才说“梦谒西华到九天，真人授我指玄篇。”有一些道友也神神道道地谈得到了“神授”，其实是出偏、魔障与意识造境，在于他们本身没有性命双修的成就，而梦里所得经不起勘验，似是而非。有的人有缘遇见明师，但因为自私和虚妄，与明师失之交臂，是福报不足，仙缘不全。

真正的成就，最后归在性修的成就，就是灵性的解脱。修命，把肉身气化需要很长的历史时间，也需要更复杂的道术如外丹。修性成就相对容易，一生有望成就，修命的大成就相对难一点。我编校过吕祖、三丰的全书，吕祖、三丰都是在人间修行400年左右才完全气化肉身的，他们还有外丹的成就。葛洪和一些上古仙人走的是外丹之路，

或者外丹加上内修。在唐宋时代的传记里写过东晋时代的葛洪在唐宋时期还出现过，说明他们的肉身保持了数百年的寿命。但更多的得道真人还是抛下了肉身，照样解脱证道。

解脱证道不完全依靠修命的成就，最关键的是修性的成就，修性不成就，就不会解脱。张伯端、王重阳、丘处机、刘一明、闵小艮、陈撄宁，都把说肉身抛弃了，羽化前还是出现了一些病缘。这是现实，翻看历史资料，赫然在目。但疾病并不妨碍他们真神的解脱与成就。真正得道解脱的人，即便因为某些因缘他成了植物人，也不会妨碍他的灵性的解脱。因为，解脱得道，本质上是灵性的事情，不是肉体的事情。肉体的修炼只是灵性解脱的加行。刘一明比闵小艮辞世早，刘一明羽化前身体一直生病，主要是西北的风寒之苦伤了他的身体，病苦没少受，但他修行境界极其高。据说曾留下了肉身，肉身文革中被毁坏。而同时代的闵小艮在刘一明辞世后写成了《修真辨难参证》，《修真辨难》是刘一明的著作，闵小艮对此书做了扩展与修订，他说在某种境界里（比如禅定或梦境）看到了刘一明的真神前来礼谢。

张伯端在99岁时因病羽化在天台百步岭，他的肉身火化后留下了很多舍利子，安常理人们就不会再见到他了，但后来他的弟子刘奉真在王屋山见到了他；过了近一百年，他的五传弟子白玉蟾也见到了他和马自然在一起，还给白玉蟾传了《金丹四百字》。一般，学者把这些看做神话、传说乃至虚妄，但在修道者，这正是老子《道德经》里“死而不亡者寿”的得道境界，死了，但生命并没有消失，依然存在。在道门人士看待这些，有理有法有事迹，真实可信，学者往往看做奇谈。这一点需要说明。

性命双修，修命需要明师传授法诀，需要明师不断指引、点化、破解你的疑难，修命中有很多偏差，没有明师指导，一般容易得养生

之效，但上乘的炼神之道不要轻易涉及，以免出偏；所谓走火，是气脉上的偏差；所谓入魔，是见地上、精神上、心理上出了问题，极个别的才是因修炼引起了外在阴魔的干扰，还是功德不足以化解阴魔的干扰，诚心不足以打动真人以护佑。这在修命功时都会或多或少地遇见；涉及元神的修炼就已经涉及“修性”的一部分了，但还不是我所指的修性，我指的修性是张伯端一脉丹法所讲的明心见性，开悟真性，圆悟空性，一个人的开悟需要真正开悟者的印证。张伯端自称得六祖、达摩最上一乘心法，他的老师是宋代中兴禅宗的法门龙象雪窦重显大师。像吕祖、伯端、重阳、三丰那样，既修成了道家的金丹大道，也真正明心见性，究竟圆通，法界自在，没有局限，就是真正的性命双修。对于我等，虽不能至，心向往之。至少要明白性命双修的道理。

人的命运密码一部分在肉身里，一分部在法界里，性命双修才会真正地彻底地改变人的命运，使一个凡夫成就伟大的佛道。只是修命，还不足以改变命运的大格局，但修性高妙足以改变命数。修命成就未必能入圣贤之域，但修性成就能入圣贤之域。

有位功夫很好的修道者被车撞死了，这在于修性不足，难以改变命里的一些重大灾难的信号；还有一位修道功夫很高有神通的朋友，因为和家人争吵，被气死了，说明修性没有根基，那么修道也就没有根基、成就也就没有根基；有的人修心养性，境界很高，但一生不是在病中就在痛中，肉体不听话，这是修命不足，没有通过气脉的修持改变色身。性命双修就是要使这两方面结合，性命本身是不可分开的。有些修道者，练功夫，有神通，家庭问题很多，夫妻反目，或者师徒反目，或者兄弟父子反目，还是修性的功夫没做好，修性关乎智慧与幸福，非常重要。

有些修道者，功夫神异不无，但人品和智慧缺乏，有的人修着修着就走上了危险的道路，变得神道怪异，甚至成了自己和他人、社会的一个危险分子，这也是修性不足。真正性命双修，最简单浅显的层面，是身心健康，积极乐观，命运、事业向好的方面发展，生活幸福，修行者心胸开阔，为人正派，有理智，有修养，有人缘。更高的层次，就要向吕祖、伯端他们看齐了。历史上禅宗很多大师接受了道家学说，也是性命双修的。

六祖大师明心见性，大开禅宗之门，是一个修性大成就者，而六祖的肉身至今经历千年而不朽，也是修命的大成就。唐代的无际禅师也留下了肉身千年不朽，普化禅师在众目睽睽之下飞升而去，满天佛乐。这在《五灯会元》里有记载。学者可能不会相信这是真的，但修学佛道者要信，这是成就者们的显化。这些禅宗大师也是性命双修。密宗历史上的密勒日巴、益西措嘉、热罗大师，那些开悟并征得虹身的大师们，都是性命双修的大成就者。修道者一定要明白这些道理，要参研祖师们的经典和传记，益西措嘉母、热罗大师在人间修行了200多年；就是1998年羽化了的160岁老人吴云青道长，也修行过140多年，才使他在羽化后肉身不朽。2006年，在吴老羽化八周年后我到河南安阳灵泉寺地宫瞻仰吴老肉身，地宫的墙壁上长满了绿苔，但吴老的肉身还是很好的。经过上百年艰苦实修，性命双修才得到的成就。

修道学佛，速成极其稀有，更多的是长期的艰苦实修。试想，吕祖、三丰是何等仙才，也得修持三百年以上才气化肉身；吴云青修持140年之久才留下了不朽肉身。性命双修中修命固然宝贵，但修性更为重要，是根本。修命，需要专一，一门深入，都能成就，以气脉的修持为根本；修性，以心性修养为基础，以灵性之神的修持为桥梁，以明心见性、圆悟空性为皈依，即使修出了阳神，假如不能明心见性，还不是修性的大成就，还有陷入魔障的可能。看看《西游记》，就会明白此理。这是祖师演道之作。

佛道修持者，要参悟那些根本经典。没有正见，没有菩提心，没有大愿和慈悲心，谈开悟空性，是空谈。有的人虽然明理，佛道讲得天花乱坠，但遇见问题是还会掉进是非里、名利里、魔障里，在于他们的理并没有变成道力，他们没有悟证空性，不能生起妙用，他们的理虽然正确，但难以以引导他们证得解脱，甚至求升反堕。开悟者理事圆融，故不堕落。

以上见解，仅供道友参考。结合生活中的所见所悟，性命双修的道理，悟过半矣。一位丹道界成名了的老师，自去年莫名其妙地预言2012年的大灾难，我跟其门人多有交往，感叹此位老师没有明心见性，才引出了这些障碍。他的几位弟子就2012年的12月21日的天地大变跟我打赌。他们非常迷信老师。我感叹不已，也向这位老师的同门师兄弟请教，这位同门老师感叹不已地对我说：“不能觉之于内，故言之于外”。这真是震撼人心的一句话。

觉之于内，就是修性，就是明心见性。我在去年年底跟上海的顾瑞荣先生一起去河南禹州参加逍遥观玉皇殿开光典礼，顾先生就针对这位道门老师的修为提出了很多质疑，也对我提出了很多质疑，我们就在一起探讨这些问题，我也有很多质疑。于是，我当时就针对这些问题向另一外我很尊敬的老师请教，老师所言“不能觉之于内，故言之于外”真是透彻之言，老师只此一言，更无多语（我在去年的博文《中州访道记》里记载过）。

想一想，这些修行了数十年道家功、成名成家的人尚且如此不能觉之于内，我等后学则更需要警惕了。修道关乎身心性命，可不慎哉。自我开博客以来，给我发纸条、写信述说修道出偏的痛苦者，述说因为轻信某些人某些法门而修炼出偏住进精神病院的，述说心理上有障碍的，何止数十人。他们的亲人的痛苦难以尽述。

不要以为你拜了某个大师为师就可以高枕无忧了，你即便在大师门下，一旦出偏，大师们照样救不了你。一位甘肃平凉的老师追某位丹道老师修炼，出偏后写了无数求救信，发了无数求救电报，照样没人来救，也没人能救，出偏的痛苦纠缠了他十余年。《徐梵澄传》里写过在室利阿罗频多的瑜伽修道院，尽管有阿罗频多这样的圣师主持，但照样有人因修炼出偏，发疯而死。别说是阿罗频多，即便是佛陀在世时，有一些修行者因为厌世而自杀，在严格的修行来看就是出偏了。佛陀在戒律里就加上了“出家人自杀也是破戒”这一条，禁止僧侣自杀。这些问题不全是佛法或者某些教导的问题，而是修持者自身问题，比如业力、福慧不足、没有开悟等等。

读此文，见是非不见真理，见人我不见道心者，要三思了。我讲的这些问题不关乎个人的是非，我与任何道友没有个人之间的是非恩怨，我讲的是对世道人心、对天下修道者负责任的真诚之言，即便那些曾经跟我交好的道友或前辈老师们读到了我的文章，即便你和你的弟子们对号入座了，知道我在说谁，也要三思，三省吾身才行，因为，你是老师，你肩膀上的担子更重，你的言行不仅关乎自己的修道安危，也关乎其他道友的安危，更关乎整个修道界的荣辱兴衰，可不慎乎，可不慎乎？

越是被人尊为“老师”的人，言行越要谨慎，因为，你的言行还关系到更多的追随者，可不慎乎？在文中见到了什么，就看你的福慧了。但愿能读此文者，一生受益，在以后的修行中，真正成就。这是我的祝福，留在这里；这是我的愿力，祝愿大家安全修道，真实成就。

关于性命双修的话题，还可以讲很多，留给未来吧。

女性修炼者戒

作者：陈全林

（按：男性也莫错过此文，把道理告诉你的妻子、姐妹、女友。）

（再按：仔细思之，还是以平常心一向专念，老实念佛的好啊，易行易证，佛力加持，不容易出偏。阿弥陀佛！）

有位北大的博士谭先生来访，他给中国道教学员坤道班的学员讲授儒家经典，谭博士本人是研究佛学的。我们聊天，他说希望我有时间能给坤道班讲讲课，他愿意推荐我。我们就此谈到女性修炼的一些问题。

女性修炼的优势是女性的元神最容易灵动，上古的巫就是女性，是人神沟通者，女性外阴内阳，是坎卦，真阳在内，容易成功。女性的生育的内在气化功能有助于修炼，事半功倍。但历史上女性修炼大成的人比较少。我们谈到了女性修炼的不利方面。

第一，女性元神容易动，也就容易被附体，被其他灵体所乘。我这些年见过的通灵者，98%是女性，大多是附体者，不是自修而成的“自神而神”者，只有极个别是更高层的真人感应，是有玄源背景的正修者。第二，女性每月的月事，容易使命功不固，所以，女性修炼命功比较难。第三，女性容易动情，一旦动情，修为就难以上进。第四，女性容易出现幻觉，容易认幻为真，容易走进神神道道的境界里去。第五，女性不要过分注重有为法，有为法如所谓“斩赤龙”法修不好，会造成妇科疾病。曾经有一位丹道名家指导一位女性修炼，意

守臆中、下丹田，后来该女士出现了妇科疾病，很烦恼。我这多年遇见过许多修炼丹道而出现问题的女性。反思一下，觉得，女性修炼，还是有很多需要重视的地方。

一、 戒不明理而盲修瞎练。修道的道理一定懂，懂得女性下手的方法，比如导引和辟谷，特别是辟谷，是女子修丹的关键。

二、 戒孤修独炼，一个人单独修炼，会在身心上出问题。我认识的某几位女性，因修炼而家人分居，有的离婚，结果，她们都变得神神道道，有的还出现了精神疾病，产生幻觉，有的日子过得非常痛苦。正如胡孚琛先生说的“女性修炼出偏，无药可救。”所以，居家修炼，讲究家庭和谐，阴阳和谐，孤修寡炼，很容易在心理上出毛病，生理上也会生疾病。

三、 戒道听途说式修炼。修炼是身心性命大事，一定要走访明师，这个明师，至少在学理上能指导你。许多女性修炼者，自己不明理，道听途说地跟风，很容易出问题。

四、 戒人伦有亏而修炼。有的女性，为修炼，不愿意生孩子，或者不愿意和老人在一起生活，有的也不愿意和丈夫过夫妻生活，有亏人伦，会带来很多身心的障碍。女仙中最有名的是南岳魏夫人，她结婚、生子，尽人道之后，方成仙道。某些女性，人伦有亏，一旦修炼，尽是魔障。我近年所见多矣。最近我认识十余年的一位女士，在离婚三年后，出现了幻觉，总觉得有人施符咒害她。本来是没有的事，但她总认为自己的感觉是对的。假如你懂得心理学，许多感觉不难从心理上找到根据。

五、 戒神道之修。不少女性，本来元神易动，没有明师指导，就容易走向神神道道的境界，而一些女性修炼者，自己不仅这样神道修炼，还引导道友如此，隐患很多。一定要安全。我二十余年来见过的

因修炼而有精神疾病的，98%是女性。所以，拜师时，访道时，对神神道道的老师要慎重。不然，许多身心的障碍会很严重。这些年，在民间研究佛道文化，我见怕了。我写了许多文章表达我的忧患，实因看过的血泪太多。

六、戒宣扬功夫境界，忽视身体的实际健康状态。过分宣扬自己的功夫境界，总会给自己带来许多负面作用。一是容易自满，执著于功夫的景象而忽视真性的体悟，二是容易招诽谤或招魔境，乃至阴性不良信息的干扰，因为，执著于某个事物时，恰巧就会给阴性灵体以机会可乘，比如，你执著于景象中见光见瑞见神灵，那些有缘的灵体会顺你的意识场幻化景象，你一喜欢，就进来了，有些灵体会给你幻化梦境，你一旦执著于某些梦境，就会被附体。许多出偏的女性，经常做怪怪的梦境。这些道理在《丹道科学》里有论述。其次，某些有为的方法要慎用，用的时候，身体的所有变化要关注，“重在微妙”，要跟明师探讨或跟受业师探讨。我编校《丹道科学》，在此书的一份附录资料里，厚金先生讲过，他过去的一位女学员，后来私自跟其他老师学习有为法“斩赤龙”，赤龙是斩了，月经炼没了，沾沾自喜，还以为那些老师比厚金先生高明，可不久一检查，子宫肌瘤生出来了。这是有为法把握不好的毛病。我一位义弟的老师为修道一生没结婚，五十多岁，死于乳腺癌。她修炼的也是有为丹法，问题严重。有的女士修炼丹道，人到中年，月经断而复生，但情魔生出来了，因为没有修清静心，随着阳气的增长，情就生出来了。宣扬自己的功夫、神通、境界，且是个“恩里生害”的问题。

七、戒情缘。女性修炼者，随命功阳气的变化，最容易动情。我过去因为做编辑，工作关系，接触过当时许多气功界的老师，发现不少女性会爱上老师，对老师生情。这里虽然有微妙的男女两性吸引的作用，但更多的因素在气的信息作用。2005年左右，有一位北大教授来访，告诉我一件苦恼之事，某位出家女见到他后，就爱上他了，要

这位教授离婚，说自己是没遇见他这个命中之人而出家的，现在遇见了，自己将还俗，请教授主动离婚。我对教授说，这位女士心理上遇见魔障了。教授在我家，当场给那位女士打电话，说陈老师说你心有魔障。女士要求跟我直接通话。教授把手机给我。女士在电话里直接说七言诗，说自己是奉元始天尊之命和教授结婚。

十余年前，我在《中国气功科学》杂志社做编辑时，老人们讲了一件事情，当时有位很有名的气功科研才子，当然自己有家室，还是教授，到东北研究某有神通的女士，这位女气功师爱上了这位教授，非要和他结婚，说是神明的旨意。后来，教授迷信，就和自己的妻子离婚，跟女气功师结婚。此后，这位才子命运坎坷，在科研上一事无成。老人们讲起这事，无限感叹。把心生的情缘幻觉和神道结合起来，更麻烦。这多年见过的这样的事情多了，内心真的很忧患。半月前，一位道友来访，他修为很高，门下弟子多，有位女士来学道，就爱上了自己的师父，即我这位道友。道友断然拒绝。这位女士走后，又到庙里去参学，爱上了庙里的出家师父，演出了现实版的“诱僧”，引生了许多烦恼业障。佛道都有化解这种两性气息、性息、信息吸引的方法，但根子还在明理和心性的修持。

《西游记》里的唐三藏，多次遇见逼他成亲的女性，比如女儿国美丽的国王，比如无底洞的老鼠精，但是，唐三藏道心不动。女儿国代表孤阴，无底洞的老鼠精代表阳气初动时的情欲。鼠配子时，子时一阳生，无尽的欲望也就随着生起来了。但，老鼠精要以佛法和天道来化，单靠武力神通降服不了。老鼠精与佛祖有缘，代表的是人的佛性的那一点灵根，孙悟空降服不了她，只好找到他的根源李天王那里去，这些故事是演道的，讲的是修炼中子时一阳生时，情欲也会生起来。南怀瑾先生的书中也讲过阳气升起来时情欲也会生起来的事情和道理。要懂得化解。多年前，有位男士静坐，阳气生起来后，情欲高涨，就想交合。他懂得道理，知道不对路，但不懂得对治之法。赶忙

给我打电话。我说：“赶快意守玉枕穴，有黑色的光气逆时针旋转进了大脑”。他马上照着做，很快，情欲化了，身心中生起了光明，自己被金光包着，接着，内视到小腹里有一红一白的气组成太极图。这就是“顺则凡，逆则仙”的道理。我要他观想玉枕黑光，黑为肾之色，光代表能量，这是“还精补脑”的法子，观想玉枕，可以转移性兴奋，而玉枕部位的脑垂体可以调整性腺。但关键是还精补脑，让真气上运而化解情欲，把情欲和丹光都化到性命里面去。这就是修炼中的窍诀。男女都可用。这个道理，我会写到下一回的《终南修仙记》里去。

女性修炼，路子一定要稳，功法一定要简单朴实，心态要平和稳重，心地要厚道真诚，来不得半点虚妄。

我讲的这些事理，古代女子丹书里所写很少，都是人生的观察经验和某些老师的真传，厚金先生的书中有些论述，非常好。胡孚琛先生《丹道法诀十二讲》里《女子丹法真传》里有一些可参考的内容。当年胡先生写此文，全是我处先录入、校对，再送给先生，我因为在民间研究丹道和修炼情况，给先生提了许多建议，包括提供了修炼老前辈马春所传女性入门功法，胡先生的文章中有这个入门功法。先生都虚心接受。我见过的女性修炼出偏的太多。后来，胡先生说了一句非常经典的话：“女子修炼，一旦出偏，无药可救。”我在生活中遇见四例男性出偏的，其中三个都好了，其中一个，多年没联系，不知道是否好了，但我所见过的数十名女性修炼出偏者，无一例痊愈者，有的十余年靠药物治疗，有的成天生活在痛苦之中。

唯一一例女性修炼出偏而痊愈者，我没见过她本人，1994年，我间接得到过她的一本自述，写在学生用的笔记本上，她产生幻觉，说自己是天上王母的三女儿，母亲要把自己嫁给孙悟空，自己反对，就下凡受苦。我当时在终南山修行，这份资料到我手里，第一个判断

是，这位女士肯定漂亮，她丈夫肯定面容丑陋，“尖嘴猴腮”。后来，我见到这位女士的照片了，果然漂亮，也从文字中读到她描写丈夫相貌的段落，果然长相不佳。我学习过精神分析学。1995年，我根据这份资料，写成《修炼与精神病》的文章（标题好像就是这个，记不清了），文章被杂志社删改后先后于1995年、1996年曾刊发于《东方气功》、《中国气功》上。后来，我在《中国气功科学》杂志社做编辑，再后来，办《益生文化》，所接触的各种因修炼而出偏的情况就多了。2007年胡先生写《女子丹法真传》时，我就讲过我的所见所闻，真的为之难过。

女性不要轻易修炼观想、守窍等有为法，在于，观想容易引生幻觉，守窍容易影响气血的运行，幻觉和气血的运行疾病如气滞血凝，就成毛病。要多练动功，在动功修炼的经脉开通、身体健康的基础上再去练静功，特别要参悟佛法，看穿世事、情感、人生、景象。女性修炼者中，网上李明月博客中有几篇文章有很重要的参考价值，她有明师指点，也有学佛参禅的修为，更重要的是，经历了很多磨练，她的心自然宁静了，还有，她在明师指导下修炼过动功和辟谷法门，特别是辟谷法门，是非常重要的。从李明月女士的博文中可知，她的经脉，特别是任督二脉打通了，她提到的一些景象，比如，到一定阶段，真气不是督脉升，任脉降，而是任脉升，督脉降，是相反的。这种现象以及原理，《丹道科学》里熊氏弟兄讲得很清楚，特别是厚金先生多有论述。

写此文，是因为谭博士说可能请我给道学院坤道班的学员讲讲课，缘起如此。坤道班在有名的南岳，是女仙魏华存的道场，此山佛法兴盛，道姑们对佛法并不陌生，她们还练武。这样的基础上修炼丹道，会安全而有效。但最终的安全，还在个人的修为，比如心理素质、心性修养、个人的福报等等。这些，以后可以谈谈。

兴南山人不忍心网络上那么多好道的女性，空有好道之心，不明女丹之要，写上几句，但愿诸位平安修道，我在此为大家焚心香而祈祷了。

附：女性修炼者须知（摘录）

女性身体的经脉没有打通之前，五脏没有理顺之前，不要打坐，或者不要长时间打坐，以免影响气血，乃至影响生育功能。有一位女士打坐多年，结婚多年，一直没有生小孩。两肾的气是虚浮的。这正是气脉没通而打坐的副作用。我本来不知道她是修炼的，看了她一眼，望气而推断出她是修炼的，一问，果然。因为，她的气散在外面。不修炼的人，气反而不散。经常打坐观想不得法的人，气会散在外面。欲念、妄念重的人，气也会散在外面。

过去的老师教导弟子，老师会看气脉，看一眼就知道。叶曼老人说，她修通七轮中的第四轮时，南怀瑾老师看了她一眼，就知她第四轮通了。叶曼老人就是一位当代的女性大成就者，今年已经97岁，神色安详，身体健康，还在讲经说法。她一生遇见了南怀瑾、陈健民这样的大成就者为师，因缘殊胜，南怀瑾先生的《楞严大义今释》就是她帮助南公整理的，此书曾得到过胡适的好评，而胡适是叶曼北大求学时的老师。

在肉身健康的基础上学静坐，学观想，不容易出幻觉。幻觉多，奇奇怪怪梦境多的人，大多神气不足，有失眠症或神经衰弱症。控制不了自己的言语、情绪的人，大多容易出偏，形成心理学上的偏执和修炼中的我见、我执。要注意，这时最容易被外界信息所乘，变成被附体者，变得神神叨叨。你的阳气足，心念平，欲望淡，德性厚，就不会被阴性信息体所干扰。这是非常重要的。

关于修观，或者对景象。女性本来元神易动，是修炼优势，要懂得利用，要懂得佛法，不然，元神动后会有各种身心内外的信息，或从身心中释放，或以身心感应。释放者在内，感应者在外，内外也会相通，这时修炼者会有各种幻觉、梦境，这是个正常过程，见怪不怪，其怪自败，对任何景象、声音、幻觉，抱着观看的心态，你只是旁观者，在功态中不动心，出了功态，可以分析参究以明心自知，把握火候。功态中一旦动心，很容易出偏。佛法讲究“不动心”、“不生心”，讲“无住、无相、无念”，达到这“三无二不”，就会走上金光大道，就会安全修道。这个原则一定要把握住。

我二十余年来在社会上，还没见过几位真正修成女丹的大师，有几位有相当成就的女性修炼前辈，她们身后都有前辈真人在玄中调整，像元青、孙储林等，这样的天赋和因缘，非我等所能轻易遇到，可以不论。至于隐而不出的女丹大师，肯定很多，我们很少有缘得见。我友陈时谦先生曾在四川峨眉遇见过一位道姑，当时有五十岁左右，面若桃花，发如青丝，看起来只有十六岁，像个少女。武当山曾有李成玉坤道，活了104岁后坐化，晚年落齿重生，白发返青。有一位女丹大师杨梅君老师105岁时我去拜访过她，但肉身衰老，行动不便，灵慧尚存，应答如流。可见修炼女丹，的确有非凡之处。

叶曼老人在《叶曼说净土三经》中有一段论及观想或者修炼中的景象问题，由于当前不少女性修炼者，以及以明师自居的某些女性修炼者，还沉迷在各种变幻的景象中，我把叶曼的话摘录于下，供女性修炼者、供所有的修炼者参考。叶老说：

“当我们作观想时，若出现某些境界，千万不可以执着自己见到了佛（编者按：见到神仙、见到光、见到前生、见到元始天尊、见到太上老君都是），一执着便着魔。我见过许多人，因为执着魔境而发疯，甚至有的疯死（按：注意，这是叶曼亲自见到的人，“发疯，乃

至疯死”。我也见过不少因修炼而发疯的人，至于因修炼而疯死的，听过，但没见过）。须知，凡是在自己观想中出现的那一点影像，如果执着它，以为见到了佛（神仙、老君、天尊……编者加），或自以为成了佛（成了仙），则魔将乘虚而入。在禅宗里有句话：‘佛来佛斩，魔来魔斩’。为什么呢？因为‘凡所有相，皆是虚妄’。如果学佛到了着魔的境地，那比不学还糟，因为这种病难治得很，轻则发狂，重则自杀（按：无药可救）。因为，修此观想时，务必要除掉心魔，莫让魔侵入。另外，还要注意一点，只有在定中所看到的，才是真正的观，而不是用幻想得来的。”

一旦出偏，不如不修。叶曼说，生出禅定中所见才是真，不是幻观。我几乎没见过几个女性能进入禅定，这是女性修炼难以升华的原因之一。修出真正的禅定，自神而神，没有自己甚深禅定的感通，都在被他灵所用。这个“用”也分层次和正邪，不可忽视。被仙灵用之正，可积功德而成道；被妖灵用之邪，一生修行毁矣，积下无量罪业。

谈到一些人念佛求感应，叶曼老人说：“时下有许多人信奉净土，专持念佛法门，念得满屋子都是佛，说什么观音菩萨来了，大势至菩萨来了，真是这样的话，那他是着魔了，无可救药了……尤其临终念佛，千万别多起念头，想着阿弥陀佛为什么还不现前？为什么不来接引我？若作此想，那魔就来了，万不可着于自己所见的任何光影，以为自己成就了。”

女性修炼者，有的修道，有的学佛，有的佛道双修，一本古代法本中，女子丹法最后的修持法是“天罡佛音”念佛法。现实中，我见过不少男的、女的修炼者，自称随时能见到观音菩萨显像出现，可以和观音菩萨对话等等。对这样的境界，要心存正见，不可盲从。

净土宗的创立者慧远大师在庐山念佛，一生在禅定中三次见到净土世界，但他只在临终时告诉弟子，说明净土世界真实不虚，早先不讲，就是怕弟子们执着境界，追求境界而引生幻觉，自己临终做了说明，是印证和鼓励。有的学道学佛者认为自己证到前身是某某仙佛的化身，写在书里，或者广泛宣扬，这些都值得三思，乃至警惕。因为，所见可能是虚幻的，真正得道之人是不会公开讲自己是某某神佛的化身。虚云老人那样的大修行，只是在晚年、临终前只给身边弟子说自己是明朝憨山大师的后身。他圆寂后，佛教界都公认他是大菩萨的化身。在佛教界，至少是汉传佛教和道教界，公开说自己是某神某仙某佛某天尊的化身，不是虚妄，就是偏差，或者别有用心。大多是偏差。在佛学、丹道的立场，说自己的感应，宣扬自己的所谓前身都是很大的妄念乃至妄语，这种心态已与道转远，在修为上很严重了。这是还没有忘我、没有无我的体现。

有这种心态的人，看到我这段文字，也会勃然大怒，感觉刺激了自己，那正好说明并未得道，正在虚妄之中。若果读了这段文字，惊心自省，观照自心，那我要恭喜你了，那正是你走向大成就的开端。见是非不见道，就是魔障，见道不见是非，就是清净。

叶曼老人还说：“佛戒神通，如果用神通惑众，大家一心只想学得神通，哪还有人肯听闻正法？”

是啊，神怪之文人多追捧，而平实的说法没人关注。世人都有好奇心，因对神通的好奇而入道，不失为门路之一，关键是不迷不执。叶曼老人还说：“如果于邪路上精进，虽亦可能练就一些神通力，但因心术不正，反可能成为大魔头，贻害世人，因此，非正派门路不走，如是，方可得到正定。”女性朋友们，修正定，走正道，学正法，得正果，这才是大修行。因此，女性朋友，要向叶曼老人看齐。

叶曼是儒释道皆精通的女性大成就者，以佛法为本；杨梅君（已故）是道家昆仑派大师，灵慧深厚；孙储林，得到过许多已经成道的圣人、真人、活佛的定中的传授，她有六十余种特异功能；元青，是一位在理论、修行上都达到相当境界的前辈，她身后的师父，都是真人、圣者，才有那些成就，才通达了那些玄妙之理。前几天我还很她通电话，她讲了自己真神与圣真相通后写了一本书，给我讲了主要的观点，也就是见地，我完全赞同，

她说，修炼丹道一定要学佛，不学佛很难成就。这四位修炼者，我都认识，都有参访或交往。还有我的老师止俗禅师，是一位尼师，住终南山修行十余年，快二十年了，她真正修出了随喜心，安详心，欢喜心，那种内在的喜悦，就是禅悦，流布在终南山中，流布在深林里，流布在道场山洞里，这都是我亲自感受过的。当年止俗禅师在山中修道时，肉体上生过很多病痛，我一位老师李先生和我一同参访她，一起住山，李先生懂中医，还给止俗禅师治疗过修炼中生发的疾病。这五位前辈女性，都是我亲自参访或交往过的修行有相当成就的女性。

其他的，像张玉仙女士，是另外一种大修行，不好说，因为，她没有做世人所谓的“功夫”，但她的功德非常广大，神通也相当广大，愿力与心量更为广大，她也是女性修炼者中的一位大师，至于其他有一定灵通的女性，像赵桂梅，有灵异之功，乏佛道之理。至于其他的女性修炼者，就更多了。

上个世纪八十年代末、九十年代初，女性修炼者中最有名的是在社会上传“大自然中心功”的张香玉，功夫极高，有不少特异功能，所以，张振寰将军把她从青海调到北京。可是，她有“功”无“理”，是感应之得，非自修而成，过多地讲了玄境，自称是玉皇大帝与王母娘娘的女儿，学会说“宇宙语”，唱“宇宙歌”，见过玉皇

大帝、王母娘娘、观音菩萨，可以与自然万物及鬼魂、狐狸精、蟒仙对话，甚至可以呼风唤雨，治疗艾滋病、癌症。曾经，练大自然中心功的人多达四五十万，结果有如何？虽然在北京亚运会时给亚运会捐了四十多万元，但未免狱牢之灾，1990年，以宣传封建迷信之罪，被判刑七年。出狱后远旅美国。风靡一时的“大自然中心功”也成了往事，而军旅作家李培才写过张香玉的传记《大自然的魂魄》一书，结果在“反伪科学”的斗争中，李培才被批判，这本书也被列为“十大伪科学著作”。这样一个修炼界的女性奇才，最终没出被外灵所借用、外灵所乘的结局，想来令人感叹。有兴趣者可以上网查阅这些往事。

由于我过去一直给这个圈子里撰稿，后来做这个圈子里最有名的一份刊物的编辑，见过的，听过的，足以“惊心动魄”，因此，我对女性修炼中的种种利弊，知道得比其他朋友多。

张香玉说：“仙师”告诉她，此功叫“自然中心功”，一两千年才产生一次，而且只传授一人，并通过此人传授给其他人，造福人类。此功是人间最高层次的功，没有此功者，就免不了灾难重重；练此功不仅自己能祛病延年，还可为他人诊治百病；更可以练出奇异功能。后来，大量学功者出偏，仅北京就有数百名练功者走火入魔，精神失常，有的去卧轨、去撞墙，有的甚至拿凶器杀人，这是她入狱的导火线，而传播“封建迷信”则是她入狱的根本原因。张香玉在北京6天授功收入竟达42万余元，造成数人死亡。关进监狱后张香玉连着写了三份检查，说：“我不能看穿地球，也不能看穿人体，也不能和任何物质对话，以上这些都是假的，是我自己编造的……”。

究竟是信息体（灵体）利用了她，还是她利用了灵体？全盘否定张香玉的特异功能并不客观，她如果没有一定的本领，张振寰将军也不会认可她的特异功能，李培才、柯云路这些著名作家也不会在他们

的著作里大肆宣扬，李培才为张香玉写了传记，柯云路在他的《新世纪》上下里有专门写张香玉的篇章。这些书，我在1990年左右读过，我好几个女性朋友学习过张香玉的功法。我在终南山住山时，有位陈女士，曾留学日本，说她曾在北京学习张的功法，我一位朋友是老师，把张的磁带在课堂上放，结果，当场有几个学生突然就昏迷了，停了磁带，人就清醒了。这里的“信息”真的很复杂，很奇怪。但她进入监狱后，所有的神异就失灵了，是国法大于她那个功法。这种“失灵”倒值得每个修炼者三思。这段资料网上有，网上文章称她为“巫婆”。真的值得研究神秘文化、丹道、修炼的人研究，如果是姚周辉这样的知名学者遇见这封资料，也许会写进他的名著《神秘的幻术》中。当年揭露张香玉的“反伪科学”四人帮之一的郭正谊就把张香玉的功法看作“巫术”。

实际上没那么简单，有很多问题要从心理学、心灵学、宗教学、文化学、物理学等等各方面研究，当然包括巫术、丹道、东方神秘文化，乃至人类原始的无意识积淀，这种现象全世界都有，古今中外都有。姚周辉的《神秘的幻术》里有丰富的素材和深刻的论述。

真希望当今的玉皇大帝、王母娘娘的其他“女儿”们，或者自称见过玉皇大帝、观音菩萨的修炼者，不论男女，能从张香玉的悲剧中悟个道理。我不否定张香玉的某些本领，也深知个中玄学因由，只是悲叹今人不知借鉴。女性修炼者，张香玉女士应该是前车之鉴。有兴趣的人上网查查，就知道吾言不虚。东北一位女性修炼者创编了某功法，她做“带功报告”时，拍摄出来的现场照片中有很多光带形成的“灵蛇”，数十条灵蛇，真的和蛇的形态一模一样，有头有尾，还在某些杂志上作为特异现象刊登过，我也见过。这是特异功能现象？还是动物灵在主导某个修炼气场？假如把这当成特异功能宣扬，也许恰恰说明某些信息的背后是动物灵，是蛇灵，而不是仙灵，不是神明，这不是很可怕吗？不明理的人还在炫耀这些，都是大问题。过去某功

法的掌门人讲课时，也摄出了类似的图像，有一位王前辈，是个知名学者，保存了很多这样的照片，自己研究，我在他家见过。现在反思，真的，那是动物灵的信息显化，难怪有一些人被附体。我见过在一位丹道大师的带功会场拍摄的信息图像（照片），图像中有金龙在飞舞，也有老子一样的古代仙人的若隐若现的图像。这里就可知，差别有多大。张伯端丹诀中说：“华池宴罢月澄辉，夸个金龙访紫微。从此众仙相见后，海田陵谷任迁移。”这样的大师的境界，不是信息图中满是蛇灵者所能比的。这些玄学道理，反伪科学的人不会相信，但修道者要用心参悟。景象就是内景，就是信息，就是火候，就是易象。你懂得参悟，就能破解很多修炼的天机。

女性的灵通神异，如果没有正确的佛道真理的指引，没有正定的修持，仅靠灵感、感通，很难说背后的不是邪灵、魔障。当心啊。所以，女性修炼者，要步步小心，因为，女性元神易动，非常容易被外灵所乘、所利用，到头一场空，罪业自己担。这就是张的狱牢之灾的玄学根由。元青老师在《真身德成论》这本书中恳切地劝导修炼者说：

“你要放开自心好好思悟，是别人的原因还是自己的原因。如果完全是别人的原因，你要去理解别人，你要去化解别人，理解别人的心情，理解别人的素质，理解别人的德性；如果是你自己的问题，从内心深处检查自己、要忏悔自己、要认识自己。认识就是提高的过程，人没有认识也就不能提高，人对自己的认识不是要你嘴巴上面不停地祷告、不停地说我错了，是要从内心深处发出一种信号，这个内心信号才能真正的把不良信号退出。人的信息是一种物质的能量场，所以说我们每一个人在后天的环境中成长，各种信息的干扰形成了一定有能量的场，这个能量场退出去的过程非常难。因为物质，空间的物质的能量是非常重的，所以说你如果是在后天的环境中用后天的信息增长了一种能量；如果你在先天的环境中用先天的信息增加一种能

量。两种能量斗争只有在修炼中完成，这个修炼的过程是靠理智来调整的，靠明理来调整的。一个炼丹的人不明理，像我们平常说的这个人不懂道理，人家帮助了你，你觉得是该帮助，我就是这种福分，那么你这个人是不明理。一个不明理的人修德不够，一个修德不够的人他的丹炼不出来。”

“炼丹炼得好的都是非常自然的，曾经忘记自己是一个炼丹的人，找寻自己的目标，找寻自己的感觉，自己的感觉好就怎么炼，作为他本人的感觉来说就不像一个炼丹的人，相反的这个不象炼丹的人他就炼丹炼得好。一个炼丹的人首先平心静气，能够明白道理，能够通情达理，能够善待众生，这是非常重要的环节。如果你不注重善待一切众生，你不理解一切众生，你不会去化解一切众生一定有很多反信息，那么这个反信息过来一定引起你心中的烦躁，引起你心中的痛苦，你一定会想办法要退掉这个信息，在退掉的这个过程中就会耗掉你大量的能量，耗掉你大量的功能，这个能量的耗掉、功能的耗掉也就损失了你的功。你练了一场功，好不容易激起了功能，但是当你去调节这些反信息时，又把你的功能给退掉。调心修德、融化信息是一个窍门、一种诀窍。”

因此，劝女性朋友，向叶曼老人看齐，向孙储林、元青学习。孙储林是实修实证的大师，曾给我非常详细地讲过自己的实修过程，如今五十多岁的她，依然坚持打坐，坚持练功。元青老师也五十多岁，天涯访道，名山实修。我今年夏天到法泉寺参加张玉仙主持的法会时，元青就在法泉寺修炼多日，容光焕发，精神百倍。

《金刚经》里说：“法尚应舍，何况非法”。不要执着、痴迷于任何功法、功态、功境，那只是个过程，迷恋于过程，宣扬过程的奇观，那你何时才能到达彼岸？修行，不论学佛，修道，首重见地，先要穷理，路不可错！许多根性不错的人，就是名利心、我见、我执未

除，见地未通，把上好的仙根佛缘虚费了，甚为可惜。修道的人，首先要谦虚，要能听得进去各种不同的善意的建议，否则，自以为是，到头来都会因为这种自负招祸。

修道之防危虑险

作者：陈全林

（按：修佛修道，很多地方的法理原则都是相通甚至相同的，值得我们大家好好慎思、借鉴！阿弥陀佛！）

..... 古德所言不知防危虑险而导致“丧身失命”的事，当代许多修炼者在主观意识上都没有重视。自古修行者也都明确地认识到在修炼中有许多魔难与危险，这是非常重要的一件事..... 防危虑险，现代人也称之为“防出偏”。出偏不外形、气、神诸方面出现障碍，比如《参同契》中对出偏的描述：“阴道厌九一，浊乱弄元胞”，是方法有误；“食气鸣肠胃，吐正吸外邪”，是吐纳方面出了问题引起胃肠疾病；“身体日疲倦”是形体上出偏；“百脉鼎沸驰”是气脉错乱；“恍惚状若痴”是神智、思维、大脑出了障碍；“鬼物见形象，梦寐感慨之”，是出现了幻觉。

整个修炼中的魔障与危险，《参同契》已概言，至于更详细的论述，则在正阳子的《破迷正道歌》和《钟吕传道集·论魔难》中。在《论魔难》中所论述的“十魔”，并不完全在功态玄境，而是恰恰在生活中。比如，有的修道者有婚外情，就是“女色魔”；有的修炼者予圣自雄，以为自己是某神某仙的化身，这正是“圣贤魔”；有的修炼者经常出入歌厅舞池，乐此不疲，这是“女乐魔”。

..... 紫阳真人在《悟真篇》里也曾经反复叮咛劝谕，岂偶然哉。他是过来人，知道修炼中的危险与魔障非常多，处处有，为后人的身心性命负责，他不得不处处提醒，时时提示，让修炼者知道修道

过程充满着危险，要时时处处有“忧患意识”，才能“有备无患”，“防患于未然”。

……柳华阳真人指出了出偏差、遇魔障最关键的原因是：一、在认识上，首先忽视了防危虑险的重要性，没有忧患意识。二、理论学习不全面，根源不透，这是关键，许多问题根于此。其三，误入旁门左道。四、气脉错乱，神气不交。

……古来明师传道，都要指出用功时的种种危险，提前预防，以免生害。清·刘一明的《通关文》正是这样的作品，其中的“妄想关”、“幻景关”、“着空关”、“执相关”都与精神出偏、心理障碍有关，正可补柳华阳真人论述之不足，柳真人之论危险重点在气脉，其实精神、心理之出偏更可怕、更严重，几乎无药可救。刘一明在《幻景关》中指出其危害是“轻则受其病患，重则伤其性命。”、“以幻景为真，不但旁门固坏事，即正道亦大坏事，而欲成道，难矣。”心灵幻觉所造成的精神病、心理障碍往往比遗传、意外刺激造成的同类病症更严重、更难治。

刘一明在文中极其详尽地描述了各种幻景，比如执着于气、执着于光、执着于仙佛、执着于眼耳鼻舌身意六根的功能幻化，耳听仙音，鼻嗅异香。“不特旁门外道，幻景不是道，即修持正道，功深日久，识神作殃，亦现出奇怪幻景，来败吾道，或报吉凶，或化鬼怪，或化美女仙童，或化虎豹狼蛇，等等异形，若稍着意，铅飞汞走，大事坏矣！大抵正道没幻景，幻境非正道。总而言之，不认幻景为妙。”

可是，当代许多传道者，且用“以幻勾幻”的方式，让人观想各种景象，夸大了观想的功能，使不少修炼者陷入幻景，认幻为真，以为自己有了神通，有了特异功能，实际上危及性命而不知。吕祖《医道还原》里说：“培元赞化，经画每费苦心；虑险防危，处分自有善

策。”吕祖说，修道的人，一定要对修炼中的危险提前做好“善策”，好的对应方法。有些人在修炼中出了偏差，却因为没有好的对策而使病情加重。佛道把这种“善策”叫“对治法”。

.....沈太虚真人一次游洞庭，在一草庵遇见一群学佛者进入迷定。其中一个叫庆姑的能出神，在定中看见沈太虚真人立于庵门口，马上出定，可她座东、座西、座北的三人都在迷定中出不来。沈太虚观察到佛堂无死机，便以引磬在入定者耳边敲击，以磬音引导他们出定，东西两座皆出定，但北座的僧人在引磬七击后仍不能出定，沈太虚就让庆姑聚精会神以神气注入入定者的身躯，一会儿僧人出定了，自言进入雾乡、冰窖，目不辨方向，身躯渐僵，这正是阳气不足、身体趋向死亡的景象，身入冰窖是神识的生理性幻觉，而“忽得暖气，触透身心，心乃活”，是庆姑“布气”回阳的功能，是沈太虚真人救了这些进入迷定昏沉的修行者，闵小艮总结说：“此可为修真者鉴，故补述于此。”

好多人根本不了解修定中有如许障碍、如许危险。有的传功者诱导老年人修定，以为可以修出功夫，不知道在正统丹道功夫中，经脉未完全打通、心灵未彻底净化、真气未周遍身心时没有资格修定静功夫，不可乱了次第。

.....《魔境危险详说》主要探讨心理、精神、心智障碍，比如：“倘或智慧踊跃，自歌自舞，口发狂言，题诗作赋，说妙谈玄，自言已得无上妙道，要知皆是识神伎俩、三彭（三尸神）鼓弄。”许多气功师正坠在此境界，自以为得道，创编功法，臆造理论，便“出山”传功传道，自误误人。前些年气功界出偏的人很多，以致引起了政府的关注，这是那些陷于幻景魔境而不自知的伪气功师、江湖丹师以盲引盲的严重后果。

..... 在二十多年的访道与调研中，我发现，当代修炼者不仅忽视“防危虑险”的重要性，而且，修炼者所面临的身心障碍比古人更严重。产生身心障碍的原因，我们可以结合古今经验作一总结，大体有五方面。

一、认理不真：没有正确的理论引导，被当代伪气功师、江湖丹师、江湖术士的一知半解乃至歪理邪说误导。有位丹师传“地丹术”，认为观想男女交合的情景就可以调剂阴阳而生大药，而一位老人传的丹法是观想裸体女子的形象，以引生真阳。这都是淫心淫机淫根的作用，与真正的活子时真阳之生无关，真阳生起时的阳物勃举是在清静无念状态下，方可采药，通过后天意识的观想而产生的阳物勃举，不仅不能采药，而且观想日久，虚阳上亢，会引生糖尿病。有位丹师传的“玄关一窍”是“两眉中间虚灵一窍”，教人观想此处。这种方法用之过久，一则易生幻觉，二则容易引生高血压、脑血栓、头痛，导致丹士头重脚轻，根源不固。有位大学教授因长时间观想上丹田而头痛欲裂，中西医治疗多年，无效。后经人指导，改为意守下丹田，其病不治而愈。

二、伪师盲引：世上许多自称有道、有诀、有法、有秘本、有传承的人，大多一知半解，以盲引盲。有人自称得张三丰亲授道要，要弟子观想小腹中有光团，观想成功后就有“九亿气粒子”；有人自称得了柳华阳真传，认为天下丹道唯伍柳派是正宗；有人自称得到太上老君真传，可以神授丹诀；有人自称是佛祖化身，传道人间，结果引出了震惊中外的中国邪教事件，练其功者，自杀、自残、自焚者甚多。邪教教主声称能给弟子“种”金丹，有的修炼者起初内观产生幻视，看到所谓“金丹”，有数人后来因内视不到“金丹”，便用刀自剖其腹，寻找其“丹”，引生人间惨剧。不少所谓传道者，以凡夫心，自编功法，妄造传法谱系，不外名利二字，自害害人。自害者，

因果难逃；害人者，误人性命。学道者，最好以经典为师，勘验伪师。

三、执着后天：在练功中不明先天清静无为之理，强用后天识神引导，造成紫阳真人《悟真篇》所言“鼎内若无真种子，犹将水火煮空铛”的情况，所谓通大小周天，全是意念导引，精未足，气未全，神未凝，心未定，妄用后天意识，结果引出许多身心毛病。有位先生因强用意念引导通督脉，结果气血上冲，扰乱神室，虚阳上亢，目不交睫，彻夜难眠，到后来有点精神失常，最后用针灸加上大成拳站桩才得痊愈。

四、激发潜识：有的人不修心性、德行，就想问鼎金丹，结果在后天炼气炼神的过程中激发出潜意识深处隐藏、压抑已久的欲望，造成身心疾病。有位成名多年的丹道老师引诱多名女弟子与其性交，美其名曰“阴阳双修”，最后事发入狱。有人把心灵深处的罪恶意识激发，或把心灵深处压抑的创伤激发，产生各种幻觉。有位女士因长年修炼禁欲而造成性压抑，后来这种意识转化成幻觉，幻想中有一位“师傅”控制了她们，夜夜出现在梦中与之梦交，后来精神失常。有的人有强烈的宗教情结沉积于潜意识，一旦激发出来，就会形成疯狂的宗教热情，希仙希佛，神志失常。

五、痴迷境相：有的人执着某种功法，有的人执着功态景象，见光见瑞见仙见佛；有的人执着梦幻，以为梦中有仙人传法，得到神授玄机，天长日久，其人言行神秘，生活失常。有的功法声称，只要虔诚修炼，神仙就会点化，于是，其门下弟子，经常于修炼中，或看见观音来加持，或见老君来赐丹，或见张天师来授符，王重阳来传法。这一切大多是“以识引幻”而产生的自我催眠式幻觉。

以下我将会论述二十多年所见到的各种因修炼而出偏的现象，并分析原因，可与前面论述结合看，互相补充。

一、损形伤身：有的功法编排不符合人体生理规律，结果不仅练不好身体，反而生病。有的功法一修炼，就会出现所谓“自发动”，有的人在“自发功”中确实治好了病，可有的人在“自发功”中伤筋断骨，气机错乱，无法自控。有位丹师传的丹法，观想元神出体，进入太空修炼，进入日月中采真阳、真阴，结果，有数位学员修持此法后，有的不数月变得满头白发，有的突然偏瘫。这都是方法不当引起的身体损害。虽然观想“出神入化（大自然）”属传统功法，上清派多用此法，另一种是修炼到元神性体的确能自由出入天人之间，如宋代张虚靖天师所云：“神出体，便收回，神返身中气自回。如此朝朝并暮暮，自然赤子产灵胎。”关键在出神而能收神返身，使精气神生命能量信息不致耗散。有位患严重心脏病的女士修炼一种抗癌功法，结果疾病越来越严重，最后被送到医院抢救才转危为安。这位患者出院后在调查中发现，这种抗癌功法对癌症有效，但练该功的人大多不是死于癌症，而是死于心脏病。这种治疗一病又引生一病的功法同样是不健全、不完美的功法，严重时甚至会危及生命。

二、气脉错乱：有的人练功修道，强用意识引导，结果造成气脉错乱，有位女士晚年修道，师从某自称懂得“人元丹法”的江湖丹师，学习丹道，结果气脉大乱，面黄肌瘦，两眼无神，头痛难眠，几乎精神崩溃，身体经常不自主地发颤，自述气在身上乱穿，一刻不得安宁，生不如死。找那位江湖丹师，他推说去找胡海牙先生针灸就会好，可胡先生已经95岁，早已不出诊了。

三、精神失常：修炼者的心理、精神障碍，有一种不影响普通生活，只是在言谈中多有幻想，或者把幻想中的事当成真实的事，其他方面，与常人无异，能正常工作、生活；有的影响正常生活，不能正常工作，生活要人监护，甚至需要住院治疗，长年服用抗精神病患药物。有一位女士修炼某功法，该功法传人要弟子“念师默像”，自称修成了“法身”，随时可以保佑弟子。该女士天天观想上师像，天长

日久，想中生情，竟然爱上了“上师”，认为自己的孩子是和“上师”的“法身”梦交而生。后来，她住进了精神病院。有两位修炼者，因修炼某丹法成了精神病患者，他们有个共同特点，就是在发病期间怀疑妻子曾经对自己不忠，一位怀疑长子不是亲生的，为此他拿刀砍伤妻子；另一位与妻子离婚。这都是练功激发出了他们深藏于潜意识中对妻子的不满与疑心，借着精神失常发泄出来。但其原因，主要是气脉错乱。其中一位因长时间观想，结果虚火上扰神室，而腹中又有燥火，长期便秘，浊气上冲，便引生了精神失常，中医称之为“肠闭型癫狂”，经过一位道医用泻下药治疗后，其病即愈，当时泻下的燥粪有如羊粪蛋，顽结如石。

在《东医宝鉴》中记载过一则因肠中燥结而发狂的病例，“（元人）丑厮兀闽病五、七日，发狂乱弃衣而走，呼叫不避亲疏”，当时的人都认为其人“风魔”了，皇帝命令御医来治，御医诊脉，“脉得六至，数日不得大便”，结论是“属阳明证，胃实谵语”，便用泻下之剂通其便而愈。五脏之郁，都能引生癫狂，而痰郁、食郁、气血之郁、寒热之郁、风湿之郁，都是实证，皆能引生癫狂。在修炼中由于气脉错乱、气血失调、阴阳失衡，很容易引起诸郁和癫狂症，孙思邈《备急千金方·风癲第五》中说：“凡发狂则欲走，或自高贤，称神圣，皆须备诸火灸，乃得永瘥耳。”修道界有的人自称成道成仙，实际上是这种狂症。

近人张锡纯在《医学衷中参西录·论癫狂失心之原因及治法》里认为，狂证产生的原因是：“有时元神、识神相通之路有所隔阂，其人之神明即失其所用，恒至颠倒是非，狂妄背戾，而汨没其原来之知觉。”人若“心中不释然，或忧思，或忿怒，或用心过度”，都会产生痰浊而使元神与识神“被其隔阂而不相通”，导致癫狂。这一论述很符合修炼者癫狂而产生精神病患的真相。因为过度的观想、用功，执着于功法，都有可能导致阴阳失调，虚阳上亢，“盖人之神明属阳

而性热”（张锡纯语），加上虚阳，神明自然亢极而乱。最宝贵的是张锡纯引入道家“元神”与“识神”概念，以及两者之间的关系而论述癫狂产生的原因，对修炼者有重要的参考意义。过去的修道者必须学习中医，就在于随时了解自己的身心阴阳状况，以便及时调理。可现代学道者，大多对中医一窍不通，更不用说随时观察自身的气血阴阳变化了。可这种观察是整个修道过程中不可或缺的重要环节。

四、心理畸形：有的人或因事业失败，或因婚姻不顺而修道，可在修炼中不仅没有调整好心态，反而生出新的身心障碍。有位女士离婚后独身修道，自称有了“天眼通”，说小区里某男某女在私通，某人包养情妇，这是她用“天眼”看到的，其实，这全是她长期压抑的性心理的幻化。

五、思维幻觉：在修炼中认幻为真，在“光影门头”玩弄精神，有的自称在功态中看到自己结丹，有的自称阳神出体，神游天地；有的自称在定中得了仙师点化、加持。更有甚者，把幻觉中的事当成了现实中的事，有位老先生自称遇见清代某仙亲自在某寺给他传了天仙大道。我同道友拜访他时，他不仅讲清初某仙距今已有360多岁，是他的师父，而且大力批判近代有名的道家陈撄宁、萧天石，认为他们不懂仙道。出门后，一位道友说：他肯定未遇真仙，“点化点化，一点就化。他的身心气质仍是凡夫俗子，怎能自称遇仙了呢？”该丹士自称清初那位仙人在日光下无影云云，考其事迹，与清初沈太虚自述遇见李泥丸真人的故事如出一辙。许多修炼者在“认幻为真”上执着入迷，产生了心理的、精神的、心智的障碍。有的功法太注重观想法，结果，以幻引幻，而不是“以幻引真”，产生种种幻相。曾有一位修炼者自以为可以“腾云驾雾”，结果从六层楼上跳下来摔断了腿。古代真人不会多讲玄境，就怕修炼者执着玄境而误入歧途。

六、妄谈因果：有的修炼者未证得“宿命通”，自以为得道，开口闭口，皆是因果，比如某夫妻不和，他们前生有何因何果。某些事的前因后果如何如何。在佛经中，如果未证到“宿命通”，谈论具体的因果是妄语，是严重的犯戒行为，所以高僧多论因果之理，不轻论因果之事。所论事相以经典记载、现实验证为主。可不少修炼者在谈论因果时，语涉怪异，理不入流，多是幻思妄语。有次，一位修道者问某道姑，苍蝇的果报是何因？这位道姑开口说：“恶贯满盈，做恶多的人变苍蝇”。而真正的成语“恶贯满盈”与苍蝇无关。

七、轻论宿生：有的修炼者到一个阶断，成天谈玄说妙，论仙辩佛，自称已证得前生，能知自己多少世，能知他人多少世，细听其言，多是无据妄语，梦幻景象。我见过不少修炼者，互认前世夫妻、前世兄弟、前世姐妹，有两位修炼者见面后，其中一个说：“你是我前世的妻子”。可细问前世情形，讲不出所以然。其实，大多是心灵幻觉、随意灵感。我们并不否定“前生说”，但修炼者动不动说前世，未必是好事情，日久必引生心灵幻觉。有的修炼者迟迟不结婚，自称要找到与他（她）前世有约的人才结婚，这样修道，“前生说”反而扰乱了他（她）们今生的生活。

八、臆谈玄相：修炼本身与神秘体验有关，有“高峰体验”是很正常的事，但有许多修炼者不明白无相、无住、无为、无执的佛道之理，聚在一起，谈玄相，论仙佛，谈得投入，谈得感动，谈得喜怒无常，谈得是非横出。所谈玄相，多是思维幻觉，比如有人自称李西月托梦，有的自称定中得到太上老君印证，命他出山传道，有的自称能通灵，有的自称能够阳神出体。而真正探讨大道的人非常少，他们所谈玄相，不过是主观臆说而已。这些人大多精神欠佳，思维紊乱，有的还身患疾病。谈玄既久，执迷即生，离精神病不远了。

九、神迷仙佛：有位修道者自称他已经得到阿弥陀佛授记，四十年后会上品上生，他还写成文章到处散发，以为在“弘法”。有位修炼者，先学道多年，后学佛，因误诊患有癌症，生死关头，精神失常，自称已立地成佛，超出生死，要度尽众生。知道是误诊后，才恢复神智。有位丹士，暗示他人自己是太上老君的化身，弟子们大都将他视作老子的化身，师徒言谈，语涉玄怪，神神叨叨，给人的感觉不像传道，而像传教。

十、宗教情结：许多修炼者最后走向了宗教，不是学佛学密，就是入道，对宗教的热情大过专业宗教人员。有位女士念佛入迷后，多次离开丈夫、小孩，跑到寺院去住，一心念佛，孩子上学的事不管了，丈夫的饮食起居漠不关心。有不少年轻女性有这种宗教情结。有位女士居家修行，后来出家，出家后经常给前夫发手机短信：“老公，我昨夜又梦见你了。”六根不净。有位女士，经常往某道观跑，与某法师论道，后来论到床上去了，怀了孕，结果道士负疚自杀。

十一、独身现象：有不少年轻女士抱定独身修道的念头。不是说独身不对，而是她们不明阴阳之理。这些人太多是高学历的人，不乏硕士、博士。有一位修道的女士，不到三十岁，满身阴气，容色无光，这与她独身修道有关，身心的阳气激发不出来。还有一位女士，三十岁，独居修道，日食一餐，面黄肌瘦，两眼无光。真正修炼有成的女子，“面若桃花，发若青丝”。有位女士独身修道三十年，到五十多岁时，意外发现身患乳腺癌。有的女士，独身修道，结果患上了子宫肌瘤。多年的修炼并没有带给他们健康。有位女士独身修道多年，变得疑神疑鬼，不敢与男性正常交往，总觉得与她交往的男士心怀邪念，想占她的便宜，而她一直不愿意走进婚姻的殿堂，主要是她在性心理方面有障碍，为了掩饰这种心理障碍，便把不结婚的理由变成了“找不到合适的对象”，找对象时非常挑剔。许多独身修道的男女，身心健康的少，不是性无能，就是性冷淡，由性压抑所造成的心

理问题又日夜煎熬着他们。张三丰在《无根树》道情中说：“女子无夫为怨女，男子无妻是旷夫。叹迷徒，太模糊，静坐孤修气转枯”。许多独身“怨女、旷夫”正应了“气转枯”三字。我们不反对独身主义，但不赞成为修道者而独身索居的行为，正统的丹道讲究“先尽人道，后修仙道”，尽人道包括正常的夫妻生活，人伦人情。

十二、情欲异常：因修道而独身的男女，是情欲异常的一种，而另外一种，则走上极端。有位修道多年的女士，喜欢和少男上床，经常变戏法一样变换性伙伴。有一位修道并研究道学的男士，包养多名情妇，美其名曰“道法自然”。不少修道的人竟然是好色之徒，过去有不少在社会上传道传功的“大师”，都有性关系混乱的情况，有不少传功的人和女弟子发生过性关系。更奇怪的是，不少年过七旬、乃至八十多岁的老人，在修炼的一定阶段，性欲旺盛，夜夜交欢，才能安眠。这在中医上讲，是相火妄动，虚阳上亢的疾病，日久必生疾患如糖尿病、高血压、脑溢血。有的人错误地把这当成了修炼的成果，是回阳的体现，是性功能增强的好事。

有的江湖丹师故意传授能增强性功能的功法，自称修炼其功法，可以一次交合达两小时以上，认为这是命功修炼的成果，不知道保精惜气、清静无欲才是修道的正路，特别是老年人，性欲的异常增加绝非好事，回光返照，油竭命枯，再难回阳。有位年近六旬的女士，修炼丹功，后来情欲旺盛难止，丈夫难忍交合之繁，以为是病，带她到医院一检查，发现患上了子宫肌瘤，性欲的增加是病理反应。而子宫肌瘤可能与她多年前师从某江湖丹师炼“斩赤龙”的功法有关。据前辈丹家讲，女性如果过分用后天功法“斩赤龙”，往往会引生闭经、血崩、白带异常，乃至子宫肌瘤诸多疾病。

十三、心理自闭：有不少修道者，渐渐变成了生活的低能儿，无事业，无家产，乃至无婚姻，经常独自修炼，社会生存能力很差，社

交能力更差，不爱与人交往，不爱参加社会活动，只生活在自己的小世界中，极其封闭，不爱学习新知识，不接受新事物。清人有“十有九人堪白眼，百无一用是书生”的诗句，可现在，对不少修道者，却是“十有九人堪白眼，百无一用是道人”。这些生存能力低下的修道者，往往怀有“普渡众生”的“大愿”。实际上连自己的生计都解决不了。

十四、是非纠缠：有不少修道的人，到处散谣言，播妖言，传是非，挑拨离间，像《封神演义》里的申公豹，经常在师徒之间、同门之间、同修之间传递是非，闹得鸡犬不宁。不知修道力戒两舌、妄语。“开口神气散，舌动是非生。来说是是非者，即是是非人。”

修道力戒“是非魔”，有的人唯恐天下不乱，散布有关“人类劫难”的谣言，或者说天下将乱，有什么圣王出现救世，声称修炼某功、信仰某教就能得救。过去有位气功师在某山中建立了基地，进行军事化管理，他的弟子中有人还说：“将来天下乱了，老师领我们打游击。”这就是《钟吕传道集·论魔难》中的“刀兵魔”的变种，好在此人因伪造国家领导人的题词、宣传封建迷信等问题被公安机关抓获治罪收监。

十五、痴迷神通：有不少修炼者，追求特异功能，追求神通，或以之敛财，或以之炫耀，或把神通当成已经证道的证量、标志，不知真正的神通是内证圣智的本性智慧的全体大用。在追求神通的道路上，许多人堕入魔道，成了“神经”。过去邪教某功自称是“神通大法”，结果不少人修炼该功，成了严重的精神病患者。一位逃往国外、最后死在美国的“气功大师”曾公开声称他可以用意念改变全球蚊子的遗传密码，从而使蚊子不再叮人。1990年夏天的《半月谈》为此还刊发过专家批判这种邪说的文章《今年的蚊子是否不咬人》，想通过意念改变全球蚊子的遗传密码，这实际上是天大的笑话，可修炼

该功的人相信“大师”有这样的本领，这恰恰是心理学上讲的“扩大型妄想症”。许多在社会上传道传法的人都有不同程度的心理疾病，特别是“扩大型妄想症”，把自己的妄想、异想天开的奇想当成“特异功能”或“神通”。过去有所谓传“金丹大道”的某功派，最终该功“创始人”因犯罪而入狱。有的人为“开天目”，观想各种图像，意守两眉之间的印堂穴，结果使血压升高，甚至产生幻觉，扰乱神室。

十六、出神坐化。前面讲到闵小良的老师沈太虚救助陷入迷定者的故事。当代修道者也有因修炼不得其法而坐化者。某丹士在社会上传功，他有位弟子，二十多岁，据说能出神。修炼该功法的人中据说因通灵过早而引起“外魔”干扰者颇多，纷纷写信、发电报请师父救助，那时还没手机短信一事。据说师父经常让这位能出神的弟子出神往救，后来，这位弟子离奇死亡，据说是出神后神不归体，坐化了。多年前，有一位江湖丹师在社会上传功，但凡用所谓“发功”治病的事，全交给某弟子去干，结果，这位弟子累死了。以前气功界有位气功师，军人出身，经常给人“发功”治病，在四十岁那年便坐化了，实际上是生命能耗尽而死。一位前辈由练武入道，晚年习静，修成胎息，能在大水缸中没顶静坐七小时。后来，在家中入定七天，脉搏鼻息全无，唯胸口微热，家人不懂修道之事，以为他死了，便送进火葬厂火化。其实仅是进入了丹道所谓“七日混沌大定”，只是一时没法出定而已。沈太虚说至此功境如果没有道友护关，“双修则双死，单修则单死”，一点都不假。

至于某些人在修炼中产生的政治妄想，在我看来也是精神偏差。只是这样的人毕竟是少数，过去有几种国家明令禁止传播的功法的所谓“创始人”都有政治野心，包括1999年发生的练某功者万人围中南海的恶性事件，是个人政治妄想扩大、影响到集体的现象，由个人幻觉演变成集体幻觉，这些事件除了探讨社会原因外，还值得心理学家

关注。我认识一些修炼界有名的人，有的人自认为超越了张三丰、吕洞宾、王重阳，自己才是“真仙”，有的自称遇见过历史上的某某仙人，得其法门；有的自称是历史上某某仙人的“化身”或“后身”，有的还有许多惊世骇俗的言论，比如关于国运、世运。我以为，对这些现象，值得从心理学现象考察其人的心理、精神是否正常。我无意于批评谁人，但，据我多少年的研究，这些玄虚的事，经常是心灵幻觉的产物。

修道的人一定要学习现代心理学著作，特别是佛洛伊德的精神分析学，可以通过分析自己的心理现象，包括梦境、笔误、口误、幻想而了解自己的心理状态，首先要做一个心理健康的人，佛洛伊德的《梦的解析》、《少女杜拉的故事》、《爱情心理学》、《精神分析学引论》，以及欧文·通斯为佛洛伊德写的著名传记小说《心灵的激情》都需要阅读，以补足佛道在心理学方面的不足。按理说，真整明白佛理道要的人，一定能纠正心灵的偏差，能对治身心的疾病，只是大多修道的人“认理不真，根源不透”，无法用佛法疗心，用道术修身，更无法用儒学应世，基本的国学修养非常差，就想问鼎仙道。其实整个道学的根基就建立在中华传统文化之上，儒、释、道、中医都是丹道的基础。没有高深的学养和超凡的修养，如何修道成功呢？当代修道者忽视了对国学整体的学习与把握，常常陷于一法一术、一功一派中不能自拔。

修道中的危险很多，也很复杂，原因因人而异，但归根不外“身心”二字，身的方面，主要是气脉错乱，心的方面，主要是幻妄频生。一但身心两方面都出了问题，危险重重，正如前面刘一明所言，“轻则受其病患，重则伤其性命”。可不慎哉！可不慎哉！在这种意义上，误人子弟，就是害人性命。为人师者、喜传道者，可不慎乎？可不慎乎？最可怕的是误人慧命，让人在长长的生命旅程中，迷失正道，故禅宗说：“宁可千劫不悟，不可一期错路”。每当我看到那些

因修炼而出偏者、生病者、发狂者，内心很难过，很同情他们，但每每觉得无法帮助他们，因为，一旦，修炼者精神出偏，就变得非常顽固，很难用语言说服他们放弃错误的想法，由于不是器质性疾病，往往药物很难见效。有不少修炼者，十余年，二十余年生活在心理阴影里，生活在精神病患的痛苦中，家庭破碎，事业无望，父母心痛，子女难过，让知情者也为他们悲叹。所以，修炼者，不论学佛修道，一定要有忧患意识，一定要关注历代祖师真人们在丹经口诀中所讲到的防危虑险的内容，为自己负责，为他人负责，真正走上智慧、光明、幸福、解脱的正道上，不负己志，不辜己灵，方为实修、真修。

小心，心灵的魔障！

作者：陈全林

这篇文章自4月12以来，我就想写了，一直拖到今天，5月30日。昨天跟我一位老读者、老朋友长时间的电话谈话促使我尽快完成此文，尽管，写作的思路还不是很清晰，早先的构思或所想也有点淡忘了，所以，先从昨天的谈话说起。

这位老年女士告诉我一个现象，就是，她练功，最近出现了一个“无形”的或者“隐形”的师父，能和她对话，能管着她，比如，她本来想到某个寺院里上香，那个“无形的师父”不让去，她想去，这坚持了很多年的习惯，但还是没有去成，因为，那个“无形”的师父管住了她。她很矛盾，因此，打长途电话跟我谈谈。她是我十年老读者，对我很尊敬，也一直把我看作老师。我听了她的话，就说：“你太疲劳了，这是疲劳状态下的幻觉，是你自己和自己意识的对话，也是疲劳状态、焦虑状态下你的精神或者身体在拒绝你的一种类似精神分裂的状态，但现在还不是精神分裂，你要停止这样的事情，多休息，你不要相信会有个‘无形’的师父，也不要听那个声音，那只是你自己的另一面，自己的另一种想法，自己的另一个声音。”我说完后，老太太，有七十岁了，她这才告诉我，说她彻夜失眠，晚上最多睡三个小时就醒了，梦境很多。我说：“是啊，这就是问题的结症，你的身体开始拒绝这种痛苦的失眠了，所以，你的下意识或者潜意识就会顺着你修道的愿望幻化出一位‘师父’，自己跟自己对话，你的内心是矛盾的。”老太太对我说，的确是非常劳累的，总感到心力憔悴。她的话应证了我的推测。实际上，不完全是推测，还有经验。

我就问她最近读什么书？她说多年来一直在读气功师罗某某的书。我说，不要再读了，罗是一个修炼上出了问题的人，自己在魔障中，写的书尽在误导人，怎能读他的书？你的这个幻觉就是因为读了他的书，才造成这样，在潜意识里已经接受了他的暗示。请不要读他的书了。老太太告诉我，多年前她寄过一本罗的书给我，我这才知道原来给我寄罗的书的人是她。罗在气功界混了有二十多年了，把自己打扮成“科学气功师”，在书里讲科学，可惜，对佛道不通，尽在胡扯。这几年罗出版了一些书，用的书香港或其他境外书号，大谈2012年的大灾难，大谈外星人，早就丧失了一个修行人的正见。我曾读过一本罗大力推荐的东北一位自称得到无形师父引导、外星人加持者写的书，自称要揭内丹的奥秘，书也是一位未留名的朋友寄给我的，我通读了，以我对道教经典的谙熟，也能看出这些书完全是胡说八道，与丹道根本不沾边。罗在推荐这样的书，经常宣扬大灾难，讲一些似是而非的“道理”。这样的人本身在魔障中，怎么能以正见引导他人走向正道和解脱呢？我告诉老太太，罗本身就是一个修行有魔障的人，一个没有正见的人，一个有问题的人，怎么能如此痴迷他的书？你大脑里那个“无形”师父的幻觉就来自罗的书的暗示。

老太太认可了我的说法。她表示不再阅读罗的书。我建议她要学习传统的经典，读高僧大德如印光法师的书，建议她老实念佛，把心定住，建议她多休息，多和他人交流，多出门走走，到山河大地美景中去。她经常宅在家里，很少和他人交流。她表示愿意接受我的建议，走出去和他人交流。我告诉她：要做自己的主人。她也请教了一些概念如何为“守一”、何为“观法”。

我在一些老读者中有公信力，得到了他们的尊敬，因此，我说的话他们听。昨天（29日），我发夏季卷《益生文化》，一位在北京打工的东北老太太专门来帮忙，顺便来取她订的杂志，她临走时，对我爱人澄源说：“陈老师成了我生命的一部分”。澄源笑，我也笑。我

感谢她对我的看重，不过，十余年来，她阅读《益生文化》受益了，她因丈夫欠的外债，十年来一直在打工，都是六十多岁的人，还在打工。她对仙道充满着信心，但我经常告诉她，戒幻想。老年人，多明理，多养生，多念佛，成仙成道的事情不要多想，因为，这个愿望对于一个老年人，可望而不可即，其实，对于很多人也是可望而不可即。

话题要延伸一下。上周我见到了一位老朋友，也是一位学长，夫妻都练功。老学长告诉我他爱人的一个境况，她爱人也有七十岁了，每天打坐，坚持二十年了，身体很好，但最近一年多，她说自己的大脑里自然出现了信息，有个老师，自称是“太上老君”，告诉她很多内容，要她写下来。她已经写了很多了。我对学长说，不要信以为真，先看看所谓的接到的信息是真是假，找个专家鉴定一下所讲的内容。我也对他说，不要对外多讲，多观察一下，找明师鉴定一下。信息只当参考，不要丧失自主意识。我要他回去多读《楞严经》，看看书里讲的五十中五阴幻境。“不做圣心，魔事消歇。若做圣解，即受群邪。”

老学长说未对他人说起过，自己只是当成了修炼中的功态和过程，也在观察。我说，这样很好，但还是要鉴定，要明理。老学长跟我认识十多年了，他提到一个人，某某某，说他老伴的状态和某某某一样。某某某我认识，十多年前我在《中国气功科学》杂志社做编辑时见过他和一个王姓气功师在一起办班，后来和王姓气功师分手了。再后来，我知道他的情况，是2010年，一位朋友送来某某某写的书，内部出版，某某某自称每天接到释迦牟尼、观音菩萨、阿弥陀佛的信息，写了这些佛菩萨对他说的话。老实说，站在传统佛教的立场，这本身是魔障。我的老朋友夫妻跟此人很熟，读过他的书。我猜想，这位女士，也是在潜意识里接受了这样的暗示，而产生了幻觉。不过，她很谨慎，没有对外讲，只是自己写自己和“太上老君”的对话。

类似的情况，2010年，我见过一位老年女士，也写了一本和神明、上帝对话的书稿找我看。我看了后说错谬百出，是修炼的偏差，再坚持下去会有精神分裂症。她当时接受我的看法。不过，后来未再联系过，也不知她的近况。

我见过好几位自称能和“太上老君”对话的女性了，真的对她们的状态很忧患。所写缺乏正见，充满尽是神叨的内容，不符合逻辑，也不符合道家的经典，更不符合老子《道德经》的思想。这样的事情见得多了。

通灵的事情不是没有，首先要看有没有正见，这是最关键的，看看所得启示是不是真的符合圣人教导，即便是圣人教导也需要印证，更需要警惕，因为，这之中依然隐藏着魔障和危险。老子说“正复为奇，善复为妖”。正与奇、善与妖，随时会变化到对立面去，甚至如佛家说的，成佛与入魔就在一念间。

我在以前的《女性修炼者戒》里谈到女性天然容易通灵，也容易产生幻觉，容易招引外在魔障，更容易动心动情。详细的社会学、宗教学、身心学的理论我也提到一些，这里不再详细论述。古人发现：“女能事神明”，某些女性在上古从事“巫”的工作，巫是女性来做，男性神职人员是不能称为“巫”的，男性通灵的神媒称为“覡”。女性修炼者一定要明理，我过去见过有这种“通灵”（不一定是真通灵，多是幻觉）现象的大多是青年、中年女性，现在看来，某些老年女性也会进入这种状态。真的要引起警惕。

我最初要写此文的动机，是上月，我到某地，一位熟人的姐姐跳楼自杀，她也学佛道，结果走上了自杀之路。原因是她出现了幻觉，觉得家里供奉的某位菩萨在害她。这是一个错误的见解，她多年学佛竟不知佛菩萨是什么。佛菩萨怎么会害人呢？有类似幻觉和错误见解的人不是一个。实际上这位女士因为心理上的纠结长期失眠，彻夜难

眠，导致了精神的错乱和分裂、幻觉的出现。就我所知，几位因为修炼出偏进过精神病院的人都有过长期彻夜失眠的情况。1998年，我见过一位出偏者，彻夜难眠，出了偏差，自称接到某某神人的信息。我当时被请去协助治疗，知道他气脉错乱，内有燥火。我用过中药治疗，泄其浊火，也用过催眠术让他安眠。实际上只好了一个阶段，不久复发了，他拒绝服药，元气没补，因气虚神乱再度出问题，不得已被送到精神病院。类似的人和事我见过多例，男女皆有。今年4月，一位好友说她的姐姐彻夜难眠，心理上出了问题，问我怎么办。我说，赶快找心理医生和精神科的医生，不要耽误了治疗。

这多年见过的这些事情乃至血泪太多，包括某位朋友的姐姐自杀这样严重的事故，我提到的那位男士，修炼出偏，在他住精神病院期间老父忧患焦急，急火攻心，突然辞世。在这样的刺激下，加上药物，那个人才清醒了过来。我那次去给他治疗，他竟然要和我“斗法”，打这手印，念那咒语，而我只有巨大的慈悲。不一会，他就呼呼大睡了。这样的人间悲剧我见多了，呼吁大家注重修炼的安全，如果因修炼家破人亡，还不如不修。前几天一位博友说宗教的学问是双刃剑，把握好，升华生命，把握不好，会伤害自己。这真是透彻的见解。

根据我多年来的观察，那些在修炼中出现问题的女性，有如此特征：

一、没有真正研究过经典，没有明师，没开正见，容易接受神秘事物。

二、一些人在家庭，婚姻上有过问题，没有得到合理处理。

三、一些人身心出现了疾病，比如彻夜失眠，或者夜夜做恶梦、怪梦。我所见过的那些因修炼而出偏者，几乎个个都严重失眠，有的

甚至夜夜难眠。

四、接受过某些暗示，比如会有无形师父给你传到等暗示，或者读过这类书以及有过这类体验着写过的资料，或者接触过有这类体验的人，在潜意识里接受了这样的暗示，或显态的事情作为暗示进入了潜意识。

五、有人人执迷修炼中的内景、幻世幻听，以为这是“接信息”。这些人大多话很多，急于表达他们接受到的“神谕”或者练功的境界，心灵失控，自己做不了自己的主人。

六、有的孤僻，成天宅在家里，不愿意和他人交流，内心封闭，只生活在自己想象的世界。

七、有些女性的婚姻有问题，两性关系有问题，长期有性压抑和心理压抑，性能量、心理能没有正常疏导。

八、有的女性是师从了没有正见的老师，是那些神神叨叨者领错了路。

九、有些人是真的通灵，但存在危险，缺乏正见与自主。没见道而先通灵，是一条危险的道路。即便有通灵现象出现，要有明师引导、护持，以免功亏一篑。

十、有的人是功夫的内景、幻境，是修道中的一个关键过程。只是，没有明师的指导，以及没有阅读经典，还没有走出这个境界，打破这个幻象而使自己升华。不是病态，只是一个修炼中的魔难，也处于“过关”期。要读《楞严经》里论五十中五阴变化的魔障的内容，要读《钟吕传道集》里的《论魔难》这些著作。一定要明理，明理是最关键、最本质的保护。

这十种现象，请修道者慎重考虑，观察。记住：知源流（明道）、修心性、悟菩提、断魔性，这是修道的入手，也是修道安全的保证。

修行人常犯的毛病

1、山头主义，门户之见

弘一大师说：【因所皈依者为僧，非皈依某一人，应于一切僧众，若贤若愚，生平等心，至诚恭敬，尊之为师，自称弟子。】身为佛弟子，当礼敬三宝，只要现出家相，具足正知正见，皆应护持。只要有能力，对于正信的道场，都尽心护持。切不可因护持某位法师或道场，而排斥毁谤其他法师或道场。佛教是一体的，应当团结一致，互相支持。切莫护持自己的师父，胜过护持整个佛教，对于其他法师则采否定的态度，此种作为非但有违佛教所说的「平等、无分别」，也忘失了：「一草一木都有它生存的空间。」人应当互相尊重，不该彼此伤害。佛教讲「因缘法」，仰慕某位法师的修持，表示自己与此位法师比较有缘，确实应竭力护持，但并不代表其他法师没有修行。由于佛教的组织不严密，看法很难统一，此即所谓「见浊」。执着自己的见解，严禁弟子听其他法师讲经，或参访别的道场，如此，自己无法解脱，佛教也不会兴盛。对于自己的因缘福报不强求，才合于佛法。总之，佛教徒当以开阔的胸襟，容纳异己的存在，才能成就自己的伟大。捐弃山头主义，门户之见。因为重点不在护持「某人」，而在护持「整体佛教」，护持「正法」！

2、大小乘之争

佛法本一味，原无大小乘之分。但因应根器，对厌离世间之苦，只求求自了者，说解脱生死之小乘法。对悲愿深重，欲自觉觉他者，说大乘法。此乃因材施教，也是佛教能延续至今的原因。大小乘之争历千年而未休，大乘轻视小乘，斥为焦芽败种。小乘则谓大乘非佛说。小乘严格持戒，以日中一食、树下一宿、微密观照为修行方式，

其精神值得敬佩。然而，大乘也绝对是佛说。《圆觉经》、《楞伽经》的内容，与祖师证悟的境界毫无乖异，即可得知。否则〈净土圣贤录〉所记载之往生事迹，与禅宗祖师的成就，又当如何解释？大小乘思想上的分水岭在于：小乘认同四大为实，但以析空观破此执着；大乘则认为四大乃是心的影像，是清净自性所影现的假相，无实体可得。小乘的观空，确非易事。欲达到大乘的圆满大寂灭处更难。两者并无对错，只是思想不同，唯有互相尊重。只要契机，便能受益。

3、八大宗派 各执其是

八大宗派系指大乘的天台宗、三论宗、唯识宗、华严宗、律宗、密宗、禅宗及净土宗，若加上小乘的俱舍、成实二宗，是一般盛行的十大宗派。佛教初来震旦并无宗派之分，后因佛典翻译昌盛，思想体系与义理各有独到之处，复以师承各有法脉，所着重之经论互异，遂依其特色分类判摄，而于隋唐时期各擅胜场，大放异彩。实则八大宗派之共同精神，可以「缘起无自性，一切法无我」来概括统摄。所谓「佛一圆音演说法，众生随类各得解」，只要契理契机，法法皆通涅槃城。祖师大德苦心判摄，乃为方便众生明了佛法奥义。无论各个宗派，皆有其难能可贵之处，应平等视之。但弘扬正法仍须因缘具足，切勿非人是己，致失佛法本旨，所谓「诤与道相违」，不可不慎。修习者亦当随机拣择，盖佛法固有深浅偏圆之别，并无好坏是非之分，彼此尊重，尽份发展，更能带动正法的兴盛。

4、误将方便当究竟

大乘佛法的伟大，即在广开方便门。诸如：朝山、拜忏、佛七、诵经、种种法会……然而大乘佛法的悲哀，就是把方便当究竟。误将梁皇、水陆、念佛、诵经……认为是修行，把庄严的宗教仪式，误为佛法之必然。殊不知，庄严的仪式，只是求解脱悟道的增上缘，祖师慈悲藉此因缘而作接引。其实，在佛陀时代，并无所谓的法会、佛

七……等活动。在此必须了解：何者为究竟？何者是方便？倘能悟到究竟，所有方便皆是究竟。所谓究竟，就是要见到不生不灭的清净本性。若一切活动，未能配合觉性的启发，只能称之为增上缘。拜忏不能随文入观、自我省察惕励，仍是习气不改，就失去拜忏的意义。朝遍名山，唯独遗漏我慢高山，心地如何能平？所有方便法其立意本善，但众生往往在相上打转，忽略了应从心地下手。若能了解朝山是缘起法，当体即空，便能悟明心性。但能契入空性，参与一切活动，都能法味盎然。倘误把方便当作究竟，认为自己在修行，欲觅菩提，了不可得。

5、心性不明，着相修行

修行的重点，就在离相。没有心性功夫，不但无法断烦恼，甚至，愈精进却离佛愈远。时下有一些修行人，以自己认为精进的方式用功，诸如：打饿七、搞神通、长坐不卧、不吃不睡、刺血写经（此举精神可嘉，但并不鼓励）……繁多。在外表上看似乎令人激赏，实则难免哗众取宠，沽名钓誉之嫌。观照、断烦恼、彻底放下贪嗔痴，方名之为修行。只要善用心法，不着相，行住坐卧皆是修行。梁武帝问达摩祖师：“一生造寺供僧布施设斋，有何功德？”摩言：“实无功德。”何以故？功德须发自本性、清净心、无所着心，倘若布施可积功累德，成佛岂非变为买卖交易？本性不增不减，功德若能累积，则已落入数量观，此是福德而非功德。更有人拜佛求消灾，念佛求见佛，而不知自性即是佛。未悟到平等圆满的觉性，用妄想修行，境界现前，无明必定一马当先。许多初学者急于成就，经教不通，功夫不到，名堂却很多，或负重拜山，或练不倒单，或勉强静坐，误认以此方式可即刻开悟，彼将开悟视为一种境界在追求，认为可修出某物，如是有所求之着相而行，不仅背离清净无为的本性，尚且容易退失道心，更有甚者，走火入魔亦时有所闻。此即是：**【无端起知见，着相求菩提。情存一念悟，宁越昔时迷？】**在色身上用功，其实是**【一具**

臭骨头，何为立功课？】万法本不可得，道在心悟，岂在坐耶？在假相上做工夫，犹如未打地基而建高楼。心外求法，恰似新手驾驶，超速疾驰，未达目的即车毁人亡。切记！着相修行百千劫，无相修行刹那间。精进应当具正知见，不起妄念即名真精进。

6、错把依赖当依止

要明心见性，当有正知正见。要有正知正见，当依大善知识发明心地。修行要有方向，善知识如同眼目，指引正确的知见和下手处。若无正确的观念，则永不能成道。因此善知识对于道业是否成就，有举足轻重的影响。法身慧命之存亡，端赖行者运用般若智慧，慎择善知识。「倾心依附」是学道者对善知识就有的态度。《金刚经》云：

【信心清净，即生实相。】若对师长怀有成见，或有不同的看法，修行难以成就，盖其心与善知识不能相应。若以感性、崇拜、仰慕的心态来亲近善知识，修行之路无法长远。以其所崇拜者，为善知识外在条件，如：学历、相貌、辩才等。然善知识是「人」，而不是「法」，难免有未尽圆满之处，学道者遂忘失自己乃是为求法、了生死而来，处处看师父的缺点，指责师父的过失，长此以往，道心便退。修学者若出于感性的心态，崇拜善知识，亦常见将善知识神格化之情事，举凡健康状况、家庭琐事、乃至谋职生子皆求助于善知识，已达「每事问」之地步，此是将追求真理的指导者，沦为趋吉避凶、求神问卜之附庸，误以善知识为无所不能，神通广大，而错把依赖当依止，自心本具智慧光明及判断力却闲置不用。佛告以：【依法不依人】。遵循善知识教导，系为学习放下解脱自在之菩提道，而非将民间信仰模式套用于善知识身上。就体性而言，与其亲近外在之善知识，莫若内心一念回光返照，于一切法即相离相，自心即是最大之善知识。若见诸相，当体即空，即是见自性佛。倘若烦恼、颠倒，牢执不放，外善知识虽欲救拔亦爱莫能助。是以，自救更胜人救，肯放下即是自救之最佳途径。自我解脱，远比依靠善知识重要。

7、求神通感应，胜过求解脱真理

前已言及，今之诸多学人弊病，乃在误把方便当究竟。方便法门已将佛教正法带往可怕、危险之边缘地带。求感应多过求真理。讲经弘法往往门可罗雀；邪说异端，神通感应则每每门庭若市。若做一切佛事，以闻香、见光、见佛、治病等感应为诉求，只为消灾解厄、现世福报，则佛教与神道有何差别？神通感应作为增强信念之增上缘原是无可厚非，然并非万能之利器，若以此度众，绝非长久之计，盖个人宿业有别，佛力固有不可思议之处，仍须视个人是否能虔诚求忏，及罪障轻重而定。八正道中未列「正神通」，《阿含经》亦告以：**【自依止，法依止，莫异依止。】**吾人所应依者，乃是自心、真理，而非神通。盖神通非究竟解脱之道，由身口意造作之业力，因缘果报之法则，并非神通所能抵制。神通第一之目犍连尊者亦难免释迦族灭亡之定业，即可见一斑。末法时期，学道者难以成就即在「求」、「着」二病。灌顶求消灭、持咒求解难、拜佛求见光、静坐求开悟、喝符水求病愈，凡有神奇灵异每每趋之若鹜。殊不知，佛法乃是心法，修习密宗而欲成就佛道，亦当断烦恼，方可证果位。身染疾患，不就医求诊，而坚信持咒即可治百病。诸如此类，着相而求，比比皆是。却不知病有二种，一为生理疾病，如头痛、感冒等。一为业障病，即群医束手，药石罔效之病。色身乃四大假合，本有生灭，难免不调，自当求医服药。至于四处求医仍无起色者，或恐为业力所感之病，此种病情则当求助于佛法，一心忏悔往昔过愆，真诚改过，礼拜诵经，多做功德，以期能解怨释结。众生着相，尤好光怪陆离之异象，举凡放光、分身、飞天、遁地……往往穷追不舍。以此求着之心，极易为谈玄说怪者误导，或为神棍所骗，终至倾家荡产，身败名裂。实则，纵有通天之能，若烦恼不断，贪嗔痴不除，轮回之苦，在所难免，于生死有何益哉？切不可求见瑞相，当以降伏自我为修行本分。若由心性下手，把烦恼弄通，方可名为真神通。

8、尘劳奔忙，荒废道业

由于社会结构及生活形态改变，现代人可谓十分忙碌。出家众亦难幸免，或建道场，或做佛事，往往南北奔波，以致无法心无旁骛于道业之精进。不似古代丛林，生活单纯，肯吃苦，肯下工夫，实修证悟者所在多有。此系目下佛教及待正视之问题——客观环境影响，导致实修困难，证果更难。古人欲证得肉身不坏者，可谓探囊取物，多不胜数。今者，若得一人证果，即惊天动地，叹为稀有难得。今昔之比，令人唏嘘。法之传递，正赖僧宝弘扬，今之出家众，应当自省，经教不通，悟性不明，正法之延续，将无以为继。

9、废解徒行，自以为是

未闻佛法而欲了生死，真如水中捞月。然则「经典无人说，虽慧不能解。」佛法必须解行并重，以理论指导实践，以实践印证理论。闻法乃入道之根本，有志修学者，当把听经闻法列为一生一世最重要的功课，甚且犹重于自身性命。以「花开见佛」为例，切勿徒按字面解释，以为神识在莲花中，日渐长大而终至绽放。若做此解，则未尽圆满。应解作：心中智慧、本性开发，即得见佛。若不悟实相之理，未证无生法忍，心花不开，智慧不现，如何见佛？即曰：「不可以三十二相见如来。」云何由莲花苞中见如来？唯有般若智慧，始能见自性如来。由此可知，欲解无上甚深微妙法，非初学浅见者，以文字知解而能臆测。佛弟子应从真理着手，享受法的喜悦，并以此为动力，为佛教发心，若单凭一时热诚，恐难持之以恒。古来祖师大德为求法译经，费尽辛苦，乃至牺牲生命亦在所不惜。今者交通便捷，科技发达，毋须远涉深山，只需打开电视即可闻法受教，实不应以诸多诤词，自残慧命。又有初学者，以演讲内容深奥为由，怠惰拒闻，此种心态尤应调整。既已入门，自当登堂入室，一窥精要，何可徘徊庭外，无功可返？正以其难解，更应自我策励，精进不懈，有朝一日，

必能通达。即令无法深入体悟，列席听讲仍有功德，以其当下即不造恶业故。或有学人，不参善知识，不闻开示，唯是一句佛号念到死，一部经典诵到亡。用功念佛诵经固然值得赞叹，然听经闻法亦为修学所不可或缺。盖听经闻法可指引修学者于心性起观照，在起心动念中下工夫。学佛倘不知佛法是心法，一意于相上打转，境界一起，无始习气、冲动、执着使然，烦恼立现，难以压制。若自谓：「我在学佛，我在精进。」着此圣见，仍是落入四相，依旧凡夫心态。真修行者，圣道亦不可为，否则只是在相上诵经，实乃被经所转。烦恼不除，深山静坐也徒然！佛所说之正法，为吾人修行之依据。听经闻法往往令执着凡夫，于一念之间心开意解，转念之间即得自在。未尝听闻正法者，生命犹如一出闹剧，矛盾挣扎，永无休止。内在摆不平，念念皆烦恼。

10、广立道场而无「法」的熏习

所谓：「宁在大庙睡觉，不在小庙办道。」丛林制度可对治好逸恶劳之习性，藉团体大众之力，督促行人吃苦用功，而造就唐宋时代佛教大兴。当今各地道场林立，出家众终其一生皆忙于建塔盖庙，然则庄严宏伟的道场，却仅三五僧众安住。若无「法」的熏习，不注重僧才之培育，道场只是一座无生命的建筑物，无法滋长法身慧命。能令佛法生生不息者，在于「法」之熏习，而不在于建筑。当今生活形态更迭，教内虽有大道场，亦不乏小道场，然住公寓之风尤盛，无法凝聚佛教的力量。再者，流弊所及，今之僧众甫剃度，即不受师长管教，不受僧团规范，顺任习气而行，依凭我见而为，稍有逆境现前，即收拾行囊，离师他去。或独自一人，或二人结伴，若三人成行，三三两两购置公寓自成道场。或出家未久，经教不通，心性不明，即自行闭关、阅藏，而不知闭关之真正意涵，乃在关闭恶业、妄念，非如囚犯，禁锢其身，而自谓修行。无规矩不成方圆，不堪磨练则难成法器。僧团待不住，既非人才。职是之故，师长于剃度前，亦当审慎观

察（佛制戒律，至少应观察四个月，乃至一年则更佳。）以免其将在家恶习带至僧团，徒增困扰。出家非等闲之事，为成就人天导师，当严格谨慎行之，盖剃发容易剃心难，学人当以剃内在烦恼为务。

11、舍本逐末

佛与众生，同一本性。学佛者不应将佛神格化，认为其无所不能。遇有难以理解之事，则推之不可思议，当知，经典偶以表法，近取譬喻，绝不可依文作解。以佛陀降生人间，右肋而生为例，此即表法。倘果如字面所言，则天下无人可成佛。盖一切人类皆由母亲产门而出，非从右肋而生。所谓右肋而生者，系表其为贵族阶级，非是异象。是以，应将佛人格化，佛既由人所修而成，则吾人成佛有望。佛在世时，即不许弟子存依靠心态。佛所能致力者，乃在启发弟子内在觉性与智慧，而为成道之增上缘。因此，学者当厘清观念：佛不能救众生，众生应当自救。倘佛能救，便可迳将弟子送往彼岸，何需谆谆说法，指示修行路径？或有疑曰：“果如所言，则弥陀接引西方，当作何解？”净土法门确依他力而成，然净业行人亦需老实念佛，放下妄执，始能与佛相应，方可往生莲邦。众等当依靠自心觉性，方为上策。慈悲、宽恕、忍辱、观照为内在工夫，佛门欲追求之真理，乃在找到本来面目（亦即自性、法身）。佛教不离慈善，然慈善非等同正法，盖慈善为外在工夫，若能通达空性，无所着而行慈善，则为菩萨行径。佛为宗教家，解脱之圣者，而非慈善家。行十善为佛所嘉许，亦为修行之增上缘，但若着相行善，无法开启内在觉性，仍是人天福报，终非究竟。给予众生「法」的喜悦和济度，便是最终极的慈善。

12、男女众共住，衍生诸多不便

因男女僧众共住，于半月诵戒、结夏安居做僧羯磨等，有许多不便，且男女众看法多所不同，为利于修行，减少烦恼是非，建议拟剃度者，男众选择男众道场，女众安住女众道场，可免困扰。

13、外现善相，不说正法

今日佛教之悲哀，即在某些知见不正者剃度为僧，其人虽现出家相，所说却非正法。未具判别能力之众生，则以其身着袈裟，误听误信，观念一错，则全盘皆输，影响至巨，焉可不慎？然而抉择明师，仍须福慧因缘具足，是以，宜处处与人为善，不应障道。

14、佛法未落实在生活中

佛法之可贵，在其可体证运用于每个动点，乃实用之教理，而非空泛之玄学。倘仅信佛而未能将「法」落实于生活中，则法不入心，只堪称与佛教结善缘，难以当生受益。修学佛法以「信、解、行、证」为次第，事相与理体应兼顾，所谓「说食不饱」，可见佛之教法重在身体力行。唯有在生灭苦恼的世间，体证佛法的精神，当下便是涅槃极乐之境。君不见：「佛法在世间，不离世间觉；离世求菩提，恰如觅兔角。」世、出世法本来是一，并无二致。以出世法的空性、超越之心，实践于世法之每一起心动念，当下即见本地风光。学佛非寄托于死后，往生乃当下大事。情绪之喜怒哀乐，便是念头的六道轮回。因此，内在诸多分别、颠倒、执著，应当即刻处理，就是往生的最大保证。佛法若徒具知解，不重实践，则流于课堂之佛学研究，岂非枉服大乘法药？学佛者之通病，即在修行与生活二分法。在佛前精进用功，一出佛堂则依然故我，习气不改，如是修学数十载，仍不能放下种种知见与执着，未能如实观照，善护其心。当知，助念虽为助缘，然仍须具足善因缘，是以无异于赌博。与其渴盼临终时，他人为我助念，何若于生前即了办往生大事？又有学人虽深好佛理，然其用功与否，则视情绪起伏而摆荡。心情愉悦则精进无比，反之则放逸怠惰，无法平稳持续，犹如煮水，火力时断时续，难能成就。亦有发心勇猛者，所定日课甚是繁重，未依个人日用闲忙酌量而行，遂致以拼赶定数为务，大违定课之本旨。其人为数量观所囿，用功不辍却重量

不重质，倘能以平等心、无着心、慈悲心，放下凡夫知见与观念，即是真精进。以此心法，配合念佛、诵经，乃至一切用功，便得无上利益。或有人视念佛精进为功德，对服务大众则不屑一顾，此系观念错误，因学佛重在解脱，而非功课之多寡。以此分别心，在佛堂自私自利，必不能解脱，不若发心为大众，此大公无私、肯牺牲、愿吃亏的精神，反而解脱。所谓世间，即一「迷」字可描述，凡夫耽溺于五欲六尘，行者耽溺于自我知见，执而不悟，便生种种颠倒、妄想。修学佛法当把任何时地，皆当作用功处，则随处皆是道场。

15、广求知见

多数众生热中听经闻法，却落入广求知见之病，将佛法当作知识研究，此乃学佛者一大悲哀。倘以研究世间学问之方式探求真理，不过徒增见闻觉知，不能息苦。佛法要旨即在离苦得乐，若内在烦恼不除，离道愈远。黄檗禅师曾教示，学道要诀即在一——但莫于心上着一物。此话清楚明白，一针见血。可叹者，行人多乐于闻法，而不肯付诸实践。如何检验自身工夫？只需自问：是否落入是非、恩怨、对立？倘能时时观照本具之清净心、无所住心，多回光返照，少批判他人，则开悟大事，指日可期。欲度彼岸，需单刀直入，或乘船，或泅水，不可沿岸奔驰。广求知见者恰如沿岸而跑，虽求得众多知解，却不能单刀直入，从心性下手，欲达彼岸，无有是处。世间有生老病死诸多色身之苦，兼以受想行识之心苦，嗔恨、嫉妒、攻击、占有等无量执着，是以听经闻法，乃欲令彼放下，今则以广学多闻自矜自夸，傲视他人，非但未能令心解脱，反是重增系缚。奉劝诸学道人，当守护正念，莫做知解宗徒，但有分毫执着，业障便如影随形。

16、寻寻觅觅，无法安住

不具正知正见者，犹如染患疥癣之癞皮犬，通身搔痒，不论置于何地皆不舒畅。修学佛道者亦然，知见不正，自心不安，所见皆不顺

眼，所处都不称意。事事吹毛求疵，又不各自省，反怪罪他人。以批判心态看待周遭人、事、物，因此东奔西跑，无法安住。关键即在此类学人观念不正，遂拱手将光阴、慧命交由五欲六尘及自心错觉主宰。当知：无法安住，便是无修学；心有不满，即为是非人。若能善用用心，自心即道场，自心即善知识。

17、错误的持戒观念

【戒为无上菩提本，应当一心持净戒。】戒为行者所应持，亦甚值称许。然对「持戒」无正解认知，则往往流于死执相上之戒。以日中一食而言，每有学人未加判别自身条件，而坚持行之，三餐份量作一餐解决，导致胃下垂，健康状况恶化，仍死命坚持，彼以为如是即为修行，复又以此自傲，轻视未持戒者。学者应知，戒之梵文为：波罗提木叉，意指「别解脱」。由是可知，持戒之目的即在解脱。坚持戒律者，烦恼未除，一味盲目精进，自视持戒修行，却只落得一身病苦，犹沾沾自喜，自诩为修苦行。此乃误解苦行之真谛，以色身受苦即为苦行，斯乃肤浅之见。所谓苦行者，无分别心是也，不执着心是也，慈悲喜舍是也。岂可以挨饿、病苦错解！日中一食乃佛世时，僧众之生活方式。今日时空变易，是否能持，当视个人情况而定。首要者，当知持午之目的在去贪，若心未解脱，云何曰持戒？修行宜中道，不为受人赞叹而修（此亦是依欲望而行），法无定法，切莫将修行固定于某一形相，所谓圣人的标准，即是没有标准。一切法无常，如何订出持戒之准的？若强言之，则不外：心安、放下、解脱即是。学者但能搭衣、持钵，威仪具足，然则心能如如不动否？色身乃缘起之假相，心性方是真实工夫。持戒之人，当以戒为检束自己身心之准绳，而非仅凭勇猛之心，不观时节因缘而死执戒相，此乃为戒所缚，非是持戒。再者，不应以戒为尺，作为衡量他人，讥评他人之利器，六祖慧能大师即曾教示：【心地无非自性戒。】何谓真持戒？彻底见性，身心不二，外现威仪，如如不动，是乃真持戒人。《大乘本生心

地观经》云：【戒无持犯。】不落入二元对立，达到空性之真平等，方为真正持戒人。

18、以意识心学佛，追究第一因

或问：「谁为第一尊佛？」此乃落入观念，以意识心学佛，方有此问。就事相上而言，方便说有庄严劫千佛、贤劫千佛与星宿劫千佛。就理体上而言，佛性乃不生不灭，无所从来，亦无所去。缘起如幻，万法皆假相，何来第一、第二？吾人六根攀缘六尘，认假为真，以为境界实有，拘限于时空的观念，以意识形态测度佛之境界，了不可得。盖其已过量、超数量，非意识心所能知能解。时间如瀑流，刹那变灭中，某一点之终结，即另一点之肇始，若细究之，全属因缘所生，一切本空，只缘心生而种种法生，若心（意识形态）灭，则种种法灭。分别执著乃生万法，若不起心动念，则万法无咎。

19、活动太多，不堪负荷

目前佛教活动频繁，看似气象蓬勃，然个中亦有值得吾人探讨之处。就一般而言，讲经弘法活动较少，法会佛事则应接不暇。法会可方便接引初机，藉此因缘求忏悔、拔度、消灾……，令其逐步接触正信佛教。此即是法会重要的意义，及正面的功能。然则，若佛教活动过于繁多，亦不免造成居士之困扰。据所知，一般佛教徒，一年之内少说五、六张请帖，多则不下三十张。对于居士而言，若全应允参与，则不免着疲于奔命。再者，碍于经济压力亦无法全数应承。若择一参加，又恐人情包袱，不知如何婉拒。类此令居士望而却步之情形，当思改进之道，使佛弟子可在毫无压力情况下，心无挂碍地欢喜走进佛门。

怎样判别邪教邪法？

邪教邪说往往具备以下特点：

1，汇集教。汇集佛道儒天主基督。混杂。利用大众都认可的东西为己服务。往往不被本宗承认。因其必定远离原旨。

2，盗用佛教术语。往往盗用后有不同的解释或者被庸俗化。例如“不二”就是“一心一意”。

3，附佛外道。中国的邪教一般都是附佛外道。空有佛名，宣说邪见。有佛名则不敢“诽谤”。例如“弥勒道”以及“佛教功法”。甚至利用一种法门成立某种教。

4，一门深入。一门深入往往代表着“洗脑”和“不可告人”。没有一种学问和智者单独提倡“一门深入”，佛菩萨和祖师提倡的都是“多闻慎思专修”，没有偏废。

5，唯我独大。一切学说唯我最高。过去神佛已经远离，唯有我可以救赎你。失去对比。

6，末世论。世界就要毁灭赶紧来寻救赎吧！危言耸听。

7，忽空忽有。见地在有无两边。持空：断见空，舍弃一切。持有：实有，上层次有空间。比如：舍弃一切才能得救，你喜欢佛经佛像会转生成经书里的虫——似是而非导入邪见。

8，成立宗教社区。这个宗教社区不是沙门群体，以民众最多。远离家庭社会，疾世愤俗。

9，自说果位，与人授记，如同封官加爵。

10，大众接受。说法因俗而公认为正理，因解脱者智者凤毛麟角，从众如潮高涨往往是邪论。

11，攀佛附圣。身份不明，是某某佛转生，某某圣人菩萨再来，某某救世主下界。

12，信众脱离生活。与人不群，与社会不群，善行不行，孤立于大众。

13，大脑满盈不入他理。一意孤行，不听正见，唯我为正，到此为止。

14，依人不依法。一犬吠则群犬吠。无智之众。

15，远道求法。现代与古时不同。远道圣人往往是标新立异，抑或是邪教，如与正法相同则不用远求，若与正法不同那请您也不用远求。

16，诽谤僧团大众。附佛外道往往自己诽谤僧团、大肆宣扬僧过。

17，不符三法印、四法印和四依法。三法印、四法印及四依法为正法印可的唯一标准！

佛法修行的梦兆

经常会看到有些人持诵某部经或某个咒后，梦中出现很恐怖的事情，或身处极肮脏的环境。有些人就怀疑（甚至毁谤）持诵的这个咒或诵的这部经有问题，实际上按照有些佛经（比如《僧伽吒经》、《不空胃索咒经》等）所说，这是在消极重的罪业啊！

即使如常诵的《金刚经》也说，持诵的人可能会受到亲友轻贱！只不过，这个被轻贱是好事，代表某些恶业消除，有智慧的人高兴还来不及呢！

一、罪灭的梦验

即梦见诸天室寺舍，或登高山，或见上树，或于大池中澡浴，或见腾空，或见与诸天女娱乐，或见说法，或见拔发剃发，或食酪饭饮白甘露，或渡大海江河，或升师子座，或见菩提树，或乘船，或见沙门，或见居士以白衣、黄衣覆头，或见日月，或见童男、童女，或上有乳果树，或见黑丈夫口中吐火焰，共彼斗得胜，或见恶马、水牛欲来抵触，持诵者或打或叱怖走而去，或食乳粥酪饭，或见苏摩那华，或见国王。

若不见如是境界者，当知此人前世造五无间罪，应更诵满七十万遍，即见如上境界，应知罪灭。

——摘自《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》

二、上品、中品、下品向速成相

若睡梦见上菩提树、栴檀香树、弭攏树、郁头末罗树，名证中品向速成相。

若有梦见乘白鹤、孔雀、金翅鸟等，身出光焰，名证上品向速成相。

若有梦见上七宝幢楼阁宝台，踏花鬘上，或见手把箜篌，诣入僧众，上塔乘船，名证下品向速成相。

若有梦见旃荼罗人、猪狗駃驼驴、死人等，若触若乘，是障不成。

——摘自《一字佛顶轮王经》

三、凡夫之人。未合真谛。当取梦相

所以知者。凡夫之人。未合真谛。当取梦相。若见一梦。即灭一逆。见此五梦。即灭五逆。是人其夜。梦见自身。欲渡大河。上大桥行。当知是人。定得度脱。其人或时。梦见自身。人与洗浴。天雨其身。当知是人。定得清淨。其人或时。梦见自身。入沙门大会之中。入次而坐。当知是人。真佛弟子。其人或时。梦见自身。入塔寺中。见好大像。及见菩萨。当知是人。得正门已。其人或时。梦见自身。自得菓食而食。当知是人。还得果报。

——摘自《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》

四、吉祥梦验

尔时世尊告婆罗门言。如汝所梦是吉祥相。婆罗门。汝今当知。若人梦中见四种相者。皆是最上吉祥胜相。何等为四。一者白莲华。

二者白伞盖。三者月轮。四者佛像。若见如是四种相者。当知必得最上大利。尔时世尊欲重宣此义。而说偈曰：

梦中若见莲华相，及白伞盖皆吉祥；

或见清净大月轮，梦者当获最上利；

又复若见佛形像，是相最上中最胜；

斯人一切所爱敬，当能成就诸功德。

——摘自《佛说发菩提心破诸魔经》

五、精进学佛时，做噩梦或者贫苦烦恼都是消业障

复次弥勒。若诸菩萨于往昔中。造不善业应堕恶道。于彼未来末世中法欲灭时。闻是法门。好乐受持。以是因缘。或以病苦怖畏交煎。先世罪业即得除灭。

诸根不具。受诸苦恼。生邪见家。颠愚聚会。生下贱家。为人所使。生贫穷家。衣食歉乏。生悭贪家。不能拯济。若有所说。人不信受。王法所加。怨敌会遇。亲知厌弃。心多烦恼。慈悲法会。而多障阻。纵欲说法。人不乐闻。所欲资生。饮食衣服。卧具医药。及看视人。不逢惠施。贫穷亲附。豪富弃捐。或被恶人来相娆乱。憎嫉残害。所修善法。不能增长。或于梦中。见诸恶相。以是轻微诸苦逼迫。先世罪业即得消灭。

——摘自《佛说大乘智印经》卷第四

六、或夜得恶梦，以现受故，彼等恶业悉得除灭。

彼人若能一日一夜断食诵此心咒。彼人重罪现世轻受。或一日间得寒热病。或复二日或复三日或复四日。或复七日得寒热病。或复眼痛或得耳痛。或唇齿疼痛或舌齶疼痛。或复心痛或复腹痛。或膝痛或肋痛腰脊肋痛。或患支节疼痛或得痔病。或大小便利不通或下痢。或患手足或头。痛或患疮癬或患白癩大癩甘疮疱疮反华疮恶毒疮月食疮。或得羊癫诸鬼病等。或值咒咀野道种种言说。或为他作而反着之。或为已作而更着之。或被枷禁系在牢狱或被他人打或被他人杀。或他期克骂詈毁辱或被诽谤。世尊我今略说。或值身口意业逼切。或夜得恶梦。以现受故。彼等恶业悉得除灭。

——摘自《不空胃索咒经》隋天竺三藏阇那崛多译

七、为何做噩梦？（不可以身受，所以在梦中代为消业）

药上菩提萨埵白佛言：“世尊，云何初发意菩提萨埵而见梦也？”

佛告药上菩提萨埵言：“善男子，初发意菩提萨埵，于其梦中多见怖畏。何以故？净一切业，不可以身而受众苦，以是罪故，梦见怖畏。”

药上白佛言：“世尊，初发心菩提萨埵，梦中见何等怖？”

佛告药上菩提萨埵：“善男子，其人梦见炽然火聚，彼菩提萨埵应作是念：‘以此火聚，烧我一切烦恼。’药上，是名第一梦见怖畏。又见水流垢浊不净，彼初发心菩提萨埵应作是念：‘漂我一切结缚烦恼。’药上，是名初发心菩提萨埵第二梦见大怖畏也。”

药上菩提萨埵白佛言：“世尊，见何怖畏？”

佛告药上菩提萨埵言：“于其梦中自见剃发。药上，菩提萨埵见已不应恐怖。何以故？应作是念：‘剃贪嗔痴堕六道生。’善男子，如是菩提萨埵不堕地狱，不堕畜生，不堕饿鬼，不堕龙中，不堕天中。药上，初发心菩提萨埵，惟生清净佛国土中。”

佛告药上：“当来末世后五百岁，有诸菩提萨埵，心愿菩提，以发心故，得众人毁辱打骂。药上，于彼但应为其说法：‘菩提萨埵不应起于嗔恚之心。’”

——摘自《僧伽吒经》

八、也可能被人轻贱

《金刚经》所云，是人先世罪业应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业，即为消灭。

以上所说，都是精进学佛期间的梦验，如果没有精进学佛，反而无恶不作造成的恶梦，则不在此列。

修行人出现违缘是将来解脱的一种标志

平时总听人抱怨：“我学了这么多年的佛，可违缘很多多，是不是学佛没加持力？”并不是这样！《金刚经》已告诉你了，本来你来世会堕入恶趣受苦，但通过持经功德，消除了这一切的罪障，如《解脱经》云：“虽有堕恶趣罪，亦经头痛能净之。”有些刚学佛的人认为有违缘不吉祥，自己很不愿接受，其实这是净除业障的一种验相。多芒寺的喇西堪布听说有修行人生病了、事业出现违缘了，就经常引用这个教证，并说他们出现违缘是将来解脱的一种标志。所以，我们发了大乘心的人，遇到违缘更不要太在意，来世地狱饿鬼的痛苦在今生已经报完了，这是多么好的事情啊！

玄奘大师的师父——印度的戒贤论师，安心受报出三界。

曾经戒贤论师晚年的病苦难堪，文殊菩萨告诉戒贤论师：‘你过去二十世前是国王，因为暴虐人民，死了应该下白杵地狱去受苦。为什么你没堕入地狱呢？因为你在临命终时闻佛号、经声，所以就下地狱。之后，转世做和尚，而且是做了二十世的持戒和尚，累世冤家债主找不到机会向你索债。为什么今生找到你呢？因为你今生修持太好，加上前二十世的功德，今生一断气就直升兜率内院，等将来弥勒菩萨下生人间时成佛，不再受轮回。那你二十世以前的那些冤家债主怎么办呢？所以今生叫你下白杵地狱的重罪，转为重报轻受，你现在虽然没下地狱，这病苦的滋味，就如同地狱一样的痛苦。’戒贤论师听完了文殊菩萨的话，就说：‘我受不了，我想自杀。’文殊菩萨说：‘如果自杀，就会掉到地狱去，直接受地狱的苦报。’从这一

点，你们要提高警觉，有修行的人，如果自问平生没有犯戒，到了晚年要是受了一点病苦，可能是了生死的情况，一定要忍耐下来，‘安心受报’，加速修行，必能出离三界。

佛在经中也说了：修善，违缘多；造恶，顺缘多。我们行持善法的时候，要么身体不好了，要么工作不顺利了，要么家庭不和睦了，这都是一种必然规律。比如学习佛法，学得越好，魔王波旬就越不高兴，千方百计地制造违缘，但如果想办肉联厂，或造一些恶业的时候，魔王波旬就特别高兴，总是为你提供顺缘。现在是末法时代，白法护法神的能力比较脆弱，魔众的力量非常强大，想造恶业的话，所有魔众眷属都会帮助你的。

恶行竟感顺缘至时，当下必须警惕了！

假如福报不够，就会为魔所持，干起坏事来无比的顺利。在古代的时候，当一个人中了蛇毒，中医会让他尝舔白矾，如果嘴巴感到苦，说明还有的救，如果感到甜味，那就说明中毒已深，无救了。修行人也是如此，当我们做了不如法的事情，或者做了一个错误的抉择，一切变得顺利的时候就要警惕了。

在网上曾看本焕老和尚弟子写过2个故事：曾经有人到圆霖老法师处请教佛法时，问可否开一个饭店？法师说不要开，不要开。此人不听，回去就开了一个大饭店，结果生意无比兴隆，每天用来做蛇宴的蛇就要20筐，有了钱家人不合，经常吵架，有次一家人围在一起吃饭，吵架时，掀翻了餐桌，酒精炉子引起火灾烧掉了此人的半边脸，惨不忍睹。这只是现世的花果，将来的果报肯定是剧苦无边。经云：「杀一生命，当一中劫生等活地狱中。」何况为了区区钱财，残杀无量有情？所以此人真正的果报，真是恐怖到不敢去想。试想如果一开始生意不好，也许此人就会反省自己：哦，师父说的是对的，由于不听师父的话，所以才导致现在的结局。但为何没有出现这样的状况，

归根结底还是福报不够啊！真正有福报得人，在做不如法的事情的时候，就会出现不好不顺的结果警醒你，福报不够，就会为魔所持，干起坏事来无比的顺利。

本老曾对一个弟子开饭店一事感慨：看他的福报了，福报好的话，饭店倒闭，不好的话，就会兴隆。后来此人饭店倒闭了，由此甚幸。为何福报大反而表现的是诸事不顺呢？第一是提醒我们，你做错了，赶快回头，其次，逆境，困苦是修行的助缘，广论上讲：「经常谓若自思堕苦海理，意生厌离，能息傲慢。由见苦是不善果故，于诸恶罪极生羞耻，不乐众苦故，而乐安乐。由见安乐是善果故，于修善法深生欢喜，由量自心而悲愍他，由厌生死希求解脱，由畏众苦，发起猛利真归依等。」如是亦如入行论云。「无苦无出离，故心汝坚忍。」又云，「复次苦功德，厌离除憍傲，悲愍生死者，羞恶乐善行。」意思是我们要经常观苦思苦，这样就可以让我们生起出离心，折服我们的我慢，由于亲身体会苦受就能对其他受苦的众生起悲心，对于产生苦果的因就会感到羞耻，想到来世的恶趣之苦就会积极行善忏悔。

为什么行善忏悔能把罪障清净呢？

像前面说的，造了很多非常严重的恶因，会感得到恶趣中受极大的痛苦，经过忏悔以后，只要受很轻微的苦恼，问题就解决了；或者虽然生到恶趣当中，但是不领受恶趣的痛苦。譬如饿鬼是极端痛苦，可是有很多鬼道的众生，他是到了恶趣，可是却有很大的福报。乃至，有一种情况叫拍球地狱，阿闍世王就是典型的例子，他虽然还是掉到阿鼻地狱去了，但是像拍球一样，一下去就弹出来，地狱里什么苦他都没感受到，只是去了一下就出来了，这就是他忏悔的结果。或者本来要下地狱，现在头痛一下就解决了。总之，本来应该长时受苦的，或者变得很短，或者全不受。为什么会有这样的差别呢？

如《金刚经》说的，这个恶业虽然是将来要受的，因为忏悔了就变为现法受。可能本来要到恶趣的，现在只要感得小小的头痛就解决了。这就是重罪轻报，本来要到地狱里去的，现在稍微受一点苦就好了。所以不要以为修行了就应该没事，我们忏悔了以后，不只是做几个梦就算清净，还要内善根有明显地增长才行，最重要的还是要正确地了解正理以后，依照经教去观察内心，拿法来校对它。我们这辈子为自己、为亲朋好友、为生活确实造了许许多多的恶业，如果没有忏悔就死了，以后就没有机会清净业障了，所以大家一定要抓紧时间一心一意地忏悔，并且发誓从此以后再也不造了。

明朝的藕益大师在《十大碍行》的跋中讲：“佛祖圣贤，没有一个不把逆境当作大熔炉来锻炼自己的。佛的四圣谛，苦谛就放在头一位。又称八苦为八师。倘若稍为存在着一念喜欢顺境而嫌恶逆境的情绪，那终究会同那些烂草枯叶一般，怎么能像松柏那样在冰霜风雪之中亭亭而立呢？美玉不经过琢磨加工是不能成为一件好玉器的；生铁不经过锻炼是不会成为好钢的；钟不敲不响，刀不磨不快，哪里有天生的弥勒、自然而成的释迦佛呢？若想成圣为贤，当佛作祖，必定能做到受人恶骂就好像喝了一杯甘露水；碰到横逆的事就好像见到了宝贝，这样才能安心在患难中经受考验，在患难之中修行，才能在这五浊恶世中，种植下往生西方净土的种子；才能像青莲一样出淤泥而不染，登高位而不退失。如果没有事的时候，就到处说自己怎么用功念佛、求生净土；一旦遇到不如意的时候，就悔恨交加，悲叹不已。要是这样的话，我说这个人念佛三昧修不成，往生西方也没保证。只有用《十大碍行》来一一自己检查自己，倘若真的能在病时、难时、甚至于在受抑制、受排挤、受打击之时，只是一味地增强念佛的信心，明白苦难终究是空的，不怨天，不怪人，那么你的西方莲华就会日日增长，真可以称得上是三昧宝王了。

佛协秘书长遇到的三位神奇僧人

（没有慧眼，切莫乱说！）

前日在龙江书院，遇前往雾中山搞开发的陈洪强、宋曙光二位先生访问冯老师。陈洪强与冯老师渊源很深，同为佛源老和尚的得法弟子。陈洪强原为某省佛协秘书长，少年出家，学修精严，诸山长老多以之为后继之秀。不料却于九十年代还俗，令曾看好他的人大跌眼镜，如今事业宏阔，虽仍出入于寺庙丛林，然于世间诸法，却是游刃有余，凡人叹莫能及。

观其言语神貌，率直沉稳而不失活泼，俨然有大丈夫气概。

席间陈洪强讲了几个经历，令我感慨。他说任佛协秘书长数年之间，仅遇三位奇人。

其一是他当时住持寺庙的一老僧，毫无文化，也没有半点规矩，肮脏邋遢，多数僧人视之为半疯半傻，避之犹恐不远。一日，老僧突然找他说：“大和尚，我来向你辞行。”

“你身体这么好，辞什么行呀？”

“不走不行了，昨晚梦见老佛爷来，把我臭骂一顿，说你这个老东西疯了一辈子，都82岁了，还赖着不滚蛋，比我都多活二年了！~~~唉，骂得我确实不好意思了。要走了，要走了。”

其后，老僧入自己的僧房，三日不进水米，双趺盘坐，逸然而化。陈先生亲自为他举火，于骨堆中检出三粒豌豆大的舍利子来。一时寺里众僧，方知此老乃一真得道高人也。

其二，当时陈先生住持寺庙时，有一个和尚没有在寺里住，自己搭了个蓬子住在山上偏僻没人的地方很多年，也没什么文化，所以没什么人料理他。有一天，这个和尚突然到庙里来找他，很不好意思地说：“大和尚，我想修个庙。”

“你修到哪里啊？”

“我住的地方。”

“现在很多老庙子都没钱修，哪里有钱为你一个人修庙子呢？充其量送个匾给你。”

“不要佛协出一分钱，只要批准了就可以。”

“那这个庙叫什么名字呢？”

“叫降龙寺。”

后来，申请批准了，确实也只送了一个“降龙寺”的匾挂在茅蓬门上。佛协实在想不出他哪里找钱来修，一来他没文化讲经说法，没有什么居士供养；二来他也从不离山，老实巴交一个，更没有与什么人物结缘。

谁知就在批准后没几个月，来了一个台湾居士团队，专门到山上来找一个“降龙寺”。陈洪强开始想了半天，也没想出山上哪里有个什么降龙寺。因为居士们说得千真万确，一定要找到。后来陈先生一拍脑袋，猛然想起那个住茅蓬的僧人来，于是就带这伙人去了。谁知一见到茅蓬和那个僧人，这伙居士一下子全跪下去了！

原来这伙台湾人中好几个人在几个月前做了一个梦，梦见降龙罗汉显身指点，说他在大陆某省某山的降龙寺等他们。他们找资料一

查，大陆某省确有此山，于是就组织前来。一见之下，果然与梦境所示一模一样！当然，有这样的奇缘，降龙寺现在也就堂堂煌煌地修起来了。

其三，说当时省里有一位年近百岁的老和尚，烟酒肉，吃喝嫖赌样样俱全。省佛协的会长对他极为痛恨，常当面斥他为“地狱种子，僧家败类”。因为老和尚有文化，所以陈洪强常不计较其余，去关心亲近他。时间长了，有一回老和尚私下给他看一份文书，竟是虚云老和尚亲笔的付法法卷！

陈惊问：“你怎么有这个？！”

“莫让其他人晓得了！你要不要，我把它送给你。”

“不要不要。”

其后不久，老和尚叫他去，把自己的东西详详细细地托付给他。陈惊问其故，老和尚说：

“莫问，天机，半月后自见分晓。”

十多天之后，全山有一次大法会，信众云集，几个功德箱都让票子装得满满的。老和尚自告奋勇，用麻袋把钱装了，放回自住的僧房。谁知半夜，来了几个盗贼入室，钱没抢到（不知什么时候，钱袋让老和尚悄悄转到另一人处了），却把老和尚给杀了。此事报到佛协，那位会长说：“看看，报应来了吧！这种人不落这种报应，岂不是佛法因果不灵了！”

因为此老是全省年龄最高的和尚，解放初期又在省佛协工作过，又是“因公殉命”，所以会长只好亲自举火烧他。据说他一边烧一边说：“烧你个地狱种子！烧你僧家败类！烧你个佛门逆子！”

陈先生在一旁跟别人说：“烧完后莫乱动，注意捡舍利子。”

“呸！他都烧得出舍利子，那猪腿也烧得出来舍利子了！”会长一听，劈头骂了一句，还没等火燃大，转身就走了。

陈先生一直等到第二天，打开化身窑门，只见里面五色光气氤氲，异香扑鼻。令人大吃一惊的是，窑内大小舍利无数，舍利骨花呈五种色彩，晶莹透澈，足足捡了三四碗！没有人曾见过这等景象！

陈先生连忙打电话通知会长，会长开始不信，后来不得已亲自前来，一见后，当场拜倒在化身窑前，一边痛加忏悔，一边发愿由自己一人承担为老和尚修舍利塔。后来老和尚的舍利塔确实是会长修起的。

“自此以后，我再不敢小看任何人了，即使是面对喝酒吃肉的犯戒行为，也不敢生起一点嗔恨之心！一切法皆从恭敬中来，我之所以与这三位有缘，也是平常多多恭敬他们之故。”陈洪强先生最后如是说。

佛欢喜日：盂兰盆会的来历

今天是农历7月15，是佛教僧众安居解夏的日子，也叫佛欢喜日，在民间则是叫盂兰盆节或中元节。这个盂兰盆节是起源于佛教“目犍连救母”的故事，出自《佛说盂兰盆经》。

目犍连尊者有天眼通，能够知道众鬼的罪业报应因缘。有一天他忽然想起死去的母亲，他就运用神通力一看，见到自己的亡母居然堕在饿鬼道中受苦，咽喉像针缝似的细小，皮骨连结在一起。目犍连见状，孝心油然而生，不禁伤感万分，他即刻用钵盛装了饭菜，藉神通力量往飧老母。

但是他母亲取饭尚未入口，饭食在手中即化为火炭，不能饮食，目犍连悲号涕泣，不能自己。他能知道众鬼的因缘业报，但不知道母亲究竟以什么罪业因缘受着如此苦楚。他带着沉重的心情，赶快前去请示佛陀，目犍连尊者禀告道：

“佛陀！弟子今日以神通力见到我此生的母亲，堕在饿鬼道中受苦，取食成火，不知是何因缘？弟子的神通，能够观察众鬼的罪业因缘，何以对生身之母，竟不知情？恳求佛陀慈悲开导！”

佛陀面上流露出怜愍的慈光，回答道：

“目犍连！你的母亲因为在生之时，谤佛谤僧，不信因果正法，贪嗔邪恶，戏弄众生，所以受此苦报。你因母子情深，神通为亲情所掩，所以不知母亲罪业！”

“佛陀！有什么妙法能使弟子的母亲脱离饿鬼的苦楚呢？”目犍连向佛陀哀求。

“目犍连！你母亲的罪根深结，不是你一个人的力量可以救拔，你的孝心虽然感动天地，但天地神祇对毁谤三宝而堕落的人也无能为力。你现在唯有仗十方僧众威神之力，方能令你母亲脱离饿鬼之苦。”

“每年的七月十五日，是十方僧众的解居自恣日，于此日，做子女的人，应当为七世父母以及现在父母于危难之中者，设百味珍肴饭食，新鲜果品，尽世甘美，放置盆中，供养十方大德僧众。因为七月十五日的僧自恣日，一切圣众，或在山间水边禅定，或得四阿罗汉果，或在树下经行，或是六通自在教化。甚至更有十方菩萨大人权现比丘，皆同一心受食，所有圣众，均具清净戒行，其德如汪洋大海，不可思议，如能供养此等自恣僧众，现世父母，六亲眷属定能出离三涂之苦，应时解脱，衣食自然，若父母尚健在者，福乐百年，万事吉祥顺利。这就是真正超度的妙法！”

目犍连听佛陀说后，欢喜奉行，在僧自恣日供养圣僧大众以后，其母即于是日脱离饿鬼之苦。

目犍连知道母亲脱离了饿鬼道中，他很感激佛陀。并赞叹三宝功德，奉劝世间应行盂兰盆之法，供佛及僧，以报父母生养抚育慈爱的恩惠。

农历七月十五，盂兰盆节，也称佛欢喜日。这一天是供佛、斋僧、超度亡灵的殊胜之日。诸位居士可以随缘到附近寺院道场参加盂兰盆法会，供佛、斋僧、超度已故家亲眷属、以及为众生祈福！南无阿弥陀佛。

什么是十信，十住，十行，十回向，十地，等觉？

【十信】

菩萨五十二位修行中，最初十位名十信，因入佛教海，修无量法门，要以信为先也。

一、信心。心与理合，确切不移，灭一切妄想，名曰信心。

二、念心。虽在无数劫中，舍身受身，此现前一念，决定不忘，名曰念心。

三、精进心。不杂曰精，不退曰进，进趣真净，名精进心。

四、慧心。心纯行勤，智慧自生，名曰慧心。

五、定心，百杂粉碎，心体湛然，名曰定心。

六、不退心，定光发明，进修无懈，深入自性，名不退心。

七、护法心。进趣功纯，保持不失，与十方如来，气分相接，名护法心。

八、回向心。以保持修道力故，与佛光相交格，名回向心。

九、戒心。安住净戒，心光常凝，名曰戒心。

十、愿心。遍游十方，化导众生，随其所愿悉得满足，名曰愿心。

【十住】

菩萨五十二位修行中，第二个十位名十住，因信心既立，能住佛地也。又因发起大心，趣入妙道，故又名十发趣。

一、发心住。以真方便，假十信之用，圆成一心，名发心住。

二、治地住。以前妙心，履以成地，则一切皆治，名治地住。

三、修行住。心所涉知，俱得明了，遍修诸行，皆无留碍，名修行住。

四、生贵住。冥契妙理，行与佛同，气分感通，成如来种，名生贵住。

五、方便具足住。自利利他，方便具足，名方便具足住。

六、正心住。心念同佛，惟得其正，名正心住。

七、不退住。身心增长，无有退缺，名不退住。

八、童真住。佛之十身灵相，一时具足，如童真之可贵，名童真住。

九、法王子住。长养圣胎，绍隆佛种，堪作法王之子，名法王子住。

十、灌顶住。菩萨既为佛子，佛以智水灌顶，藉表成人，名灌顶住。

【十行】

菩萨五十二位修行中，第三个十位名十行，因菩萨经十信十住，已成佛子，满足自利，复须长养利他功行，故名十行，亦名十长养。

一、随顺众生，随喜功德，名欢喜行。

二、饶利众生，使得法利，名饶益行。

三、等视众生，不见其过，名无嗔恨行。

四、三际十方，化身无尽，名无尽行。

五、了达法门，悉无错误，名离痴乱行。

六、既离痴乱，则能现诸相，同异圆融，名善现行。

七、十方虚空，满足微尘，于一尘中，现十方界，尘界交现，不相留碍，名无著行。

八、缘般若故，成无著行，故六度中，特尊般若，名尊重行。

九、妙观慧中，显圆融德，能入诸佛法轨中，名善法行。

十、圆融德相，清净无漏，真无为性，妙契真实，名真实行。

【十回向】

菩萨五十二位修行中，第四个十位名十回向，因以大悲心，救护一切众生，故名为回向。前之住行，出俗心多，大悲心少，此则济以悲愿，处俗利生，回此善行，向彼万类。

一、化度众生，离众生相，回无为心，向涅槃道，名救护一切众生，离众生相回向。

二、正显中道，归趣本觉，回入法身，无能坏者，名不坏回向。

三、本觉之理，湛然常住，能觉之智，齐于诸佛，名等一切佛回向。

四、觉智周圆，无所不遍，名至一切处回向。

五、一切世界，过恒沙佛，自性功德，重重无尽，名无尽功德藏回向。

六、于诸佛地，起万行因，依因趣果，取涅槃道，名随顺平等善根回向。

七、十方众生，皆我性具，本际平等，无有高下，名随顺等观一切众生回向。

八、即一切法，离一切相，缘生无性，体即真如，名真如相回向。

九、诸法本空，心无缚着，于根尘中，得大解脱，名无缚无著解脱回向。

十、性海圆成，心等法界，含摄周遍，量等虚空，名等法界无量回向。

【十地】

1. 指声闻乘十地，即受三皈地、信地、信法地、内凡夫地、学信戒地、八人地、须陀洹地、斯陀含地、阿那含地、阿罗汉地。

2. 指缘觉乘十地，即苦行具足地、自觉甚深十二因缘地、觉了四圣谛地、甚深利智地、九圣道地、观了法界虚空界众生界地、证寂灭地、六通地、彻和密地、习想渐薄地。

3. 指菩萨乘十地，即欢喜地、离垢地、发光地、焰慧地、极难胜地、现前地、远行地、不动地、善慧地、法云地。此十地是菩萨五十二位修行中的第五个十位，在此十地，渐开佛眼，成一切种智，已属圣位。

4. 指佛乘十地，即甚深难知广明智慧地、清净自分威严不思议明德地、善明日幢实相海藏地、精妙金光功诸神通智德地、大轮威藏明德地、虚空内清净无垢炎光开相地、广胜法界藏明界地、普觉智藏能净无垢边无碍智通地、无边德庄严回向能照明地、毗卢舍那智海藏地。

【等觉】

1. 佛的别称。等是平等，觉是觉悟，诸佛的觉悟，平等一如，故名等觉。

2. 大乘五十二阶位中，第五十一位，名为等觉，即十地位满，将证佛果之中间阶段，因其智慧功德，等似妙觉，故名等觉，又名一生补处，或金刚心菩萨。

净土宗祖庭东林寺发布伪经目录 大全

（大虚按：强烈支持净宗祖庭拨乱反正，弘护正法的明晰之举！这些伪经伪作，夹杂了很多似是而非的邪见，其实都是外行加外道的邪书！不过是披了一层佛书善书的外衣罢了。它们借用佛教和道教的很多术语，误导善良，毁坏了不知道多少人的法身慧命，实在是罪大恶极！

正信正见的佛弟子，对此要能依法明辨才对，不可颠预糊涂.....

以后龙象讲堂也要严禁此类书籍的助印和流通！望大家共同警惕监督之！

祈愿正法久驻，众生法眼清明，邪师外道悔过改正，佛法气运久远绵长！南无阿弥陀佛！）

伪经目录：

《佛说清净财神经》《家堂经》《十诰灵文》《救劫经》《佛说财神经》《保身经》《血盆经》《三教同源》《九九归一》《（佛说）财神经》《拜十王》《皇经》《生天经》《鸡卵偈》《佛说洪福财神经》《拜十殿超胜度》《慧命经》《三教华严经》《路头经》《祖宗宝忏》《白鹤传》《仙佛合宗》《三会归元》《龙华（真）经》《玉佛经》《超生还愿经》《佛顶混元经》《土地经》《六祖坛经先天解》《眼光经》《慈悲孟婆宝忏》《高王经》《太平经》《龙

华经》《灶家经》《赦罪经》《无量度生经》《土王经》《蛮家经》
《宅神经》《慈悲报恩宝忏》《达摩宝卷》《天地经》《妙沙经》
《皇经》《慈悲济公宝忏》《文昌经》《天缘经》《秘密真传》《华
陀经》《慈悲血湖宝忏》《无上生天地母老太佛》《帖首金丹》《明
圣经》《护道经》《慈悲十王宝忏》《五部六册》《太阳经》《弥勒
真经》《还乡宝卷》《慈悲壬申宝忏》《万莲归宗》《太阴经》《弥
勒古佛下生经》《慧命经》《慈悲阎王宝忏》《五宗原》《天堂游
记》《七七经》《法船经》《超凡宗旨》《五宗救》《胎骨经》《请
圣礼本》《佛说大乘通玄法华真经》《灯笼经》《消灾经》《天堂游
记》《齐天大圣经》《祖派源流》《地藏经》非彼《本愿经》《心经
开头》《佛说天地八阳神咒经》《日月经》《混元布袋真经》《地母
忏全集》《星缩经》《佛说大藏经教血盆经》《寿生经》《地狱游
记》《达摩宝传》《西方原》《分珠经》《慈悲寿生宝忏》《地藏法
音开示录》《大乘经讲》《修真宝筏》《佛说父母恩重难报经》《水
仙花原》《地母经》《道德真经》《小梵王经》《佛说金刚经总持
论》《解冤释结宝忏》《大悲咒真解》《道派统宗》《心印妙经》
《佛说解冤往生经》《金刚科仪宝卷》《玉历宝钞》《大梵王经》
《仙姬回文经》《庚申经》《金不换》《运气经》《地母经》《心经
中下卷》《庚申宝忏》《救苦经》《游十殿》《大乘经》《西方极乐
世界游记》《高王观音经》《佛说孟婆经》《归家锦囊》《地狱游
记》《阎王经》《观音救苦经》《佛说延年甲子经》《归根经》《三
世因果经》《真佛经》《佛说灶司经》《发财经》《龟王经》

以上目录为伪经目录，东林寺内禁止流通以上书籍，望相互转告。

附注：伪经名录，还要加上一个《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》，此经开婴灵超度之迷信先河，很多法师亦被迷惑，很多居士被

误导助印，流通伪经，好心办了坏事！从现在开始，理应忏悔改过，不再坏乱正法，不再助魔为虐才是！南无阿弥陀佛！

问：近来，有些居士专弘净土的音像与书籍在东北地区乃至全国都在大量流通。我等群盲不辨真伪，伏请师父于百忙中慈悲开示，如何明辨是非邪正？

答：目前，弘扬净土的音像与书籍广泛流通，总的来说，是好现象，说明信佛学佛的人员增多，社会人士渴望了解佛教的人数增多。在这样的背景条件下，能够以种种方式，传播正信正见的佛教，饶益众生，功德无量。然毋庸讳言的是，在弘扬佛法的音像与书籍中，亦有一些相似法，蒙蔽了一些初入佛门的同修，误人慧命，罪过不浅。末法之季，法弱魔强，邪师说法，如恒河沙，吾悲净业行人应惕然警觉，明辨是非邪正，方可不至以好心求法，误蹈魔网。兹略标三条原则，以资参考。

1、遵循释尊四依法之遗训。

释尊悬知末法邪师魔外盛行之事，临涅槃时，特别开示佛教行人四依法，以免上当受骗。何为四依？

(一). 依法不依人。法性常住，能执持善法，模范人天。而人心唯危，情执厚重，不堪依怙。

(二). 依义不依语。谨依第一义谛，真空妙有，中道了义。语言文字只是诠显实相真理的工具，得意忘言，不可寻文摘句，执指亡月。

(三). 依智不依识。谨依般若智慧，离念灵知，毕竟空无所有中，炽然建立因果善法。不可依八识妄心，分别执著，凡夫知见悉皆迷惑颠倒。宜以谦逊心，仰信圣言量，以佛知见为己知见。

(四). 依了义不依不了义。谨依大乘了义，佛说大小乘八万四千法门，随顺众生根机而说。然据圆顿至道，乃是真空妙有第一义谛妙境界相。不可思议的诸佛境界，生佛一体，感应道交，南无阿弥陀佛六字洪名，西方极乐世界全体依正庄严，即是了义中无上了义。吾人当以上述四依法为准绳，方不辜负释尊之顾命，识别魔外邪见，保全一己法身慧命。

2、不可盲目崇拜，酿成造圣运动。

恭敬三宝，乃至奉事师长，理所应然。但宜智慧观照，以至实心、恭敬心对待一切。应知大善知识悉是谦抑自处，如善导大师自称是“罪恶生死凡夫”，藕益大师的证位亦属“名字位中真佛眼”（烦恼未能伏断，然知见与佛同齐）。印光大师云“常惭愧僧”“粥饭僧”。这些道盛德隆的祖师尚且以凡夫自居，以此相较，某些人或自称或令他人称述是某佛菩萨再来，或云自己如何修苦行、面壁断食等，或云自己开悟得三昧、或云自己得神通与天人交往等。悉属大妄语。按佛教戒律，真实证果，尚且不能公开对大众说，更何况未证谓证，未得谓得。若犯大妄语，入地狱如箭射，不可不慎。末世魔外，为求名闻利养，多有大言不惭者，吾人当深自警觉，不可随声附和，加入盲从膜拜之列，后果堪忧。宜熟读大乘经典，尤其是《首楞严经》五十种阴魔，其中的想蕴十魔宜反复研读，便可锻就识魔之慧目。

3、建立圣言量与祖师思想两大参照系，用作辨别是非邪正之准绳。

净业行人当依净宗五经一论圣言与中国净宗祖师思想作修行指南。欲知山中路，须问过来人。历代祖师大德既是过来人，值得信赖，现代善知识的种种言教，虽听起来不错，然尚须时间勘验。以古为师，老实行持，才能稳妥，尤其《印光法师文钞》弥契现代人的根

机，字字见谛，语语归宗，千叮万嘱，婆心切切，吾人反复研读，依教奉行，便可一了百了。若其他法师大德的光盘与书籍，与圣言量及祖师思想相应，能帮助吾人正确理解经义和祖师观念者，亦不妨参阅。

以上三条，只是原则性提示。伏冀净业同修，随机运用，不无裨益。净宗念佛法门，只要信得及，守得稳，持念佛号，矢志净土，便可直接以阿弥陀佛作大导师，我在阿弥陀佛心中念佛，阿弥陀佛在我心中接引护佑，生佛一体，感应同时，即凡心为佛心，转尘劳为觉华，蒙佛愿力，决定往生，何庆如之！共勉。

*****圆满*****

回向

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

极乐嘉宾网站: jilejiabin.com

邮箱: contact@jilejiabin.com

欢迎自由流通但禁止营业使用

扫描网站二维码获取更多图书

